

# 7ο Συνέδριο

Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**

3-6 Μαΐου 2017

Hotel Nikopolis

[www.eaecongress2017.gr](http://www.eaecongress2017.gr)

**ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ**



Ελληνική Εταιρεία Αρθροσκόπησης  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
"Γεώργιος Νούλης"

**Α΄ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**



# 7ο Συνέδριο

Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

---

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Παπαδόπουλος Περικλής

### ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ Δ.Σ

Γκλιάτης Ιωάννης

### ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Α'

Γιαννακόπουλος Χρήστος

### ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ Β'

Ιωσηφίδης Μιχάλης

### ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Σινωπίδης Χρήστος

### ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

Παπακώστας Εμμανουήλ

### ΤΑΜΙΑΣ

Χουλιάρης Βασίλειος

### ΜΕΛΗ

Πλέσσας Σπύρος

Πανταζής Ευάγγελος

Ντίσιος Ηλίας



## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

---

Με μεγάλη χαρά, αλλά και υπερηφάνεια ως Θεσσαλονικεύς και πρόεδρος της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας, σας καλωσορίζω στο 7ο Συνέδριο της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας Χειρουργικής Γόνατος και Αθλητικών Κακώσεων «Γεώργιος Νούλης», κατά τη διάρκεια του οποίου θα παρουσιαστούν από Έλληνες και ξένους διαπρεπείς συναδέλφους πολύ ενδιαφέρουσες απόψεις πάνω σε μεθόδους και τεχνικές αντιμετώπισης περιπτώσεων που άπτονται του αντικειμένου μας. Ευελπιστώ τα θέματα που θα θιγούν να διαφωτίσουν και να διευρύνουν περαιτέρω το πεδίο γνώσεων, τόσο των ήδη καταξιωμένων ορθοπαιδικών μας όσο και των νεότερων αξιόλογων συναδέλφων, στους οποίους στηρίζεται το μέλλον της διαρκώς εξελισσόμενης επιστήμης μας, και ελπίζω το συνέδριο αυτό να αποτελέσει εκ νέου εφαλτήριο για εποικοδομητικές συζητήσεις και βαθύτερες αναζητήσεις.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου

**Περικλής Πολ. Παπαδόπουλος**

Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής Α.Π.Θ.

Πρόεδρος της Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας

# 7ο Συνέδριο

Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΤΕΤΑΡΤΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2017

- |             |   |
|-------------|---|
| 9.00-11.00  | <b>ΠΤΩΜΑΤΙΚΟ WORKSHOP, 1η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ</b><br>Ομάδες 1-5 Γόνατο, Ομάδες 6-10 Ώμος                  |
| 11.00-11.30 | Διάλειμμα   |
| 11.30-13.30 | <b>ΠΤΩΜΑΤΙΚΟ WORKSHOP, 2η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ</b><br>Ομάδες 6-10 Γόνατο, Ομάδες 1-5 Ώμος                  |
| 17.30-18.30 | <b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ</b>   |
| 18.30-20.00 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Αρθροσκοπική Ανατομία<br>(Γόνατο, Ώμος, Ισχίο, Ποδοκνημική, Πηχεοκαρπική) |
| 20.30       | Τελετή Έναρξης  |
| 21.30       | Δεξίωση Υποδοχής  |



## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΠΕΜΠΤΗ 4 ΜΑΪΟΥ 2017

- 8.30-9.30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
- 9.30-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Αστάθεια Ώμου
- 11.00-11.30 Διάλειμμα
- 11.30-13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Πρόσθιος Χιαστός
- 13.00-13.30 **HOW TO WRITE A PAPER**
- 13.30-14.00 **TRAVELLING FELLOWSHIP**  
ΥΠΟΤΡΟΦΙΑ «Γ. ΝΟΥΛΗΣ»
- 14.00-15.30 Ελαφρύ γεύμα
- 15.30-16.30 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**
- 16.30-17.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Αθλητΐατρική
- 17.30-18.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Χέρι (Πηχεοκαρπική & Αγκώνας)
- 18.30-19.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Rotator Cuff

# 7ο Συνέδριο

Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5 ΜΑΪΟΥ 2017

- |             |  |
|-------------|--|
| 8.30-09.30  | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Ποδοκνημική  |
| 09.30-10.30 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Πολυνδεσμικές βλάβες γόνατος   |
| 10.30-11.30 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Debate στην Αρθροσκόπηση<br>Hamstrings vs BPTB, Single Row vs Double Row<br>Microfracture vs Scaffolds in Elite Athletes |
| 11.30-12.00 | Διάλειμμα  |
| 12.00-13.30 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Rotator Cuff   |
| 13.30-14.30 | Εργασίες προς Βράβευση   |
| 14.30-15.30 | Ελαφρύ γεύμα   |
| 15.30-16.30 | <b>ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ</b>  |
| 16.30-17.30 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Μηνίσκος   |
| 17.30-18.30 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Πρόσθιος χιαστός   |
| 18.30-19.30 | <b>ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ</b><br>Ισχίο  |
| 19.30       | Γενική Συνέλευση ΕΑΕ   |
| 21.30       | Επίσημο Δείπνο   |



## ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

---

ΣΑΒΒΑΤΟ 6 ΜΑΪΟΥ 2017

### ΑΙΘΟΥΣΑ 1

- 8.00-9.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Επιγονατοδομηριαία
- 9.30-11.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Χόνδρος
- 11.30-12.00 Διάλειμμα
- 11.30-13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
Αρθρίτιδα σε νέους ασθενείς
- 13.00 Απολογισμός Συνεδρίου

### ΑΙΘΟΥΣΑ 2

- 8.30 -10.30 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ)**  
Φυσιοθεραπεία & Αρθροσκοπική Χειρουργική
- 10.30-11.00 Διάλειμμα
- 11.00-13.00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ)**  
Ο ρόλος του γυμναστή στην Αθλητιάτρική

# 7ο Συνέδριο

Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

## ΕΓΓΡΑΦΗ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κάνουν την εγγραφή τους συμπληρώνοντας την ηλεκτρονική Φόρμα Εγγραφής. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούνται να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του Συνεδρίου [www.eaecongress2017.gr](http://www.eaecongress2017.gr)

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ	ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ
ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΜΕΛΗ ΕΑΕ	120€
ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΙ ΜΗ ΜΕΛΗ ΕΑΕ	170€
ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΟΙ	70€
ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ	50€
ΓΥΜΝΑΣΤΕΣ	30€
ΦΟΙΤΗΤΕΣ-ΝΟΣΗΛΕΥΤΕΣ	ΔΩΡΕΑΝ
ΠΤΩΜΑΤΙΚΟ WORKSHOP* + ΣΥΝΕΔΡΙΟ	300€

\* Για τη συμμετοχή στο Workshop είναι απαραίτητη η ολοκλήρωση της εγγραφής σας στο κυρίως Συνέδριο.

## ΔΙΑΜΟΝΗ

Για τη διευκόλυνση των συμμετεχόντων στο Συνέδριο, έχει εξασφαλιστεί επαρκής αριθμός δωματίων στο ξενοδοχείο Nikopolis Hotel, όπου θα πραγματοποιηθεί το Συνέδριο, καθώς και σε διάφορα άλλα ξενοδοχεία της ευρύτερης περιοχής.

Για την κράτηση του ξενοδοχείου θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Συμβουλεύουμε όλους τους ενδιαφερόμενους, να προβούν έγκαιρα στην κράτηση δωματίων.

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ	ΑΣΤΕΡΙΑ	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ
Nikopolis Hotel	*****	130,00 €	140,00 €

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να κάνουν την κράτησή τους συμπληρώνοντας το ηλεκτρονικό Δελτίο Κράτησης. Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούνται να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του Συνεδρίου [www.eaecongress2017.gr](http://www.eaecongress2017.gr)





## ΥΠΟΒΟΛΗ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ

---

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου θα περιλαμβάνει προφορικές και ηλεκτρονικές αναρτημένες ανακοινώσεις. Όλοι οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν περίληψη της εργασίας τους ή της έρευνάς τους ηλεκτρονικά το αργότερο έως και τις **28 Φεβρουαρίου 2017**.

Οι περιλήψεις των εργασιών πρέπει να υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου [www.eaecongress2017.gr](http://www.eaecongress2017.gr)

### Σημαντικές Ημερομηνίες

Ημερομηνία λήξης υποβολής περιλήψεων προς κρίση: **28 Φεβρουαρίου 2017**

Ημερομηνία ενημέρωσης αποδοχής/απόρριψης περιλήψεων: **20 Μαρτίου 2017**



# 7ο Συνέδριο

Ελληνικής Αρθροσκοπικής Εταιρείας  
Χειρουργικής Γόνατος & Αθλητικών Κακώσεων  
«Γεώργιος Νούλης»

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

---

### Τόπος διεξαγωγής Συνεδρίου

Nikorolis Hotel  
Ασκληπιού 16-18, Θεσσαλονίκη, ΤΚ 570 01  
Τηλέφωνο: 2310 401000

### Ημερομηνία διεξαγωγής Συνεδρίου

3-6 Μαΐου 2017

### Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα του Σεμιναρίου θα είναι η Ελληνική

### Μοριοδότηση Συνεδρίου

Ο Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος, σύμφωνα με τα κριτήρια της EACME - UEMS, χορηγεί μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) στους ιατρούς που θα παρακολουθήσουν το σύνολο των εργασιών του Σεμιναρίου

### Ιστοσελίδα Συνεδρίου

[www.eaecongress2017.gr](http://www.eaecongress2017.gr)

### Οργάνωση Συνεδρίου

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ  
ΓΟΝΑΤΟΣ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΝΟΥΛΗΣ»  
Φλέμινγκ 20, ΤΚ 15123, Μαρούσι, Αθήνα  
Τηλ.: 210 7230601

### Γραμματεία Οργάνωσης Συνεδρίου

Premium Congress & Social Events Solutions  
Θεσσαλονίκη: Βασ. Ηρακλείου 47, Τ.Κ. 54623  
τηλ. 2310 226250, 2310 219407, fax: 2316 009072  
Αθήνα: Ζαλοκώστα 44 & Λεωφ. Κηφισίας, Τ.Κ. 15233  
τηλ.: 211 10 69 340, fax: 210 68 38 221  
e-mail: [premium.conf@gmail.com](mailto:premium.conf@gmail.com)  
fb: [premiumeventsthessaloniki](https://www.facebook.com/premiumeventsthessaloniki)  
[www.premium-events.gr](http://www.premium-events.gr)



[www.eaecongress2017.gr](http://www.eaecongress2017.gr)