





Οργάνωση: Αθλητιατρική Εταιρεία Ελλάδος

Σε συνεργασία:  Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου

 Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.

Υπό την αιγίδα:  Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

 Ιατρικό Τμήμα - Σ.Ε.Υ., Α.Π.Θ.

**12<sup>ο</sup>**  
Συνέδριο

# Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος



**16-18** Μαρτίου 2018

Ξενοδοχείο Porto Palace

**Θεσσαλονίκη**

**Τελικό Πρόγραμμα**

## Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

08:00 Προσέλευση - Εγγραφές

09:00-10:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ****ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ**Προεδρείο: **Α. Καραγιάννης, Ε. Νικολαΐδης**

Καρδιαγγειακό σύστημα και άσκηση

**Γ. Σοφίδης**

Ρευματικά νοσήματα και άσκηση

**Π. Αθανασίου**

Ενδοκρινικά νοσήματα και άσκηση

**Ι. Κώστογλου**

Βρογχικό άσθμα και άσκηση

**Α. Λιβέρης**10:00-11:00 **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ****ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ,  
ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**Προεδρείο: **Χ. Τσονίδης, Μ. Πιάγκου**

Εγκεφαλική διάσειση σε αθλητές

**Θ. Τέγος**

Επείγουσα αντιμετώπιση κρανιοεγκεφαλικών κακώσεων σε αθλητές

**Π. Τσιτσόπουλος**

Κατάγματα προσωπικού κρανίου σε αθλητές

**Ν. Λαζαρίδης**

Κακώσεις αυχενικής μοίρας σπονδυλικής στήλης σε αθλητές

**Α. Καραγιαννίδης**



Σε συνεργασία:



Αθλητική Έταιρεία Κίρρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



**16-18 Μαρτίου 2018**  
Isinbaevia Porto Palace **Θεσσαλονίκη**



**Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

**11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Π. Γιγής**

Ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου και αποκατάσταση στον αναπτυσσόμενο σκελετό

**Π. Νικολάου**

**11:30-12:00 Διάλειμμα - Καφές**

**12:00-13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Προεδρείο: **Σ. Γαλιτσάνος, Γ. Νούσιος**

Γενικός έλεγχος αθλητών

**Σ. Γαλιτσάνος**

Ρόλος του αθλητιάτρου

**Σ. Γιακουμάκης**

Συνταγογράφηση της άσκησης

**Τ. Τότλης**

Ενδείξεις και αντενδείξεις για άσκηση

**Χ. Λυρτζής**

**13:00-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**

Προεδρείο: **Κ. Χριστούλας, Γ. Γρούιος**

Συμβολή αθλητικής ψυχολογίας

**Γ. Γρούιος**

Εμβιομηχανική και πρόληψη τραυματισμών των οπίσθιων μηριαίων μυών

**Ε. Κέλλης**

Τηλεμετρία στον αθλητισμό

**Θ. Μεταξάς**

Πρόγραμμα προπόνησης για πρόληψη αθλητικών κακώσεων

**Β. Μάνου**

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

14:00-15:30 **Μεσημβρινή Διακοπή**

15:30-17:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**  
**ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ-ΑΚΤΙΝΟΛΟΓΙΑ-ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΑΝΑΤΟΜΙΑ**  
 Προεδρείο: **Τ. Τότλης, Β. Πανουσακόπουλος**

**001 Η ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ PER OS ΣΥΓΧΟΡΗΓΗΣΗ Ν-ΑΚΕΤΥΛΟΚΥΣΤΕΪΝΗΣ ΚΑΙ ΔΕΦΕΡΡΙΠΡΟΝΗΣ ΠΕΡΙΟΡΙΖΕΙ ΤΗΝ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΒΛΑΒΗ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ ΣΕ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΑΝΑΕΡΟΒΙΟΥ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΥ, ΤΕΛΩΝΤΑΣ ΥΠΟ ΙΣΧΑΙΜΗ ΠΕΡΙΔΕΣΗ**

Γιακουμάκης Σ.<sup>1</sup>, Ντούκας Α.<sup>2</sup>, Τσαλίκη Ε.<sup>2</sup>, Καρπέτας Γ.<sup>3</sup>, Γεωργίου Χ.<sup>2</sup>, Παναγιωτόπουλος Η.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

<sup>2</sup>Εργαστήριο Οξειδωτικού Stress, Τμήμα Βιολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών

<sup>3</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών

**002 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΤΩΝ ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΗΣ ΔΡΟΜΙΚΗΣ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ**

Ιατρίδου Γ.<sup>1</sup>, Διονυσιώτης Ι.<sup>2</sup>, Παπαθανασίου Ι.<sup>3</sup>, Τσουρλίνης Γ.<sup>1,4</sup>, Γιώτα Χ.<sup>1,4</sup>, Γαλιτσάνος Σ.<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Φυσιοθεραπευτική Μονάδα "PHYSIOSPOT", Ν. Ψυχικό, Αθήνα

<sup>2</sup>Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

<sup>3</sup>Section of Kinesiotherapy & Physiotherapy, Department of Preventive Medicine, Medical University of Sofia, Bulgaria

<sup>4</sup>Τμήμα Αθλητιατρικής, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

**003 ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΧΡΟΝΙΑ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΥΡΡΑΦΗ ΜΗΝΙΣΚΟΥ**

Τότλης Τ.<sup>1</sup>, Παπακώστας Ε.<sup>1</sup>, Δούμος Ι.<sup>1</sup>, Γούργουλης Β.<sup>2</sup>, Παπασούλης Ε.<sup>1</sup>, Τερζίδης Ι.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ορθοπαιδικό Κέντρο Thessaloniki Minimal Invasive (The-MIS), Κλινική Αγ. Λουκάς, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Ένωση Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



**16-18** Μαρτίου 2018  
 Ξενοδοχείο Porto Palace  
**Θεσσαλονίκη**



**Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

- 004 Η ΠΛΑΓΙΑ ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΑΚΡΩΜΙΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ ΩΜΟΓΛΗΝΗ: ΣΥΜΒΟΛΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΡΜΗΝΕΙΑ ΤΟΥ ΑΚΡΩΜΙΑΚΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΡΙΤΙΚΗΣ ΓΩΝΙΑΣ ΤΟΥ ΩΜΟΥ**  
 Τότλης Τ.<sup>1,2</sup>, Tishukov M.<sup>1</sup>, Οτουντζίδης Ν.<sup>1</sup>, Μανάκη Β.<sup>1</sup>, Verma N.N.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Division of Sports Medicine, Department of Orthopaedic Surgery, Rush University Medical Center, Chicago, IL, USA
- 005 ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΗΣ ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΡΘΡΙΚΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΤΟΥ ΩΛΕΚΡΑΝΟΥ ΣΕ ΤΥΠΟΥΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΣΗΜΑΣΙΑ**  
 Τότλης Τ.<sup>1</sup>, Οτουντζίδης Ν.<sup>1</sup>, Παπαδόπουλος Σ.<sup>1</sup>, Πιάγκου Μ.<sup>2</sup>, Ξυλούρης Ν.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Εργαστήριο Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 006 ΡΗΞΗ ΤΟΥ ΜΗΝΙΣΚΟΥ ΔΙΚΗΝ ΛΑΒΗΣ ΚΑΔΟΥ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ ΤΗΣ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑΣ ΜΕ ΤΑ ΔΙΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΗ ΣΥΝΥΠΑΡΞΗ Ή ΜΗ ΤΗΣ ΡΗΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ**  
Χουλιάρης Β.<sup>1</sup>, Γιάκας Γ.<sup>2</sup>, Στογιάννης Σ.<sup>1</sup>, Καβαλάρης Γ.<sup>3</sup>, Ντούτσης Σ.<sup>3</sup>, Μασούρας Χ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Άρτας  
<sup>2</sup>ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
<sup>3</sup>Ακτινολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου Άρτας
- 007 ΤΑ ΑΡΙΣΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ (AUGMENTATION TECHNIQUE) ΣΤΗ ΣΥΝΔΕΣΜΟΠΛΑΣΤΙΚΗ ΤΗΣ ΜΕΡΙΚΗΣ ΡΗΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΧΙΑΣΤΟΥ ΣΥΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΜΟΣΧΕΥΜΑΤΟΣ ΟΠΩΣ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΝΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗ ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΤΡΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗ (3D) - ΑΞΟΝΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**  
Χουλιάρης Β.<sup>1</sup>, Στογιάννης Σ.<sup>1</sup>, Καβαλάρης Γ.<sup>2</sup>, Ντούτσης Σ.<sup>2</sup>, Γιώτης Χ.<sup>2</sup>, Ναστούλης Θ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Άρτας  
<sup>2</sup>Ακτινολογικό Εργαστήριο, Γενικό Νοσοκομείο Άρτας

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

- 008 ΣΠΑΝΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΛΙΠΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΟΣΤΕΟΠΟΙΟ ΜΕΤΑΠΛΑΣΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΚΚΥΓΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ ΕΝΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΗ**  
Νάτσης Κ.<sup>1,2</sup>, Βαμβακόγλου Κ.<sup>1</sup>, Παπουλίδης Ν.<sup>1</sup>, Πιάγκου Μ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη  
<sup>3</sup>Εργαστήριο Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 009 ΑΤΥΧΗΣ ΤΡΙΑΔΑ (Ο΄ DONOGHUE UNHAPPY TRIAD): ΕΙΝΑΙ ΙΔΙΑ Ή ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ;**  
Πετμεζάρης Ι., Καραζιώγας Δ., Δημουλάς Α., Σκουρουμούνη Γ., Παναγιωτίδου Δ., Μπιντούδη Α.  
Ακτινολογικό Εργαστήριο, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου
- 010 ΠΡΟΣΘΙΟΣ ΧΙΑΣΤΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ: ΤΥΠΟΙ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΚΩΣΗΣ**  
Δημουλάς Α., Πετμεζάρης Ι., Καραζιώγας Δ., Σκουρουμούνη Γ., Παναγιωτίδου Δ., Μπιντούδη Α.  
Ακτινολογικό Εργαστήριο, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου
- 011 ΠΡΟΤΥΠΟ ΟΣΤΙΚΟΥ ΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΡΘΡΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ ΚΑΚΩΣΗΣ**  
Καραζιώγας Δ., Δημουλάς Α., Πετμεζάρης Ι., Σκουρουμούνη Γ., Παναγιωτίδου Δ., Μπιντούδη Α.  
Ακτινολογικό Εργαστήριο, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου
- 012 ΤΥΠΟΙ ΡΗΞΗΣ ΤΩΝ ΤΕΝΟΝΤΩΝ ΤΟΥ ΣΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ ΤΟΥ ΩΜΟΥ ΣΕ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΜΕ ΤΗ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**  
Παναγιωτίδου Δ., Σκουρουμούνη Γ., Πετμεζάρης Γ., Καραζιώγας Δ., Δημουλάς Α., Μπιντούδη Α.  
Ακτινολογικό Εργαστήριο, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



**16-18** Μαρτίου 2018  
Εξοχικό Ραίο Palace **Θεσσαλονίκη**



**Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

**17:00-18:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ**  
Προεδρείο: **Π. Παπαδόπουλος, Κ. Δίτσιος**

Σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής  
**Ι. Γιγής**

Επικονδυλοπάθειες αγκώνα  
**Ν. Ξυλούρης**

Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα  
**Ν. Σύρμος**

Αγκώνας του ρίπτη  
**Π. Παπαδόπουλος**

**18.00-18.20 ΔΙΑΛΕΞΗ**  
Προεδρείο: **Ν. Χριστοδούλου**

Αιφνίδιος θάνατος σε αθλητές  
**Ε. Νικολαΐδης**

**18:20-18:40 Διάλειμμα-Καφές**

**18:40-19:40 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**ΜΥΪΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**  
Προεδρείο: **Χ. Χρυσάνθου, Κ. Νάτσης**

Μυϊκές κακώσεις οπισθίων μηριαίων μυών  
**Κ. Μανώλογλου**

Μυϊκές κακώσεις τετρακέφαλου μηριαίου μύος  
**Α. Παπουτσιδάκης**

Μυϊκές κακώσεις δικεφάλου βραχιονίου μύος  
**Π. Γκιβίσης**

Κάκωση της φανέλας (Jersey finger)  
**Κ. Δίτσιος**

Παρασκευή 16 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

**19.40-20.00 ΔΙΑΛΕΞΗ**Προεδρείο: **Κ. Νάτσης**The prescription of physical exercise for the prevention and treatment of disease  
**F. Pigozzi****20:00 Τελετή Έναρξης****21:00 Δεξίωση Υποδοχής**





Σε συνεργασία:



Αθήνα, 16-18 Μαρτίου 2018



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



16-18 Μαρτίου 2018  
Εξοχικό Ρατο Palace Θεσσαλονίκη



**Σάββατο 17 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

- 08:00-09:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ**  
**ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ**  
Προεδρείο: **Ε. Νικολαΐδης, Π. Τσιτσόπουλος**
- 013 ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΔΙΑΙΤΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ**  
Παπαστεφάνου Σ., Μπάνης Δ., Τσουνός Ι.  
Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. Αγ. Παύλος
- 014 ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΟΛΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΣΗΣ**  
Ιατρίδου Γ.<sup>1</sup>, Διονυσιώτης Ι.<sup>2</sup>, Καψοκούλου Α.<sup>3</sup>, Παπαδοπούλου Ε.<sup>2,4</sup>, Μιλάνος Ν.<sup>2,4</sup>, Γαλιτσάνος Σ.<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>Φυσιοθεραπευτική Μονάδα "PHYSIOSPOT", Αθήνα  
<sup>2</sup>Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη  
<sup>3</sup>Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Πατρών  
<sup>4</sup>Τμήμα Αθλητιατρικής, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- 015 ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ**  
Καλαποθαράκος Β.<sup>1</sup>, Μπασδέκης Γ.<sup>2</sup>, Ζαχαρής Γ.<sup>2</sup>, Τοκμακίδης Σ.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης  
<sup>2</sup>Αθλητική Ένωση Λάρισας
- 016 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ 6ΜΗΝΗΣ ΑΕΡΟΒΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ, ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ, ΤΟ ΣΑΚΧΑΡΟ ΚΑΙ ΤΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΣΕ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ**  
Νάτσης Κ.<sup>1</sup>, Παπαδοπούλου Ε.<sup>1</sup>, Οτουντζίδης Ν.<sup>1</sup>, Μεθενίτης Σ.<sup>2</sup>, Λόλου Ε.<sup>3</sup>, Πιάγκου Μ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>ΤΕΦΑΑ, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
<sup>3</sup>Εργαστήριο Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 017 ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΑΝΩΜΑΛΙΕΣ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΚΑΙ ΑΙΦΝΙΔΙΟΣ ΚΑΡΔΙΑΚΟΣ ΘΑΝΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥΣ**  
Πιάγκου Μ., Νάτσης Κ., Διδάγγελος Μ., Σοφίδης Γ., Στεφανάδης Χ.  
Α' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, ΓΝΑ Ιπποκράτειο

Σάββατο 17 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

- Ο18 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**  
Σύρμος Ν.<sup>1,2</sup>, Τελεβάντος Α.<sup>1</sup>, Καπουτζής Ν.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο-Κέντρο Υγείας Γουμένισσας  
<sup>2</sup>ΤΕΦΑΑ-Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Ο19 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ, ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ**  
Σύρμος Ν.<sup>1,2</sup>, Τελεβάντος Α.<sup>1</sup>, Καπουτζής Ν.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο-Κέντρο Υγείας Γουμένισσας  
<sup>2</sup>ΤΕΦΑΑ-Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Ο20 ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ ΚΡΑΝΙΟΕΓΚΕΦΑΛΙΚΩΝ ΚΑΙ ΚΡΑΝΙΟΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΚΩΣΕΩΝ**  
Σύρμος Ν.<sup>1,2</sup>, Χατούρας Ν.<sup>1</sup>, Σανιδάς Β.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο Βόλου  
<sup>2</sup>ΤΕΦΑΑ-Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**09:00-10:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ****ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**Προεδρείο: **Ι. Τσιτουρίδης, Α. Μπιντούδη**

Ειδικές ακολουθίες αρθρικού χόνδρου με μαγνητική τομογραφία σε αθλητικές κακώσεις

**Ι. Τσιτουρίδης**

Διερεύνηση κακώσεων σε αθλητές με απλή ακτινογραφία και αξονική τομογραφία

**Α. Θεοδωρακόπουλος**

Η χρησιμότητα των υπερήχων και της μαγνητικής τομογραφίας σε αθλητικές κακώσεις

**Α. Μπιντούδη**



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Επιτροπή Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



**16-18** Μαρτίου 2018  
Ξενοδοχείο Porto Palace **Θεσσαλονίκη**



**Σάββατο 17 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

**10:00-11:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Προεδρείο: **Π. Νικολάου, Π. Γκιβίσης**

Χονδροπάθεια επιγονατίδας

**Μ. Ιωσηφίδης**

Αρθρίτιδα γόνατος σε παλαίμαχους ποδοσφαιριστές

**Ο. Παξινός**

Υμενίτιδα - Η θέση της ραδιοϊμενόλυσης

**Ι. Ιακώβου**

Κατάγματα κόπωσης σε αθλητές

**Γ. Γκούβας**

**11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Ι. Γιγής**

Κακώσεις του αρθρικού χόνδρου του γονάτου σε επαγγελματίες αθλητές

**Γ. Γκοδόλιας**

**11:30-12:00 Διάλειμμα-Καφές**

**12:00-13:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΣΥΝΔΕΣΜΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Προεδρείο: **Γ. Γκοδόλιας, Μ. Χαντές**

Ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου (ΠΧΣ)

**Ν. Γαλάνης**

Ρήξη οπίσθιου χιαστού συνδέσμου (ΟΧΣ)

**Ε. Πανταζής**

Ρήξη πλαγίων συνδέσμων

**Μ. Χαντές**

Πολυσυνδεσμικές κακώσεις γόνατος

**Μ. Σαββίδης**

Σάββατο 17 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

**13:00-14:30 ΣΥΜΠΟΣΙΟ****ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ**Προεδρείο: **Στ. Παπαστεργίου, Ν. Σαμαράς**

Κλινική εκτίμηση ώμου

**Η. Μπισμπινάς**

Κλινική εκτίμηση αγκώνα

**Χ. Σινωπίδης**

Κλινική εκτίμηση σπονδυλικής στήλης

**Κ. Τσίτας**

Κλινική εκτίμηση ισχίου

**Α. Βερβερίδης**

Κλινική εκτίμηση γόνατος

**Β. Χουλιάρας**

Κλινική εκτίμηση ποδοκνημικής άρθρωσης

**Ν. Σαμαράς****14:30-15:30 Μεσημβρινή Διακοπή****15:30-17:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ****ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΚΑΚΩΣΕΙΣ**Προεδρείο: **Ε. Παπακώστας, Σ. Γιακουμάκης****Ο21 Η ΧΡΗΣΗ PRP ΣΤΙΣ ΤΕΝΟΝΤΟΠΑΘΕΙΕΣ ΩΜΟΥ ΣΕ OVERHEAD ΑΘΛΗΤΕΣ**

Παπουλίδης Ν.<sup>1</sup>, Παρασκευάς Γ.<sup>2</sup>, Κουτλιάνος Ν.<sup>3</sup>, Αναστασόπουλος Ν.<sup>2</sup>,  
Κρέξη Α.<sup>1</sup>, Κουντούδης Α.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν. Πτολεμαΐδας «Μποδοσάκειο»

<sup>2</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας ΑΠΘ

<sup>3</sup>ΤΕΦΑΑ, Εργαστήριο Αθλητιατρικής



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Έταιρεία Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



16-18 Μαρτίου 2018  
 Ξενοδοχείο Porto Palace Θεσσαλονίκη



**Σάββατο 17 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

- 023 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΑΣ ΤΟΥ ΚΝΗΜΙΑΙΟΥ ΚΥΡΤΩΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕ ΤΟΠΙΚΗ ΔΙΗΘΗΣΗ ΑΥΤΟΛΟΓΩΝ ΑΙΜΟΠΕΤΑΛΙΩΝ**  
Παπαδημητρίου Ε.<sup>1</sup>, Καραμάνης Ε.<sup>2</sup>, Τόλης Κ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας  
<sup>2</sup>Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικών  
<sup>3</sup>Εργαστήριο Μελέτης Παθήσεων Μυοσκελετικού, ΓΝΑ ΚΑΤ
- 024 ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΡΗΞΗ ΠΛΑΤΥ ΡΑΧΙΑΙΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ**  
Παπαδημητρίου Ε.<sup>1</sup>, Καραμάνης Ε.<sup>2</sup>, Τόλης Κ.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Χαλκίδας  
<sup>2</sup>Α' Ορθοπαιδική Κλινική ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Αττικών  
<sup>3</sup>Εργαστήριο Μελέτης Παθήσεων Μυοσκελετικού, ΓΝΑ ΚΑΤ
- 025 ΚΑΤΑΓΜΑΤΑ ΕΚ ΚΟΠΩΣΕΩΣ ΣΕ ΑΘΛΟΥΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΝΟΣ ΔΥΣΚΟΛΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ**  
 Λαλιώτης Ν., Κωνσταντινίδης Π., Χρυσάνθου Χ., Παπαδοπούλου Ε., Πότση Μ.  
 Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- 026 ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΑ ΚΝΗΜΙΑΙΟΥ ΚΥΡΤΩΜΑΤΟΣ (Νόσος Osgood-Schlatter): ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ**  
Δελνιώτης Ι.<sup>1,3</sup>, Δελνιώτης Α.<sup>2</sup>, Τσαντεκίδης Δ.<sup>1</sup>, Λιάμπας Μ.<sup>1</sup>, Παπαδημητρίου Ν.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο  
<sup>2</sup>Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας, Α.Τ.Ε.Ι.Θ.  
<sup>3</sup>Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Αθληση και Υγεία», Ιατρική/ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ
- 027 ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΣΥΡΡΑΦΗ ΣΤΡΟΦΙΚΟΥ ΠΕΤΑΛΟΥ**  
Νικολάκαρος Β.<sup>1</sup>, Νικολάου Α.<sup>1</sup>, Ζαχαρόπουλος Α.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας  
<sup>2</sup>European University of Cyprus
- 028 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΗ ΠΩΡΩΘΕΝΤΟΣ ΚΑΤΑΓΜΑΤΟΣ ΕΚ ΚΟΠΩΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΘΙΟΥ ΦΛΟΙΟΥ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ, ΠΟΥ ΕΙΧΕ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΘΕΙ ΑΡΧΙΚΑ ΜΕ ΕΝΔΟΜΥΕΛΙΚΗ ΗΛΩΣΗ, ΜΕ ΣΥΜΠΙΕΣΤΙΚΗ ΠΛΑΚΑ ΕΛΚΥΣΜΟΥ**  
 Τσακωτός Γ.<sup>1</sup>, Τόκης Α.<sup>1</sup>, Μπόζογλου Μ.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα  
<sup>2</sup>Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

Σάββατο 17 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

- 029** **ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΓΟΝΑΤΟΣ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ**  
 Σαββίδης Μ., Μπισμπινάς Η., Κιτριδής Δ., Γεωργιάνος Δ., Κωνσταντινίδης Α.,  
 Καπούτσης Δ., Γκούβας Γ.  
 Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης,  
 Θεσσαλονίκη
- 030** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ: ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΕΝΟΡΓΑΝΗΣ**  
**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΜΕ ΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΤΟΜΟΓΡΑΦΙΑ**  
Σκουρουμούνη Γ., Παναγιωτίδου Δ., Πετμεζάρης Γ., Δημουλάς Α.,  
 Καραζιώγας Δ., Μπιντούδη Α.  
 Ακτινολογικό Εργαστήριο, Γ.Ν.Θ. Παπαγεωργίου
- 031** **“ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΛΑΓΟΝΟΚΝΗΜΙΑΙΑΣ ΤΑΙΝΙΑΣ” - ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ**  
**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΥΠΕΡΗΧΟΥ**  
 Κωνσταντινίδης Α., Μπισμπινάς Η., Καπούτσης Δ., Κιτριδής Δ., Γιαντσίδης Γ.,  
 Σαββίδης Μ.  
 Α΄ Ορθοπαιδική Κλινική, 424 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκπαίδευσης,  
 Θεσσαλονίκη

**17:00-18:00** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**  
**ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**  
 Προεδρείο: **Ι. Τερζίδης, Ι. Γαβριηλίδης**

Επιστροφή μετά από ρήξη προσθίου χιαστού συνδέσμου (ΠΧΣ)  
**Α. Σιδερίδης**

Επιστροφή μετά από εξάρθρωμα του ώμου  
**Χ. Χρυσάνθου**

Επιστροφή μετά από ρήξη Αχιλλείου τένοντα  
**Π. Παπαδόπουλος**

Επιστροφή μετά από χειρουργηθείσα κήλη μεσοσπονδυλίου δίσκου  
**Σ. Καπετανάκης**



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



16-18 Μαρτίου 2018  
Εξοχικό Ραίο Palace  
Θεσσαλονίκη



**Σάββατο 17 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

**18:00-19:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΟΝΑΤΟΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Προεδρείο: **Φ. Σάιex, Μ. Σαββίδης**

Ρήξεις μηνίσκου

**Κ. Γκανάτσιος**

Εξάρθρωμα επιγονατίδας

**Ν. Κουκουλιάς**

Διαχείριση χόνδρινων βλαβών επιγονατιδομηριαίας άρθρωσης

**Ι. Τερζίδης**

Κυτταρικές θεραπείες

**Ε. Παπακώστας**

**19:00-19:20 Διάλειμμα-Καφές**

**19:20-20:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Σ. Γαλιτσάνος**

Συνέπειες της αναγνώρισης του «τρίτου φύλου» για τους Ολυμπιακούς Αγώνες

**Υ. Pitsiladis**

**20:00-21:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΣΥΝΔΡΟΜΑ ΥΠΕΡΧΡΗΣΗΣ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Προεδρείο: **Ν. Αναστασόπουλος, Α. Τάνος**

Σύνδρομο μηροκοτυλιαίας πρόσκρουσης

**Α. Τζαβέας**

Τενοντοπάθεια Αχιλλείου

**Ν. Αναστασόπουλος**

Πελματιαία απονευρωσίτιδα

**Δ. Χατζηεμμανουήλ**

Σύνδρομο καταπόνησης έσω επιφάνειας κνήμης

**Π. Συμεωνίδης**

Κυριακή 18 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

08:00-09:00 **ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ****ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**Προεδρείο: **Σ. Γαλιτσάνος, Μ. Πιάγκου****032 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑΣ**Στυλιανίδου Σ.<sup>1</sup>, Παπαδοπούλου Αικ.<sup>1</sup>, Κετικίδου Ε.<sup>2</sup>, Τζιτζίκας Ι.<sup>1</sup><sup>1</sup>Τμήμα Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης<sup>2</sup>Νοσηλεύτρια-Ειδικός Παιδαγωγός**033 ΑΝΑΒΟΛΙΚΑ ΣΤΕΡΟΕΙΔΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ: ΜΥΘΟΣ Ή ΑΛΗΘΕΙΑ;**Δελνιώτης Ι.<sup>1,3</sup>, Δελνιώτης Α.<sup>2</sup>, Οικονομίδης Α.<sup>3</sup>, Γαβριηλίδου Α.<sup>1</sup>, Γαλάνης Ν.<sup>1</sup>, Κουτλιανός Ν.<sup>1</sup><sup>1</sup>Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Άθληση και Υγεία», Ιατρική/ΤΕΦΑΑ, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης<sup>2</sup>Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας Α.Τ.Ε.Ι.Θ.<sup>3</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο**034 Η ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**Παππάς Ε., Κούλα Μ.

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Έρευνας &amp; Παρέμβασης - ΕΨΕΠ

**035 ΙΑΤΡΙΚΗ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ-ΑΠΟΨΕΙΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ**Καρακεκέ Ε.<sup>1</sup>, Κουτσούκη Γ<sup>1</sup>, Λυρτζής Χ.<sup>1,2</sup>, Νάτσης Κ.<sup>1,3</sup><sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης<sup>2</sup>EuroMedica Κυανούς Σταυρός<sup>3</sup>Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη**036 Η ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΦΛΟΪΪΚΗ ΝΕΥΡΟΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΧΟΡΟΥ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ**Ζηλίδου Ι. Β.<sup>1,2</sup>, Φραντζίδης Α. Χ.<sup>1</sup>, Ρωμανοπούλου Δ. Ε.<sup>1</sup>, Δούκα Σ.<sup>2</sup>, Μπαμίδης Δ. Π.<sup>1</sup><sup>1</sup>Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης<sup>2</sup>Εργαστήριο Διοίκησης Αθλητισμού, Τουρισμού και Αναψυχής, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης





Σε συνεργασία:



1 Αθλητιατρική Εταιρεία Κύπρου



2 Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



16-18 Μαρτίου 2018  
Εξοχικό Ραίο Palace  
Θεσσαλονίκη



**Κυριακή 18 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

**037 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ, ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΤΩΝ ΓΕΝΙΚΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ**

Μητρούλης Η.<sup>1</sup>, Χατζής Χ.<sup>2</sup>, Διδάγγελος Μ.<sup>3</sup>, Πιάγκος Γ.<sup>4</sup>, Πιάγκου Μ.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Γενικό Νοσοκομείο Κιλκίς

<sup>2</sup>Κέντρο Υγείας Νέας Μαδρήτου

<sup>3</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

<sup>4</sup>Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

<sup>5</sup>Εργαστήριο Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**038 ΟΝΕΙΡΑ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΗΝ ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ**

Λάιος Κ.<sup>1</sup>, Κονοφάου Β.<sup>2</sup>, Λάγιου Ε.<sup>3</sup>, Τσιρόζογλου Κ.<sup>1</sup>, Τζεφεράκος Μ.<sup>4</sup>, Πιάγκου Μ.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

<sup>2</sup>Νευροχειρουργικό Τμήμα, Γ.Ν.Π.Α. Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού

<sup>3</sup>Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Πατρών

<sup>4</sup>Χειρουργική Κλινική, Γ.Ν.Ν. Ιωνίας - Πατησίων - Αγία Όλγα

<sup>5</sup>Εργαστήριο Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

**039 ΑΣΥΝΗΘΗΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΗΣ ΠΑΡΑΛΥΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΝΕΥΡΟΥ ΛΟΓΩ ΥΠΟΒΡΥΧΙΩΝ ΚΑΤΑΔΥΣΕΩΝ**

Πιάγκου Μ.<sup>1</sup>, Πονηράκη Ε.<sup>2</sup>, Κωσταρέ Γ.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

<sup>2</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Κυριακή 18 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Crystal

**09:00-10:00 ΕΠΙΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ****ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ ΠΡΟΣΑΓΩΓΩΝ**Προεδρείο: **Σ. Αποστολίδης, Α. Πορφυριάδου**

Σύνδρομο κοιλιακών-προσαγωγών - Αθλητική κήλη

**Σ. Αποστολίδης**

Σύγχρονη θεραπευτική προσέγγιση συνδρόμου κοιλιακών - προσαγωγών με τη «Synergistic Healthcare Methodology» της Human Tecar

**Δ. Αυτοσμίδης**

Η αποκατάσταση των βουβωνικών τραυματισμών στους αθλητές: σημεία - κλειδιά, ερευνητικά δεδομένα

**Α. Καραγιαννίδης**

Επιστροφή στην αθλητική δραστηριότητα μετά από τραυματισμό στο ισχίο

**Β. Γεωργουλάς****10:00-11:00 ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΟΜΙΛΙΕΣ**Προεδρείο: **Α. Μπελετσιώτης, Β. Μακρής**

Χρήση της εικονικής πραγματικότητας στην αποκατάσταση

**Μ. Σγάντζος**

Το σεξ πριν από τον αγώνα

**Στ. Παπαστεργίου**

Χρήση πλάσματος πλούσιου σε αιμοπετάλια στους αθλητές

**Χ. Ζήδρου**

Προαγωνιστικός έλεγχος αθλητών ΑΜΕΑ

**Ε. Ασουχίδου**

Κακώσεις στον αναπτυσσόμενο σκελετό

**Δ. Μεταξιώτης**



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Επιτροπή Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



**16-18** Μαρτίου 2018  
Εξοχικό Ραίο Palace **Θεσσαλονίκη**



**Κυριακή 18 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Crystal**

**11:00-12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΝΤΟΠΙΝΓΚ**

Προεδρείο: **Δ. Κούβελας, Ν. Ράικος**

Απαγορευμένες ουσίες και μέθοδοι στον αθλητισμό

**Ν. Ράικος**

Επίδραση του ντόπινγκ και συμπληρωμάτων σε διάφορα συστήματα

**Δ. Κούβελας**

Αυτόνομη δυσρεφλεξία και ντόπινγκ σε αθλητές ΑΜΕΑ

**Ι. Διονυσιώτης**

Οδοντικές διαβρώσεις σε αθλητές

**Μ. Πιάγκου**

**12:00-12:30 Διάλειμμα - Καφές**

**12:30-13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ**

Προεδρείο: **Χ. Λυρτζής**

Η Αθλητιατρική στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 2018

**Ν. Χριστοδούλου**

**13:00-14:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΑ**

Προεδρείο: **Μ. Σγάντζος, Κ. Σχίζας**

Ιδιαιτερότητες στη φυσιολογία της άσκησης στις γυναίκες

**Α. Καραβασίλη**

Αθλητική τριάδα

**Π. Ρούφας**

Η παθολογία του ποδιού σε αθλήτριες ενόργανης γυμναστικής και χορού

**Ν. Λαλιώτης**

Οστεοπόρωση και άσκηση

**Μ. Ποτούπνης**

**14:00 Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου**

Κυριακή 18 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Timber I

**08:00-09:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ****ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ**Προεδρείο: **Π. Ρούφας, Π. Ιακωβίδης**

- 040 ΘΛΑΣΕΙΣ ΟΠΙΣΘΙΩΝ ΜΗΡΙΑΙΩΝ ΜΥΩΝ: ΧΕΙΡΟΠΡΑΚΤΙΚΗ Ή ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;**  
Κακαβάς Γ., Colloca C., Μαλλιαρόπουλος Ν.  
Fysiotek Spine & Sports Lab, Αθήνα INSPIRE, Chandler Arizona, USA  
ΣΕΓΑΣ, Θεσσαλονίκη
- 041 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΕΠΑΦΗΣ ΤΟΥ ΠΕΛΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΒΑΔΙΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑ**  
Καρακεκέ Ε.<sup>1</sup>, Κουτσούκη Γ.<sup>1</sup>, Λυρτζής Χ.<sup>1,2</sup>, Αναστασόπουλος Ν.<sup>1,3</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Euromedica Κυανούς Σταυρός  
<sup>3</sup>Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- 042 ΑΓΚΥΛΟΠΟΙΗΤΙΚΗ ΣΠΟΝΔΥΛΟΑΡΘΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ**  
Σιούρας Α., Μονογενή Ζ.  
Ιδιωτικό Φυσικοθεραπευτήριο Peak Physio, Θεσσαλονίκη
- 043 Η ΦΥΣΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ 21<sup>ο</sup> ΑΙΩΝΑ**  
Σιούρας Α., Μονογενή Ζ.  
Ιδιωτικό Φυσικοθεραπευτήριο Peak Physio, Θεσσαλονίκη
- 044 ΚΑΤΑ ΠΟΣΟ ΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ;**  
Δαδακαρίδου Δ.<sup>1</sup>, Ζακαλκά Ι.<sup>2</sup>, Σπανίδου Κ.<sup>2</sup>, Ιακωβίδης Π.<sup>3</sup>, Αυτοσμίδης Δ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>ΔΠΜΣ «Άθληση και Υγεία», Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Ασκληπιείο Εργαστήριο Φυσικοθεραπείας  
<sup>3</sup>Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙΘ
- 045 Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑΣ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑΣ**  
Κουτσονικόλα Π.<sup>1</sup>, Οτουντζίδης Ν.<sup>2</sup>, Διδάγγελος Μ.<sup>2</sup>, Κουτσονικόλας Δ.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σ.Ε.Υ., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σ.Ε.Υ., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης



Σε συνεργασία:



Αθλητιατρική Έταιρεία Κύπρου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



**16-18** Μαρτίου 2018  
Isinbağcıoğlu Porto Palace **Θεσσαλονίκη**



**Κυριακή 18 Μαρτίου 2018**

**Αίθουσα Timber I**

**046 Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ ΤΗΣ ΕΣΩ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΤΗΣ ΚΝΗΜΗΣ**

Κουτσουνικόλα Π.<sup>1</sup>, Καραγώγου Π.<sup>2</sup>, Διδάγγελος Μ.<sup>2</sup>, Κουτσουνικόλας Δ.<sup>1</sup>, Νάτσης Κ.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Εργαστήριο Φυσιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σ.Ε.Υ., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

<sup>2</sup>Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σ.Ε.Υ., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**047 ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΒΑΔΙΣΗΣ ΣΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑΤΟΣ**

Κουτσουνικόλα Π., Παχή Χ., Διδάγγελος Μ., Κουτσουνικόλας Δ., Νάτσης Κ.  
Εργαστήριο Φυσιολογίας και Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σ.Ε.Υ., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**048 ΤΡΙΔΙΑΣΤΑΤΗ ΚΑΙ ΔΙΣΔΙΑΣΤΑΤΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ ΤΟΥ ΠΕΛΜΑΤΟΣ ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕ ΑΤΡΟΦΙΑ ΤΟΥ ΥΠΟΔΟΡΙΟΥ ΣΤΡΩΜΑΤΟΣ ΛΙΠΟΥΣ**

Κουτσουνικόλα Π., Διδάγγελος Μ., Λυρτζής Χ., Κουτσουνικόλας Δ., Νάτσης Κ.  
Εργαστήριο Φυσιολογίας και Εργαστήριο Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Σ.Ε.Υ., Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**09:00-10:00 ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ  
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ**  
Προεδρείο: **Ν. Κωφοτόλης, Α. Γιοφτσίδου**

**049 ΠΩΣ ΕΠΙΔΡΑ Η ΜΥΪΚΗ ΚΟΠΩΣΗ ΣΤΟΝ ΚΙΝΗΤΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΣ**

Ξημεράκης Γ.<sup>1</sup>, Μάλλιου Π.<sup>2</sup>, Γιοφτσίδου Α.<sup>2</sup>, Στεφανάκης Μ.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Βενιζέλιο Γ.Ν. Ηρακλείου, Ηράκλειο Κρήτης

<sup>2</sup>Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή

<sup>3</sup>Πρόγραμμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

**050 ΑΣΥΜΜΕΤΡΙΕΣ ΣΤΑΣΗΣ ΣΕ ΝΕΑΡΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ 5-18 ΧΡΟΝΩΝ ΣΤΗΝ ΚΥΠΡΟ**

Θεοδώρου Ε., Τρυφωνίδης Μ., Στεφανάκης Μ.  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος

Κυριακή 18 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Timber I

- 051 ΠΡΟΦΙΛ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΣΕ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΤΟΥ Ν. ΑΧΑΪΑΣ**  
Γιακουμάκης Σ.<sup>1</sup>, Ρούφας Π.<sup>2</sup>, Μυλωνάς Δ.<sup>1</sup>, Καρπέτας Γ.<sup>4</sup>, Αθανασοπούλου Μ.<sup>2</sup>, Χαλίμου Ι.<sup>3</sup>  
<sup>1</sup>Ορθοπαιδική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών  
<sup>2</sup>Σταθμός Πρώτων Βοηθειών, Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, Περιφερειακό Τμήμα Πατρών  
<sup>3</sup>Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών  
<sup>4</sup>Αναισθησιολογικό Τμήμα, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών
- 052 ΠΩΣ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΗ**  
 Πετρογιάννης Π.  
 Synaskisi, International Association of Dance Medicine and Science
- 053 ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΛΗΣ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ**  
Τσακνάκη Β., Κωφοτόλης Ν., Κέλλης Ε.  
 Εργαστήριο Νευρομηχανικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 054 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ ΓΝΩΣΕΩΝ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ**  
 Ιατρίδου Γ.<sup>1</sup>, Διονυσιώτης Ι.<sup>2</sup>, Σαμλίδη Ε.<sup>3</sup>, Καρακεχαγιά Ε.<sup>2,4</sup>, Γαλιτσάνος Σ.<sup>4</sup>  
<sup>1</sup>Φυσιοθεραπευτική Μονάδα "PHYSIOSPOT", Αθήνα  
<sup>2</sup>Τμήμα Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη  
<sup>3</sup>Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα  
<sup>4</sup>Τμήμα Αθλητιατρικής, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη
- 055 ΤΟ ΕΥΡΟΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΟΔΟΚΝΗΜΙΚΗΣ ΑΡΘΡΩΣΗΣ ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ ΤΗΝ ΑΠΟΔΟΣΗ ΣΤΑ ΚΑΤΑΚΟΡΥΦΑ ΑΛΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ;**  
Πανουτσακόπουλος Β.<sup>1</sup>, Κοτζαμανίδου Μ.Χ.<sup>2</sup>, Μαναβής Κ.<sup>3</sup>, Παπαϊακώβου Γ.<sup>1</sup>, Κόλλιας Η.Α.<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Εργαστήριο Βιοκινητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης  
<sup>2</sup>Association International Aquatic Therapy Faculty, Valens, Switzerland  
<sup>3</sup>Ομοσπονδία Χειροσφαίρισης Ελλάδος, Αθήνα



Σε συνεργασία:



Αθλητική Έταιρεία Κόλπου



Εργαστήριο Ανατομίας & Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.



16-18 Μαρτίου 2018  
Isinbaevia Porto Palace  
Θεσσαλονίκη



Κυριακή 18 Μαρτίου 2018

Αίθουσα Timber I

**056 Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΚΚΕΝΤΡΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΤΕΛΙΚΟΤΕΛΙΚΗ ΣΥΡΡΑΦΗ ΤΟΥ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ ΤΕΝΟΝΤΑ ΣΕ ΤΡΑΥΜΑΤΙΚΗ ΡΗΞΗ ΑΥΤΟΥ ΣΕ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Παπαδόπουλος Π.<sup>1</sup>, Τερζίδης Ι.<sup>2</sup>, Παπασούλης Ε.<sup>2</sup>, Παπακώστας Ε.<sup>2</sup>, Σιδερίδης Α.<sup>2</sup>, Κούτρας Γ.<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Ορθοπαιδικό Τμήμα, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

<sup>2</sup>Ορθοπαιδικό Κέντρο TheMIS, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

<sup>3</sup>Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙΘ

**10:00-12:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**  
**ΚΛΙΝΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΙΣΜΟΣ, ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΛΑΝΟ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΟ ΑΘΛΗΜΑ**  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ: **Δ. Αυτοσμίδης, Δ. Κορακάκης, Α. Καραγιαννίδης**

**12:00-12:30 Διάλειμμα - Καφές**

**12:30-14:00 ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ**  
**ΔΥΝΑΜΙΣ ΤΑΡΕ ΣΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ**

Εφαρμογές σε σύνδρομο επιγονατιδομηριαίου άλγους, τενοντοπάθεια Αχιλλείου, αστάθεια και θλάση οπισθίων κνημιαίων μυών

**B. Dahmen, Δ. Αυτοσμίδης**

*Για τη συμμετοχή στο Εφαρμοσμένο Εργαστήριο απαιτείται προεγγραφή.*

*Ο μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων είναι 25 άτομα συνολικά και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας.*

*Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να δηλώσουν γραπτώς το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή στη γραμματεία του συνεδρίου.*

## Συντονιστές - Πρόεδροι - Ομιλητές

<b>Dahmen Britta</b> Psychotherapist, Dynamic Tape Instructor, Germany		
<b>Godolias Georgios</b> Professor Dr. Med, Director Center for Orthopaedics and Traumatology of the St. Elisabeth Group, Catholic Hospitals Rhein-Ruhr, St. Anna Hospital Herne, Marienhospital Herne University Hospital, Marien Hospital Witten, Germany		
<b>Pigozzi Fabio</b> Full Professor of Internal Medicine Rome, Italy, President of FIMS	12	
<b>Pitsiladis Yannis</b> Professor of Sport and Exercise Science, University of Brighton, UK	19	
<b>Αθανασίου Παναγιώτης</b> Συντονιστής Διευθυντής Ρευματολογικής Κλινικής, Διευθυντής Παθολογικού Τομέα, ΓΝΘ Άγιος Παύλος	6	11, 15
<b>Αναστασόπουλος Νικόλαος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ	19	
<b>Αποστολίδης Στυλιανός</b> Χειρουργός, Αν. Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ	22	
<b>Ασουχίδου Ειρήνη</b> Αναισθησιολόγος, Επ. Καθηγήτρια Ανατομίας ΑΠΘ	22	
<b>Αυτοσμίδης Δημήτρης</b> Φυσικοθεραπευτής, Θεσσαλονίκη	22, 27	
<b>Βερβερίδης Αθανάσιος</b> Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ	16	
<b>Γαβριλίδης Ιωσήφ</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη, Διδάκτωρ Πανεπιστήμιου Ιωαννίνων	27	18
<b>Γαλάνης Νικηφόρος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αν. Καθηγητής Εργοφυσιολογίας ΑΠΘ	15	15
<b>Γαλιτσάνος Συμεών</b> Ειδικός Αθλητίατρος, Υπεύθυνος Αθλητιατρικού Τμήματος, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	7, 19, 20	
<b>Γεωργουλός Βασίλειος</b> Φυσικοθεραπευτής, Θεσσαλονίκη		22
<b>Γιακουμάκης Σάββας</b> Ειδικ. Ορθοπαιδικής Χειρουργικής, Πανεπιστήμιο Πάτρας	19	7, 16
<b>Γιγής Ιωάννης</b> Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ	6	11, 15
<b>Γιγής Παναγιώτης</b> Ομ. Καθηγητής Ανατομίας ΑΠΘ, Ορθοπαιδικός Χειρουργός	19	7
<b>Γιοφτσιδίου Ασημένια</b> Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ		25
<b>Γκανάτσιος Κωνσταντίνος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	22	19
<b>Γκιβίσης Παναγιώτης</b> Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ	22	11, 15
<b>Γκούβας Γεώργιος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Τομεάρχης Χειρουργικού Τομέα, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη	16	15





Σε συνεργασία:



Αθήνα, 16-18 Μαρτίου 2018



Εργαστήριο Ανατομίας &amp; Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.

16-18 Μαρτίου 2018  
Εξοχικό Ρατο Palace Θεσσαλονίκη

## Συντονιστές - Πρόεδροι - Ομιλητές

<b>Γρούιος Γεώργιος</b> Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ	<b>7</b>	<b>Καραβασίλη Αλεξάνδρα</b> Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, Επιστημονική Διευθύντρια, «Διάπλωση» Κέντρο Αποκατάστασης, Καλαμάτα	<b>23</b>
<b>Διονυσιώτης Ιωάννης</b> Φυσιάτρος-Ιατρός Αποκατάστασης, Υπεύθυνος ΦΙΑπ, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	<b>23</b>	<b>Καραγιάννης Αστέριος</b> Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ,	<b>6</b>
<b>Δίτσιος Κωνσταντίνος</b> Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ	<b>11</b>	Πρόεδρος Σχολής Επιστημών Υγείας ΑΠΘ	
<b>Ζήδρου Χριστιάνα</b> Ορθοπαιδικός, Επιμελήτρια Α', Ορθοπαιδική Κλινική ΕΣΥ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	<b>22</b>	<b>Καραγιαννίδης Αλέξανδρος</b> Φυσικοθεραπευτής, Θεσσαλονίκη	<b>22, 27</b>
<b>Θεοδωρακόπουλος Αντώνιος</b> Ακτινοδιαγνώστης, Επιμελητής Β', ΓΝΘ Παπαγεωργίου	<b>14</b>	<b>Καραγιαννίδης Απόστολος</b> Νευροχειρουργός, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	<b>6</b>
<b>Ιακωβίδης Πάρης</b> Καθηγητής Εφαρμογών, Τμήμα Φυσιοθεραπείας, Τμήμα Επιστημών Υγείας, ΑΤΕΙΘ	<b>24</b>	<b>Κέλλης Ελευθέριος</b> Καθηγητής Κινησιολογίας, ΤΕΦΑΑ Σερρών	<b>7</b>
<b>Ιακώβου Ιωάννης</b> Αν. Καθηγητής Πυρηνικής Ιατρικής ΑΠΘ	<b>15</b>	<b>Κορακάκης Δημήτριος</b> Φυσικοθεραπευτής, Θεσσαλονίκη	<b>27</b>
<b>Ιωσηφίδης Μιχαήλ</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, OrthoBiology Surgery Center, Θεσσαλονίκη	<b>15</b>	<b>Κούβελας Δημήτριος</b> Καθηγητής Φαρμακολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Εργαστηρίου Κλινικής Φαρμακολογίας ΑΠΘ	<b>23</b>
<b>Καπετανάκης Στυλιανός</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Χειρουργός Σπονδυλικής Στήλης, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής Σπονδυλικής Στήλης, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών	<b>18</b>	<b>Κουκουλιάς Νικόλαος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη	<b>19</b>
		<b>Κώστογλου Ιφιγένεια</b> Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών και Λονδίνου, Διευθύντρια Ενδοκρινολογικού Τμήματος, ΓΝ Ασκληπιείο Βούλας, Επιστημονική Συνεργάτης ΕΚΠΑ	<b>6</b>
		<b>Κωφοτόλης Νικόλαος</b> Αν. Καθηγητής Αποκατάστασης Αθλητικών Κακώσεων, ΤΕΦΑΑ Σερρών- ΑΠΘ	<b>25</b>

## Συντονιστές - Πρόεδροι - Ομιλητές

<b>Λαζαρίδης Νικόλαος</b> Ωτορινολαρυγγολόγος, Λέκτορας Ανατομίας ΑΠΘ	<b>6</b>	<b>Μπιντούδη Αντωνία</b> Επιμελήτρια Β', Υπεύθυνη Μυοσκελετικού Τμήματος, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	<b>14</b>
<b>Λαλιώτης Νικόλαος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός-Χειρουργός Παιδων, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	<b>23</b>	<b>Μπισμπινάς Ηλίας</b> Γενικός Αρχίατρος, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδική Κλινική, 424 ΓΣΝΕ	<b>16</b>
<b>Λιβέρης Ανδρέας</b> Αλλεργιολόγος, Γραμματέας Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου	<b>6</b>	<b>Νάτσης Κωνσταντίνος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Καθηγητής - Διευθυντής Εργαστηρίου Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας ΑΠΘ	<b>11, 12</b>
<b>Λυρτζής Χρήστος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κιλκίς	<b>7, 23</b>	<b>Νικολαΐδης Ευαγόρας</b> Καθηγητής Μεταπτυχιακής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Κύπρος	<b>6, 11, 13</b>
<b>Μακρής Βασίλειος</b> Διευθυντής ΕΣΥ Ορθοπαιδικός, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	<b>22</b>	<b>Νικολάου Παντελής</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής - Αθλητικές Κακώσεις, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών	<b>7, 15</b>
<b>Μάνου Βασιλική</b> Επ. Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ	<b>7</b>	<b>Νούσιος Γεώργιος</b> Αν. Καθηγητής Ανατομίας ΤΕΦΑΑ Σερρών-ΑΠΘ	<b>7</b>
<b>Μανώλογλου Κωνσταντίνος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής Ιατρικού Επιτελείου ΠΑΕ, ΚΑΕ ΗΡΑΚΛΗΣ	<b>11</b>	<b>Ξυλούρης Νικόλαος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Θεσσαλονίκη	<b>11</b>
<b>Μεταξάς Θωμάς</b> Αν. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ	<b>7</b>	<b>Πανουτσακόπουλος Βασίλειος</b> Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής	<b>8</b>
<b>Μεταξιώτης Δημήτριος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής ΕΣΥ, Β' Ορθοπαιδική Κλινική, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	<b>22</b>	<b>Πανταζής Ευάγγελος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Ιατρός ΠΑΕ ΑΡΗΣ Θεσσαλονίκη	<b>15</b>
<b>Μπελετσιώτης Αναστάσιος</b> Συντονιστής Διευθυντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	<b>22</b>		



Σε συνεργασία:



Αθλητιστική Έταιρεία Κόλλου



Εργαστήριο Ανατομίας &amp; Χειρουργικής Ανατομίας Α.Π.Θ.

16-18 Μαρτίου 2018  
Εξυποκκίο Porto Palace Θεσσαλονίκη

## Συντονιστές - Πρόεδροι - Ομιλητές

### Παξινός Οδυσσέας

Σμήναρχος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός - Αθλητίατρος, Αν. Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, 251ΓΝΑ, Ιατρός Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου Ανδρών και Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας

### Παπαδόπουλος Παύλος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη

### Παπαδόπουλος Περικλής

Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Πρόεδρος Τμήματος Ώμου-Αγκώνα ΕΕΧΟΤ, Πρόεδρος Αρθροσκοπικής Εταιρείας

### Παπακώστας Εμμανουήλ

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επικεφαλής Ιατρικού Επιτελείου ΠΑΕ ΠΑΟΚ, Θεσσαλονίκη

### Παπαστεργίου Στέργιος

Συντονιστής Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος-Μονάδας Αθλητικών Κακώσεων, ΓΝΘ Άγιος Παύλος

### Παπουτσιδάκης Αντώνης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός-Αθλητίατρος, Κρήτη

### Πιάγκου Μάρα

Επ. Καθηγήτρια Ανατομίας ΕΚΠΑ, Οδοντίατρος-Ιατρός

### Πορφυριάδου Ανθούλα

Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας ΑΤΕΙΘ

### 15 Ποτούπνης Μιχαήλ

Επ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Γ' Ορθοπαιδική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

### Ράικος Νικόλαος

Αν. Καθηγητής Ιατροδικαστικής-Τοξικολογίας ΑΠΘ

### 18 Ρούφας Παναγιώτης

Γενικός Ιατρός, Εκπαιδευτής - Διασώστης Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

### 11 Σαββίδης Ματθαίος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Διευθυντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

### Σάιεχ Φάρες

Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Διευθυντής Γ' Ορθοπαιδικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου

### Σαμαράς Νικόλαος

Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, ΓΝ Πτολεμαΐδας Μποδοσάκειο

### Σγάντζος Μάρκος

Φυσιάτρος, Αν. Καθηγητής Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

### 11 Σιδερίδης Αριστοτέλης

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, The-MIS Ορθοπαιδικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη

### Σινωπίδης Χρήστος

Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη, Consultant Upper Limb Surgeon, Hon Senior Lecturer, University of Liverpool, UK

23

23

23, 24

15, 19

19

16, 19

16

16, 22

22, 23

11

18

6, 20, 23

16

22

## Συντονιστές - Πρόεδροι - Ομιλητές

<b>Σοφίδης Γεώργιος</b> Καρδιολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ	<b>6</b>	<b>Τσίτας Κωνσταντίνος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Σιάτιστα, Κοζάνη, Site Doctor Bonatti - J&P-AVAX S.r.l. TAP Project Greece	<b>16</b>
<b>Συμεωνίδης Παναγιώτης</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Γενική Κλινική Άγιος Λουκάς, Θεσσαλονίκη	<b>19</b>	<b>Τσιτουρίδης Ιωάννης</b> Συντονιστής Διευθυντής	<b>14</b>
<b>Σύρμος Νικόλαος</b> Επιμελητής Νευροχειρουργικής, Πανεπιστημιακός Υπότροφος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας	<b>11</b>	Ακτινοδιαγνωστικού Εργαστηρίου, ΓΝΘ Παπαγεωργίου	
<b>Σχίζας Κώστας</b> Παθολόγος, Λευκωσία, Κύπρος	<b>23</b>	<b>Τσιτσόπουλος Παρμενίων</b> Επ. Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ	<b>6, 13</b>
<b>Τάνος Ανδρέας</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Πρόεδρος Αθλητιατρικής Εταιρείας Κύπρου	<b>19</b>	<b>Τσονίδης Χρήστος</b> Καθηγητής Νευροχειρουργικής ΑΠΘ	<b>6</b>
<b>Τέγος Θωμάς</b> Επ. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ	<b>19</b>	<b>Χαντές Μιχαήλ</b> Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας	<b>15</b>
<b>Τερζίδης Ιωάννης</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Επ. Καθηγητής Αθλητικών Κακώσεων ΣΕΦΑΑ/ ΑΠΘ	<b>6</b>	<b>Χατζεμμανουήλ Δημήτριος</b> Χειρουργός Ποδιού-Αγκώνα-Γόνατος, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	<b>19</b>
<b>Τζαβέας Αλέξανδρος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Υπεύθυνος Ιατρείου Αρθροσκόπησης Ισχίου, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	<b>18, 19</b>	<b>Χουλιάρας Βασίλης</b> Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ. Ν. Άρτας	<b>16</b>
<b>Τότλης Τρύφων</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Λέκτορας Εργ. Ανατομίας και Χειρουργικής Ανατομίας ΑΠΘ	<b>6</b>	<b>Χριστοδούλου Νικόλας</b> Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου	<b>11, 23</b>
	<b>7, 8</b>	<b>Χριστούλας Κοσμάς</b> Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Κοσμήτορας ΤΕΕΦΑ ΑΠΘ	<b>7</b>
		<b>Χρυσάνθου Χρυσάνθος</b> Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Υπεύθυνος Ιατρείου Άνω Άκρου & Αγκώνα, Ευρωπαϊκό Διαβαλκανικό Ιατρικό Κέντρο, Θεσσαλονίκη	<b>11, 18</b>