



ΕΕΧΟΤ

**Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής
Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας**

Πρόγραμμα “Απόλλων 2016”

**ΔΩΡΕΑΝ
ΕΓΓΡΑΦΗ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΞΑΝΘΗ - ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΚΡΗΤΗ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΥΠΡΟΣ

Υπό την αιγίδα του

Cambridge University Hospitals **NHS**
NHS Foundation Trust

Συνεργαζόμενοι φορείς

Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης



Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης



Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών



Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας



Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος



Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος



4ⁿ Επιστημονική Ημερίδα

Συντονιστής: Καθηγητής Θ. Καραχάλιος

1/7/2016

Λάρισα

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»

Ιατρική Σχολή

Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βιόπολις, θέση Μεζούρλο

Πρόγραμμα

“Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



Υπεύθυνος - Γενικός Συντονιστής:

Θεόδωρος Π. Κορμάς
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Επιστημονικοί Συνεργάτες:

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος
® Δημήτριος Μαντάκος
Μέλη Δ.Σ. Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Πανελλήνιος Σύνδεσμος Φυσικοθεραπευτών, Συντονιστής:

Γεώργιος Κούτρας

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Συντονίστρια:

Γεωργία Πέττα

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος, Συντονίστρια:

Ζαχαρούλα Μανωλίδου

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος, Συντονίστρια:

Ελένη Κυρίτση

Τοπικοί Συντονιστές:

Θεσσαλονίκη:

Νικόλαος Λαλιώτης
Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης

Ξάνθη:

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Πάτρα:

Θεόφιλος Καραχάλιος

Λάρισα:

Κωνσταντίνος Μπαλαλής

Κρήτη:

Θεόδωρος Π. Κορμάς

Καθαμάτα:

Αβραάμ Πλούμης

Ιωάννινα:

Γεώργιος Σάπκας

Κύπρος:

Επιστημονική Επιτροπή:

Πρόεδρος:

Θεόδωρος Π. Κορμάς

Μέλη:

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος
Θεόφιλος Καραχάλιος
Γεώργιος Κούτρας
Ελένη Κυρίτση
Νικόλαος Λαλιώτης
Δημήτριος Μαντάκος
Ζαχαρούλα Μανωλίδου
Κωνσταντίνος Μπαλαλής
Ηλίας Παναγιωτόπουλος
Γεωργία Πέττα
Αβραάμ Πλούμης
Γεώργιος Σάπκας
Παντελής Στεργιάννης
Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης

Χαιρετισμός



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το πρόγραμμα «Απόλλων», μία δράση κοινωνικής εταιρικής ευθύνης, πραγματοποιεί την 4^η Επιστημονική Ημερίδα την **1^η Ιουλίου 2016** στη **Λάρισα** μας. Είναι σημαντικό γεγονός και η παρουσία σας θα ενδυναμώσει την ίδια την Εταιρεία μας. Ο αγαπητός φίλος και συνάδελφος **Θεόφιλος Καραχάλιος** έχει ορισθεί συντονιστής της εκδήλωσης αυτής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η δράση αυτή της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. βρίσκεται σε συνεργασία με τους παρακάτω επιστημονικούς φορείς.

1. Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας Θράκης
2. Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης
3. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
4. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
5. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος
6. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος

Τα θέματα τα οποία θα αναπτυχθούν θα τα αναγνώσετε στο συνημμένο πρόγραμμα και καλύπτουν μία ευρείας κλίμακας θεματολογία από την καθημερινότητά μας. Αξιόλογοι συνάδελφοι από όλους τους χώρους, όπως επίσης φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές λαμβάνουν μέρος στην προσπάθεια αυτή, μια και η πορεία της «Ορθοπαιδικής» είναι κοινή μαζί τους.

Σας αναμένω,

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δρ. Πάνος Α. Ευσταθίου
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

“Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



Συντονιστής:
Θεόφιλος Καραχάλιος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

14.00 - 14.15

Έναρξη - Προσφωνήσεις

14.15 - 14.30

Εισαγωγή - Ανάπτυξη Σκοπού Προγράμματος Απόλλων

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Πρόεδροι: Σ. Βαρυτιμίδης, Ν. Ρηγόπουλος

14.30 - 14.50

Ωμαλγία - Βραχιαλγία, Αντιμετώπιση μέσα από το πρίσμα της μηχανικής διάγνωσης και θεραπείας, Α. Αναστασίου

14.50 - 15.10

Σύγχρονη αντιμετώπιση παιδιατρικού τραύματος, Ν. Ρηγόπουλος

15.10 - 15.30

Κακώσεις μυοσκελετικού συστήματος που απειλούν την ζωή και τα άκρα, Σ. Βαρυτιμίδης

15.30 - 15.50

Πως σώζεται ένα ακρωτηριασμένο άκρο; Ζ. Νταϊλιάνη

15.50 - 16.10

Αποκατάσταση μετά από κακώσεις σπονδυλικής στήλης, Σ. Παπακώστα

16.10 - 16.30

Σύγχρονη νοσηλευτική Ορθοπαιδικού Χειρουργείου, Χ. Κολλοβάς

16.30 - 17.00

Συζήτηση

17.00 - 17.30

Διάλειμμα Καφέ

Πρόεδροι: Κ.Ν. Μαθίζος, Π.Α. Ευσταθίου

17.30 - 17.50

Χειρουργική αντιμετώπιση οσφυαλγίας. Νεώτερες απόψεις, Π.Α. Ευσταθίου

17.50 - 18.10

Γενικές αρχές αντιμετώπισης όγκων μυοσκελετικού συστήματος, Θ.Π. Κορμάς

18.10 - 18.30

Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με κακώσεις της σπονδυλικής στήλης, Α. Μόσιου

18.30 - 18.50

Νοσηλευτική φροντίδα ασθενών με οστεοπόρωση, Ε. Παπαδάκη

18.50 - 19.10

Λοιμώξεις μυοσκελετικού συστήματος. Μια σύγχρονη απειλή, Κ.Ν. Μαθίζος

19.10 - 19.30

Συζήτηση

4^η Επιστημονική Ημερίδα 1/7/2016, Λάρισα

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
Βιόπολης, θέση Μεζούρλο



19.30 - 20.00

Διάλειμμα Καφέ

Πρόεδροι: **Θ. Καραχάλιος, Θ.Π. Κορμάς**

20.00 - 20.20

Αθλητικές κακώσεις. Μια σύγχρονη επιδημία, **Μ. Χαντές**

20.20 - 20.40

Φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση πρόσθιου χιαστού σε αθλητές ποδοσφαίρου, **Ι. Κοτούλης**

20.40 - 21.00

Θεραπεία οστεοαρθρίτιδας μεγάλων αρθρώσεων, **Θ. Καραχάλιος**

21.00 - 21.20

Η φυσιοθεραπευτική προσέγγιση της οστεοαρθρίτιδας των αρθρώσεων του ισχίου και του γόνατος, **Ε. Κουτσιούμπα**

21.20 - 21.40

Ένα σύγχρονο Κέντρο Αποκατάστασης, **Α. Σαραμουρτζή**



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Αναστασίου Άκης

Φυσιοθεραπευτής

Βαρυτιμίδης Σωκράτης

Αναπηρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Ευσταθίου Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός Σπονδυλικής
Στήλης, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Καραχάλιος Θεόφιλος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Κολοβός Χρήστος

Ειδικός Νοσηλεύτης Χειρουργικής Τ.Ε.,
Χειρουργείο, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Λάρισας

Κορμάς Θεόδωρος

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικής
Κλινικής, Νοσοκομείο «Άγιος Σάββας»,
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Κοτούπας Ιωάννης

Φυσιοθεραπευτής

Κοτσιούμπα Ευαγγελία

Φυσικοθεραπεύτρια, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Λάρισας

Μαλίζος Ν. Κωνσταντίνος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας, Διευθυντής Ορθοπαιδικής
Κλινικής

Μόσιου Αγορίτσα

Νοσηλεύτρια Τ.Ε. MS, Πανεπιστημιακό Γενικό
Νοσοκομείο Λάρισας

Νταϊλιάνα Ζωή

Αναπηρώτρια Καθηγήτρια Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Παπαδάκη Ελένη

Ειδική νοσηλεύτρια Χειρουργικής Τ.Ε.,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Παπακώστα Στυλιανή

Φυσίατρος, Διευθύντρια Κέντρου
Αποκατάστασης «Αρωγή»

Ρηγόπουλος Νικόλαος

Πανεπιστημιακός Υπότροφος
Ορθοπαιδικής Κλινικής Πανεπιστημίου
Θεσσαλίας

Σαραμουρτζή Αικατερίνη

Φυσίατρος, Διευθύντρια Κέντρου
Αποκατάστασης «Ανίμους»

Χάντες Μιχάλης

Αναπηρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, **Fax:** 210 6827409, **E-mail:** estasinou@tmg.gr

www.tmg.gr