



ΕΕΧΟΤ

Ελληνική Εταιρεία Χειρουργικής
Ορθοπαιδικής & Τραυματολογίας

Πρόγραμμα “Απόλλων 2016”



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΛΑΡΙΣΑ - ΞΑΝΘΗ - ΠΑΤΡΑ - ΚΡΗΤΗ - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΥΠΡΟΣ

Υπό την αιγίδα του

Cambridge University Hospitals **NHS**
NHS Foundation Trust

1^η Επιστημονική Ημερίδα

Συντονιστής: Επίκουρος Καθηγητής Ν. Λαλιώτης

12/3/2016

Θεσσαλονίκη

Ξενοδοχείο Anatolia



**Special
Olympics**
Hellas



Συνεργαζόμενοι φορείς



Ορθοπαιδική και
Τραυματολογική Εταιρεία
Μακεδονίας Θράκης



Ελληνική Εταιρεία
Σπονδυλικής Στήλης



Πανελλήνιος Σύλλογος
Φυσικοθεραπευτών



Ελληνική Επιστημονική
Εταιρεία Φυσικοθεραπείας

ΕΝΕ
ΕΝΩΣΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

ΕΣΝΕ
ΕΘΝΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Εθνικός Σύνδεσμος
Νοσηλευτών Ελλάδος

Πρόγραμμα



“Απόλλων” 2016

Πρόγραμμα



Υπεύθυνος - Γενικός Συντονιστής:

Θεόδωρος Π. Κορμάς
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Επιστημονικοί Συνεργάτες:

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος
ⓧ **Δημήτριος Μαντάκος**
Μέλη Δ.Σ. Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Πανελλήνιος Σύνδεσμος Φυσικοθεραπευτών, Συντονιστής:

Γεώργιος Κούτρας

Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας, Συντονίστρια:

Αθηνά Σωσσίδου

Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδας, Συντονίστρια:

Ελένη Κυρίτση

Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδας - Ε.Ν.Ε., Συντονίστρια:

Ζαχαρούλα Μανωλίδου

Τοπικοί Συντονιστές:

Θεσσαλονίκη:

Νικόλαος Λαλιώτης

Λάρισα:

Θεόφιλος Καραχάλιος

Ξάνθη:

Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης

Πάτρα:

Ηλίας Παναγιωτόπουλος

Κρήτη:

Κωνσταντίνος Μπαλαλής

Καθαμάτα:

Θεόδωρος Π. Κορμάς

Ιωάννινα:

Αβραάμ Πλούμης

Κύπρος:

Γεώργιος Σάπκας

Επιστημονική Επιτροπή:

Πρόεδρος:

Θεόδωρος Π. Κορμάς

Μέλη:

Αλέξανδρος Ελευθερόπουλος
Θεόφιλος Καραχάλιος
Γεώργιος Κούτρας
Ελένη Κυρίτση
Νικόλαος Λαλιώτης
Δημήτριος Μαντάκος
Ζαχαρούλα Μανωλίδου
Κωνσταντίνος Μπαλαλής
Ηλίας Παναγιωτόπουλος
Αβραάμ Πλούμης
Γεώργιος Σάπκας
Παντελής Στεργιάννης
Αθανάσιος Χατζηγιαννάκης

Χαιρετισμός



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το πρόγραμμα «Απόλλων», μία δράση κοινωνικής εταιρικής ευθύνης, ξεκινά στις **12 Μαρτίου 2016** στη **Θεσσαλονίκη** μας. Είναι σημαντικό γεγονός και η παρουσία σας θα ενδυναμώσει την ίδια την Εταιρεία μας. Ο αγαπητός φίλος και συνάδελφος **Νίκος Λαλιώτης** έχει ορισθεί συντονιστής της εκδήλωσης αυτής.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η δράση αυτή της Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. βρίσκεται σε συνεργασία με τους παρακάτω επιστημονικούς φορείς.

1. Ορθοπαιδική και Τραυματολογική Εταιρεία Μακεδονίας - Θράκης
2. Ελληνική Εταιρεία Σπονδυλικής Στήλης
3. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών
4. Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας
5. Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος
6. Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος

Τα θέματα τα οποία θα αναπτυχθούν θα τα αναγνώσετε στο συνημμένο πρόγραμμα και καλύπτουν μία ευρείας κλίμακας θεματολογία από την καθημερινότητά μας. Αξιόλογοι συνάδελφοι από όλους τους χώρους, όπως επίσης φυσικοθεραπευτές και νοσηλευτές λαμβάνουν μέρος στην προσπάθεια αυτή, μια και η πορεία της «Ορθοπαιδικής» είναι κοινή μαζί τους.

Σας αναμένω,

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Δρ. Πάνος Α. Ευσταθίου
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.



Επιστημονικό Πρόγραμμα

09.00 - 09.30

Εγγραφές

09.30 - 09.40

Έναρξη - Προσφωνήσεις

09.40 - 10.00

Εισαγωγή - Ανάπτυξη Σκοπού Προγράμματος Απόλλων

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

10.00 - 11.30

Στρογγυλή Τράπεζα

Συχνά προβλήματα σπονδυλικής στήλης

Πρόεδροι: Π.Α. Ευσταθίου, Ν. Λαλιώτης

10.00 - 10.15

Αυχενικό σύνδρομο: διερεύνηση, διάγνωση, συντηρητική αντιμετώπιση
Κ. Αναγνωστίδης

10.15 - 10.30

Οσφυαλγία: διερεύνηση, διάγνωση, συντηρητική αντιμετώπιση
Φ. Σαϊτέχ

10.30 - 10.45

Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης
Γ. Κούτρας

10.45 - 11.00

Χειρουργική αντιμετώπιση οσφυαλγίας - νεώτερες απόψεις
Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

11.00 - 11.15

Συνήθεις παραμορφώσεις σπονδυλικής στήλης: σκολίωση, κύφωση
Ε. Σαμοιλαδάς

11.15 - 11.30

Κακώσεις σπονδυλικής στήλης - αντιμετώπιση
Β. Λυκομήτρος

11.30 - 12.00

Διάλεξη

**Γενικές αρχές διάγνωσης και αντιμετώπισης των ογκών
του μυοσκελετικού**

Θ.Π. Κορμάς, Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.



12.00 - 12.30

Διάλειμμα

12.30 - 13.00

Διάλεξη

Οστεοαρθρίτις ισχίου - διάγνωση, αντιμετώπιση

Γ. Πετσατώδης

13.00 - 13.30

Διάλεξη

Οστεοαρθρίτις γόνατος - διάγνωση, αντιμετώπιση

Θ. Καραχάλιος

13.30 - 14.30

Διάλειμμα - Ελαφρύ Γεύμα

14.30 - 16.00

Στρογγυλή Τράπεζα

Αρθρίτιδες

Πρόεδροι: Π.Α. Ευσταθίου, Ν. Λαλιώτης

14.30 - 14.45

Ο ρόλος του νοσηλευτή στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας
Γ. Καρβουνάς

14.45 - 15.00

Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας του γόνατος
Ν. Καρατζιούλη

15.00 - 15.15

Ο ρόλος του Φυσικοθεραπευτή στην αντιμετώπιση της οστεοαρθρίτιδας του ισχίου
Δ. Αυτοσμίδης

15.15 - 15.30

Η χρήση αντιφλεγμονωδών και άλλων φαρμάκων στις ορθοπαιδικές παθήσεις
Κ. Παπαβασιλείου

15.30 - 16.00

Οστεοπόρωση - κατάγματα, ευθραυστότητα, σαρκopenία - συνολική εκτίμηση και αντιμετώπιση
Μ. Ποτούπνης

16.00 - 16.30

Ε.Ε.Χ.Ο.Τ. - Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη

Π.Α. Ευσταθίου, Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Συμπεράσματα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Αναγνωστάκης Κλεόβουλος

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός
Σπονδυλικής Στήλης

Αυτοσμίδης Δημήτρης

Φυσιοθεραπευτής MSc,
Εργαστηριακός Συνεργάτης Α΄ Τ.Ε.Ι.Θ.

Ευσταθίου Παναγιώτης

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός
Σπονδυλικής Στήλης,
Πρόεδρος Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Καρατζιούδα Νίκη

Φυσικοθεραπεύτρια, Γ.Ν. Βέροιας

Καραχάλιος Θεόφιλος

Καθηγητής Ορθοπαιδικής
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Καρβουνάς Γεώργιος

Προϊστάμενος Τμήματος
Γ΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής Α.Π.Θ.

Κορμάς Θεόδωρος

Συντονιστής Διευθυντής
Ορθοπαιδικής Κλινικής
Νοσοκομείο «Άγιος Σάββας»,
Γενικός Γραμματέας Ε.Ε.Χ.Ο.Τ.

Κούτρας Γεώργιος

Φυσιοθεραπευτής,
Αναπληρωτής Καθηγητής Α΄ Τ.Ε.Ι.Θ.

Λαλιώτης Νικόλαος

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός,
Επίκουρος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ.
Ορθοπαιδικής - Ορθοπαιδικής Παίδων

Λυκομήτρος Βασίλης

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός
Σπονδυλικής Στήλης,
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

Παπαβασιλείου Κυριάκος

Ορθοπαιδικός - Επιμελητής Β΄,
Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ.

Πετσατώδης Γεώργιος

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός,
Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.

Ποτούνης Μιχαήλ

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός,
Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.,
Γ΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ.,
Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»

Σαϊέχ Φαρές

Ορθοπαιδικός - Χειρουργός,
Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος
Ιατρικής, Α.Π.Θ.

Σαμοηλάδης Ευθύμιος

Ορθοπαιδικός - Λέκτορας,
Β΄ Ορθοπαιδική Κλινική Α.Π.Θ.



Σημειώσεις



Οργάνωση - Γραμματεία



Μαραθωνομάχων 26, 151 24 Μαρούσι

Τηλ.: 210 6827405, 210 6839690-1, **Fax:** 210 6827409, **E-mail:** estasinou@tmg.gr

www.tmg.gr