

התוכניות השונות ב AcuXPD-S HiDow

תוכנית 1-6 פעימה בתבנית אחידה

תוכנית 1 - דחיפה: מדמה אגודלים, אצבעות וכפות של טיפול בעיסוי אמתי. התחושה מרגישה כמו רטט. מתמקדת יותר מתח ולחץ במקום העיסוי. מסייע בפירוק כיסי חומצה לקטית בשרירים ועוזר להחזיר גמישות וטווח תנועה מלא באותו אזור.



תוכנית 2 - אקוויפרשר: פעימה מהירה וממוקדת, המתמקדת בנקודות לחץ. דומה מאוד לאקופונקטורה סינית.



תוכנית 3 - הקשה: עיסוי רקמות עמוק נותן תחושת הקשה מוצקה. על ידי הקשה על השריר אתה הגוף מגדיל את זרימת הדם ואת אספקת החמצן לאזור ממוקד. עוזר לשטוף כל דלקת או נפיחות באזור הנקודתי.



תוכנית 4 - "כוסות רוח": עיסוי שרירי המדמה עיסוי כוסות סינית, מיצר פעימות אשר מושכות את השריר ומשחררות. מושך את הדם והרעלנים על פני השטח. שימושי עבור הרגעת שרירים והתכווציות. לא זמין ב-AcuXPD.



תוכנית 5- גירוד עמוק: מצב עיסוי שרירי עם פעימות קטנות וארוכות, מצב עיסוי יעיל במיוחד לאזור המותני (גב תחתון). משמש לשחרור מתח שרירים וסיוע עייפות ורגיעה. לא זמין ב-AcuXPD.



תוכנית 6- לישה: עיסוי יעיל במיוחד בהפעלת ושיפור זרימת הדם ובכך תורם לחיזוק. לא זמין ב-AcuXPD.



מצבים 7 - 12 פעימה בתבנית משולבת

תוכנית 7- כיווץ והחזקה: מצב זה כולל את הכיווץ הארוך ביותר ב-HiDow. נועד לדמות תנועת פלקס כדי לעזור בבניית רקמת שריר.



תוכנית 8 - "גל עולה": שילוב של "תפיסה" ו"הקשה" על השריר. ה"הקשה" תפרק את החומצה הלקטית ו הרעלנים בשריר. העיסוי מתחיל לאט תתחיל ומאיץ עד שהוא מגיע לכיווץ ושחרור מלא, אז באופן אוטומטי להיכנס למעגל של 5 סוגים שונים של תרפיה טיפוליות.



תוכנית 9 - "הקשה ולשה": שילוב של פעימות מהירות ואיטיות. עיסוי המשלב לסירוגין שני מצבי עיסוי פופולריים להקלה על כאבים ועיסוי יעיל.



תוכנית 10- רגל עיסוי: זהו מצב בשימוש בשילוב עם אביזרים נלווים. גירוי אזורי רפלקס ברגליים/הידיים דרך הולכה עצבית. ולאחר מכן גירוי והרגעה של חלקים שונים של הגוף וקידום הבריאות הכללית.



תוכנית 11 - עיסוי אוזניים: מצב זה משמש עם ה-Earclips שמגיעות עם מכשיר AcuXPD-S בלבד. בדומה לאפקט הרפלקסולוגיה של מצב 10, גירוי האוזן מגרה ביעילות חלקים שונים של הגוף, שיפור תפקוד הגוף וקידום הריפוי.



תוכנית 12: תרגיל: מצב המשמש לגירוי השרירים ותנועות היוצרות שריפת שומן שניתן לבצע לאורך זמן ללא עייפות של פעילות גופנית. פעילות גופנית מוגברת ותנועה מסייעת לגוף להישאר בריא ומסוגל לה תמודד עם הלחצים של החיים.

