



Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS

Thessaloniki Minimally Invasive Surgery Center

**Κέντρο Αρθροσκόπησης, Αθλητιατρικής,
Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Αποκατάστασης
Θεσσαλονίκης**

ISAKOS & ICRS Εκπαιδευτικό Κέντρο



Το Ορθοπαιδικό κέντρο TheMIS φιλοξενεί 3 υπότροφους το χρόνο σε τριμηνιαίες περιόδους. Εναρκτήριες ημερομηνίες είναι οι: 1^η Σεπτεμβρίου, 1^η Ιανουαρίου και 1^η Μαΐου. Οι υπότροφοι έχουν ενεργή συμμετοχή στην αίθουσα του χειρουργείου και συμμετέχουν σε όλες τις δραστηριότητες. Αυτές περιλαμβάνουν:

- Χειρουργικές επεμβάσεις
- Εξωτερικά ιατρεία
- Εξετάσεις φυσιολογίας της άσκησης
- Αποκατάσταση αθλητικών κακώσεων
- Αξιολόγηση μαγνητικής τομογραφίας μυοσκελετικού
- Εκπαίδευση ιατρού ομάδας
- Συμμετοχή σε επιστημονικά σεμινάρια (2 το χρόνο) και στο συνέδριο Αθλητιατρικής (ετήσιο). Ο υπότροφος αναμένεται να συμμετέχει ενεργά σε όλες τις παραπάνω αναφερόμενες δραστηριότητες και να παρουσιάζει ομιλίες ή εργασίες στα πλαίσια της υποτροφίας, αντιπροσωπεύοντας το κέντρο. Ο συμμετέχων θα εμπλακεί σε ερευνητικές δραστηριότητες του κέντρου συμπεριλαμβανομένων και δημοσιεύσεων.

Ο αιτών πρέπει να είναι ορθοπαιδικός χειρουργός, αθλητίατρος, γενικός ιατρός, ειδικευόμενος στην ορθοπαιδική ή στην φυσική ιατρική και αποκατάσταση με κάποια εμπειρία στην ορθοπαιδική καθώς αναμένεται να εμπλακεί στη λήψη ιστορικού, στην κλινική εξέταση, στην εισαγωγή δεδομένων και στην παρακολούθηση ασθενών.

Παράλληλα με την υποτροφία, και άλλοι χειρουργοί είναι ευπρόσδεκτοι επίσης να παρακολουθήσουν τις χειρουργικές δραστηριότητες του κέντρου.

Χειρουργική εκπαίδευση

Όλες οι χειρουργικές επεμβάσεις πραγματοποιούνται στην Κλινική «Άγιος Λουκάς». Η κλινική είναι ένα ιδιωτικό 230 κλινών νοσοκομείο, με 25 κλίνες εντατικής φροντίδας και 15 χειρουργικές αίθουσες.



Στο σύμπλεγμα των 15 χειρουργικών αιθουσών της κλινικής, υπάρχουν laminar-flow theatres οι οποίες χρησιμοποιούνται για ορθοπαιδικές και αθλητιατρικές επεμβάσεις.

Ο υπότροφος θα εμπλακεί ενεργά σε περισσότερες από 50 αρθροσκοπικές επεμβάσεις και επεμβάσεις μαλακών μορίων το μήνα έπειτα από αθλητικές κακώσεις ή παθήσεις και στον

ίδιο αριθμό αρθροπλαστικών γόνατος και ισχίου καθώς και ορθοπαιδικών τραυματιολογικών επεμβάσεων.

Αθλητιατρική εκπαίδευση

Ως μέρος της εκπαίδευσης της υποτροφίας, η εξάσκηση στον τομέα της αθλητιατρικής είναι πολύ σημαντική. Περιπτώσεις αθλητικών κακώσεων και συνδρόμων υπέρχρησης εξετάζονται καθημερινά από όλους τους εμπλεκόμενους ιατρούς και ο υπότροφος αναμένεται να εμπλέκεται ενεργά και να συμμετέχει/επικουρεί. Τμήμα της εκπαίδευσής του αποτελεί και η εφαρμογή και απόκτηση εμπειρίας στον υπέρηχο μυοσκελετικού.

Εκπαίδευση στην Εργοφυσιολογία

Ο υπότροφος θα συμμετέχει σε αξιολόγηση των αθλητικών ικανοτήτων (φυσιολογία της άσκησης) στο κέντρο Sports Clinic Thessaloniki σε επαγγελματίες αθλητές συμπεριλαμβανομένων Ολυμπιονικών και παγκόσμιων πρωταθλητών διαφόρων αθλημάτων (ποδόσφαιρο, στίβος, κολύμβηση, κωπηλασία, χάντμπολ κ.α). Μέρος της εξέτασης περιλαμβάνει ισοκινητική εξέταση με BIODEX 2000 (γόνατο, ποδοκνημική, ώμος).

Εκπαίδευση στην Αποκατάσταση



Μετεγχειρητικά και μετατραυματικά πρωτόκολλα αποκατάστασης σχεδιάζονται και εφαρμόζονται στο κέντρο. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον δίνεται σε κακώσεις μαλακών μορίων (μύες, τένοντες, σύνδεσμοι) με όλο το εύρος των φυσικοθεραπευτικών μέσων και μεθόδων που περιλαμβάνουν manual therapy, μυοπεριτοναϊκή απελευθέρωση (trigger point release), μέθοδο Mulligan & McKenzie, ασκήσεις ιδιοδεκτικότητας και σταθεροποίησης του κορμού, θεραπεία μεTECAR, θεραπεία με κρουστικό υπέρηχο (ECSW) κ.α. Ισοκινητική εξέταση και θεραπεία εφαρμόζονται με χρήση των BIODEX 2000 & HUMAC/NORM. Το σύστημα ισορροπίας της BIODEX χρησιμοποιείται για αξιολόγηση και επανεκπαίδευση ιδιοδεκτικότητας.

Εκπαίδευση αξιολόγησης μαγνητικής τομογραφίας μυοσκελετικού συστήματος

Ως μέρος του προγράμματος υποτροφίας, ο υπότροφος θα επισκέπτεται ένα ακτινολογικό κέντρο όπου μαζί με έναν έμπειρο ακτινολόγο, εξειδικευμένο στο μυοσκελετικό σύστημα, θα αξιολογεί μαγνητικές τομογραφίες ασθενών με αθλητικές κακώσεις.

Εκπαίδευση ως ιατρός ομάδας και αγωνιστικού χώρου

Οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες ιατρούς και φυσικοθεραπευτές είναι σε μεγάλο βαθμό εμπλεκόμενοι σε ατομικά και ομαδικά αθλήματα ως ιατροί ομάδας και φυσικοθεραπευτές. Ο υπότροφος θα αποκομίσει εμπειρία ως ιατρός ομάδας, καθώς θα εμπλακεί στην ιατρική κάλυψη προπονήσεων, αγώνων ή διοργανώσεων διαφόρων αθλημάτων (ποδόσφαιρο, βόλλευ, χάντμπολ, ιστιοπλοΐα κ.α)

Ακαδημαϊκή εκπαίδευση

Ο υπότροφος αναμένεται να συμμετέχει σε όλες τις ακαδημαϊκές και επιστημονικές δραστηριότητες του κέντρου. Αυτό περιλαμβάνει συλλογή δεδομένων, παρουσίαση εργασιών και διαλέξεων, συγγραφή δημοσιεύσεων κ.α. Όλα τα μέλη του προσωπικού προσκαλούνται να δώσουν διαλέξεις (εθνικές και διεθνείς) παρουσιάζοντας τη δουλειά και την εμπειρία τους και αυτό ισχύει και για τους υποτρόφους επίσης.

ΛΙΣΤΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

Ιατροί

Εμμανουήλ ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός
Αθλητικών κακώσεων

Ευθύμιος ΠΑΠΑΣΟΥΛΗΣ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός

Αριστοτέλης ΣΙΔΕΡΙΔΗΣ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός

Ιωάννης ΤΕΡΖΙΔΗΣ, MD, PhD, BSc, Ορθοπαιδικός χειρουργός,

Επικ. Καθηγητής Αθλητικών κακώσεων

Τρύφων ΤΟΤΛΗΣ, MD, PhD, Ορθοπαιδικός χειρουργός, Επικ. Καθηγητής Ανατομίας



Συνεργάτες Ιατροί

Αναστάσιος ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ, MD, PhD, Ορθοπαιδικός χειρουργός, Καθηγητής Ορθοπαιδικής

Αρίων ΚΑΠΙΝΑΣ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός

Ευθύμιος ΣΑΜΟΛΑΔΑΣ, MD, PhD, Ορθοπαιδικός χειρουργός, Λέκτορας Ορθοπαιδικής

Παναγιώτης ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ, MD, Ορθοπαιδικός χειρουργός

Επαγγελματίες Υγείας

Γιώργος ΖΙΩΓΑΣ, PhD, Εργοφυσιολόγος

Ιωάννα ΠΑΣΠΑΛΑ, MSc, PhD, Διατροφολόγος της Αθλησης

Αθανάσιος ΚΑΠΟΥΛΑΣ, PT, Φυσικοθεραπευτής Αθλητικών κακώσεων

Αλέξης ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ, PT, MSc, Φυσικοθεραπευτής

Γιώργος ΚΟΥΤΡΑΣ, PT, MSc, PhD, Φυσικοθεραπευτής, Αναπλ. Καθηγητής Αθλητικών κακώσεων

Ευαγγελία ΝΤΙΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ, PT, Φυσικοθεραπεύτρια

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS, Thessaloniki Minimally Invasive Surgery Center(www.themis.gr)

Ιδιωτική Κλινική «Άγιος Λουκάς» (www.klinikiagiosloukas.gr)

Sports Clinic Thessaloniki (www.sportsclinic.gr)