



**Α' ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ**

**424 ΓΕΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟΥ  
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΩΣ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ**

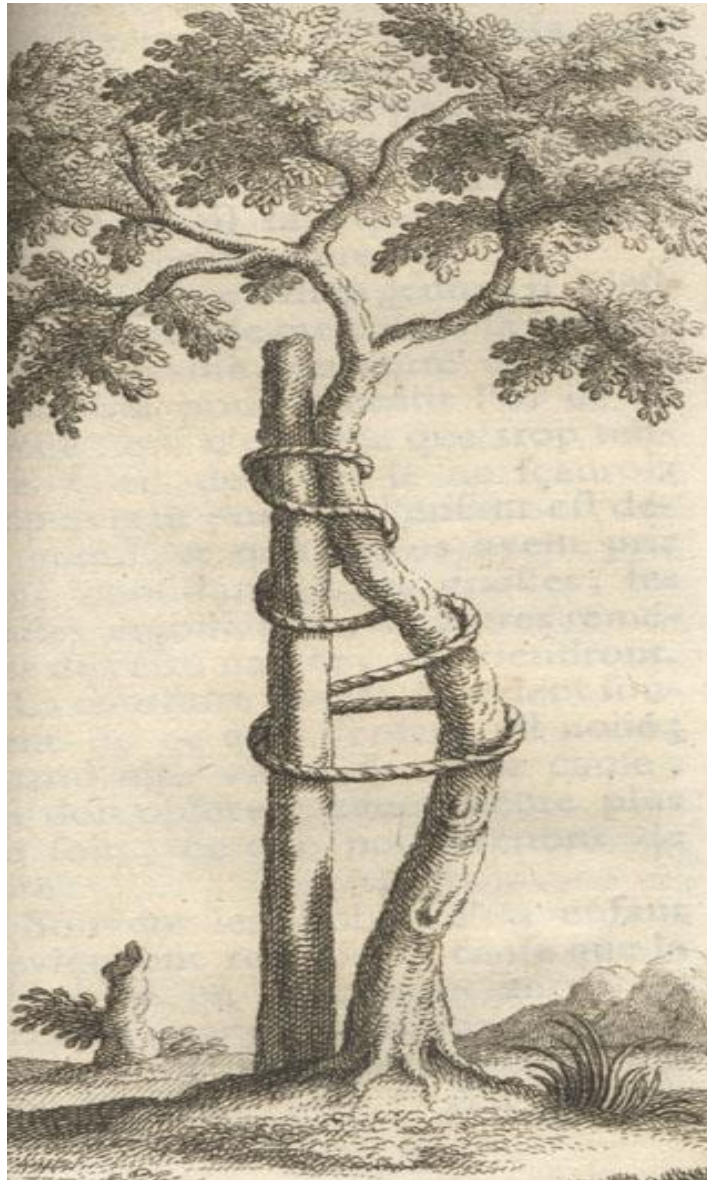
**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2015 - 2016**

**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ ΕΤΟΥΣ 2015 - 2016**

**ΕΤΟΥΣ 2015 - 2016**

**ΕΤΟΣ 1<sup>ο</sup>**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2015**



### **Χαιρετισμός**

Στην σύγχρονη εποχή του καταιγισμού των πληροφοριών, η ορθή αξιολόγηση τους σε συνδυασμό με την υπάρχουσα εμπειρία της εφαρμογής της επιστήμης είναι αυτό που προάγει την Ιατρική του σήμερα επ' ωφελεία των ασθενών.

Η εκπόνηση του εκπαιδευτικού αυτού προγράμματος από την Α' Ορθοπαιδική Κλινική αποδεικνύει για μια ακόμη μια φορά το αδιάλειπτο ενδιαφέρον του Δντή της κλινικής Σχη(ΥΙ) Γκούβα Γεώργιο και των συνεργατών του για την ανάδειξή της σε πρότυπο επίπεδο.

Την οργάνωση και τον τρόπο λειτουργίας της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής προτείνω ως παράδειγμα προς μίμηση για την εξύψωση και την προβολή του Νοσοκομείου μας.



**Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ**  
Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

Ταξίαρχος Μιχαήλ Τσελεντάκης

Δντής 424 ΓΣΝΕ

### **Χαιρετισμός**

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Η ανάγκη για συνεχή, τεκμηριωμένη επιμόρφωση και διά βίου μάθηση πάνω σε θέματα της Ιατρικής Τέχνης και ειδικότερα σε θέματα που αφορούν την Ορθοπαιδική Ειδικότητα, οδήγησε το ανθρωπινό δυναμικό της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής, στην απόφαση της εκπόνησης ενός Εκπαιδευτικού Προγράμματος σε ετήσια βάση για το Ακαδημαϊκό Έτος 2015 -2016.

Τα θέματα των εισηγήσεων προέρχονται από ένα ευρύ φάσμα της σύγχρονης Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Παθολογίας, με εισηγητές καταξιωμένους και έμπειρους συναδέλφους από το Νοσοκομείο μας, το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κρατικές Κλινικές του Ε.Σ.Υ. αλλά και συναδέλφους που αποκλειστικά μάχονται στον Ιδιωτικό Τομέα αλλά είναι κορυφαίοι στο αντικείμενο που ασχολούνται.

Προσβλέπουμε στην ενεργή συμμετοχή όλων και με ιδιαίτερη χαρά και ικανοποίηση θα σας περιμένουμε στις Επιστημονικές μας Εκδηλώσεις, για γόνιμη ανταλλαγή απόψεων, γνώσης, εμπειριών και κοινωνικών επαφών.

Μετά Τιμής

Γεν. Αρτρος Γκούβας Αθ. Γεώργιος

Δντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

### **Οργανόγραμμα Κλινικής**

#### **Επιστημονικό Προσωπικό**

Γεν. Αρτρος Γκούβας Γεώργιος .....Διευθυντής της Κλινικής

Γεν. Αρτρος Σαββίδης Ματθαίος....Αν. Διευθυντής της Κλινικής

Γεν. Αρτρος Μπισμπινάς Ηλίας.....Επιμελητής της Κλινικής

Αρτρος Γεωργιάννος Δημήτριος.....Επιμελητής της Κλινικής

Επτρος Καπούτσης Δημήτριος.....Επιμελητής της Κλινικής



**Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ**  
Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

Επτρος Κωνσταντίνιδης Αντώνιος.....Επιμελητής της Κλινικής

**Ειδικευόμενοι**

Υπτρος Τσικόπουλος Κωσταντίνος

**Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Προσωπικού**

Τχης (ΥΝ) Γκλαβέτα Φωτεινή

**Αναπληρωτής Προϊστάμενος Νοσηλευτικού Προσωπικού**

Τχης (ΥΝ) Μαρκόπουλος Γεώργιος

**Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα**  
**Εργασιών Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής**

**Δευτέρα**

- 07.00 – 08.00 Επίσκεψη ασθενών από τους Ειδικευόμενους και τους Επιμελητές της Κλινικής.
- 08.00 – 09.00 Ενημέρωση Δντού Κλινικής – Λήψη αποφάσεων. Συζήτηση των πεπραγμένων χειρουργείων εφημερίας και των προς χειρουργείο ασθενών της Τρίτης
- 09.00 – 10.00 Επίσκεψη ασθενών από τον Δντή, το Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό της Κλινικής
- 10.00 - 14.00 Εξωτερικά Ιατρεία ( 3 Εξεταστήρια ). Ενημέρωση από Ιατρικούς Επισκέπτες
- 14.00 – 14.30 Κάθε τελευταία Δευτέρα του μήνα συζήτηση σχετικά με τις τρέχουσες Επιστημονικές εργασίες, Συνέδρια και εκδηλώσεις.

**Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα**  
**Εργασιών Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής**

**Τρίτη**

- 07.00 – 07.45 Επίσκεψη ασθενών από τους Ειδικευόμενους και τους Επιμελητές της Κλινικής.
- 07.45 – 08.00 Ενημέρωση Δντού Κλινικής – Λήψη αποφάσεων.



**Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ**  
Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

08.00 – 14.30 Χειρουργεία

**Τετάρτη**

07.00 – 08.00 Επίσκεψη ασθενών από τους Ειδικευόμενους και τους Επιμελητές της Κλινικής.

08.00 – 09.00 Ενημέρωση Δντού Κλινικής – Λήψη αποφάσεων. Συζήτηση των πεπραγμένων χειρουργείων της Τρίτης και της εφημερίας

09.00 – 09.30 Βιβλιογραφική Ενημέρωση

09.30 – 10.00 Επίσκεψη ασθενών από τον Δντή, το Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό της Κλινικής

**Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα**  
**Εργασιών Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής**

10.00 – 14.00 Σηπτικά Χειρουργεία

10.00 - 14.00 Εξωτερικά Ιατρεία ( 3 Εξεταστήρια )

08.00 – 14.30 Περιεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών Μ.Α.Φ.

**Πέμπτη**

07.00 – 07.45 Επίσκεψη ασθενών από τους Ειδικευόμενους και τους Επιμελητές της Κλινικής.

07.45 – 08.00 Ενημέρωση Δντού Κλινικής – Λήψη αποφάσεων.

08.00 – 14.30 Χειρουργεία

08.00 – 14.30 Περιεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών Μ.Α.Φ.

**Παρασκευή**

07.00 – 08.00 Επίσκεψη ασθενών από τους Ειδικευόμενους και τους Επιμελητές της Κλινικής.  
Νοσηλευτική Φροντίδα.

**Εβδομαδιαίο Πρόγραμμα**  
**Εργασιών Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής**



## Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ

Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

- 08.00 – 09.00 Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Κλινικής με εισηγήσεις που προέρχονται από ένα ευρύ φάσμα της σύγχρονης Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και Παθολογίας.
- 09.00 – 10.00 Ενημέρωση Δντού Κλινικής – Λήψη αποφάσεων. Συζήτηση των πεπραγμένων χειρουργείων της Πέμπτης και της εφημερίας
- 10.00 – 11.00 Επίσκεψη ασθενών από τον Δντή, και το Νοσηλευτικό προσωπικό της Κλινικής
- 10.00 – 14.30 Χειρουργεία - Αρθροσκοπήσεις
- 10.00 - 14.30 Εξωτερικά Ιατρεία ( 3 Εξεταστήρια )
- 08.00 – 14.30 Προεγχειρητικός έλεγχος των ασθενών προς χειρουργείο της επόμενης εβδομάδος
- 08.00 – 14.30 Περιεγχειρητική εκτίμηση των ασθενών Μ.Α.Φ.

### Υπευθυνότητες

Δντής της Κλινικής .....Γεν. Αρτρος Γκούβας Γεώργιος  
Αν. Δντής της Κλινικής..... Γεν. Αρτρος Σαββίδης Ματθαίος  
Υπεύθυνος Εκπαίδευσης ..... Γεν. Αρτρος Μπισμπινάς Ηλίας  
Τήρηση Βιβλίου Επεμβάσεων.....Αρτρος Γεωργιάννος Δημήτριος  
Υπεύθυνος Επιστημονικών  
Δραστηριοτήτων - Συνέδρια.....Επτρος Καπούτσης Δημήτριος  
Υπεύθυνος Λίστας και  
Προγραμμάτων Χειρουργείου..Επτρος Κωνσταντινίδης Αντώνιος

### 14<sup>η</sup> Αρθροσκοπική Ημερίδα

Οι Α' και Β' Ορθοπαιδικές Κλινικές του 424 Γ.Σ.Ν.Ε., θα συνδιοργανώσουν στη 14<sup>η</sup> Αρθροσκοπική Ημερίδα στο Αμφιθέατρο του Νοσοκομείου μας το Σάββατο 20 Φεβρουαρίου 2016.

Η Αρθροσκοπική Ημερίδα είναι πλέον θεσμός στα Ορθοπαιδικά δρώμενα της Βορείου Ελλάδος και όχι μόνο, καθώς σε αυτήν και φέτος θα συμμετάσχουν Ομιλητές από όλη την Ελλάδα και ευελπιστούμε να την παρακολουθήσουν και συνάδελφοι μας από πολλά μέρη μας Πατρίδος μας.



**Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Ετους 2015 - 2016**

**ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ**

Από το Νοσοκομείο μας, το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κρατικές Κλινικές του Ε.Σ.Υ. και Ιδιώτες ιατρούς .

**Σεπτέμβριος 2015**

- 11 Παρασκευή **Tips and tricks για μία επιτυχημένη ενδομυελική ήλωση μηριαίου**
- Γενικός Αρχίατρος Γκούβας Γεώργιος  
Δντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 16 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Injury](#). 2015 Jun 18.  
**Prognostic factors of health-related quality of life in patients after tibial plafond fracture. A pilot study.**  
[Cutillas-Ybarra MB](#)<sup>1</sup>, [Lizaur-Utrilla A](#)<sup>2</sup>, [Lopez-Prats FA](#)<sup>1</sup>  
Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 18 Παρασκευή **Σπονδυλική στένωση**
- Καθηγητής Χριστοδούλου Αναστάσιος  
Δντής Α' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου»
- 23 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Clin Orthop Relat Res](#). 2015  
Feb;473(2):555-60.  
**Modular tapered implants for severe femoral**



**bone loss in THA: reliable osseointegration but**

**frequent complications.**

[Brown NM<sup>1</sup>](#), [Tetreault M](#), [Cipriano CA](#), [Della](#)

[Valle CJ](#), [Paprosky W](#), [Sporer S](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος

Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής

424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 25 Παρασκευή **Ψευδάρθρωση σκαφοειδούς : πότε και πως πρέπει να χειρουργείται ;**

Γενικός Αρχίατρος Βραγγάλας Βασίλειος

Δντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 30 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Open Orthop J](#). 2015 Jul 31;9:283-95.

**Resuscitation of Polytrauma Patients: The**

**Management of Massive Skeletal Bleeding.**

[Guerado E<sup>1</sup>](#), [Bertrand ML<sup>1</sup>](#), [Valdes L<sup>2</sup>](#), [Cruz E<sup>1</sup>](#),

[Cano JR<sup>1</sup>](#).

Αρχίατρος Γεωργιάννος Δημήτριος

Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής

424 Γ.Σ.Ν.Ε.

### **Οκτώβριος 2015**

- 2 Παρασκευή **Σπινθηρογράφημα – ένα χρήσιμο εργαλείο στα χέρια του ορθοπαιδικού**

Επίκουρος Καθηγητής Δούμας Αργύριος

Τμήμα Πυρηνικής Ιατρικής Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

- 7 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**





[Int Orthop.](#) 2012 Mar;36(3):579-85.

**Plate fixation versus intramedullary fixation  
for displaced mid-shaft clavicle fractures: a  
systematic review.**

[Houwert RM<sup>1</sup>](#), [Wijdicks FJ](#), [Steins Bisschop C](#),  
[Verleisdonk EJ](#), [Kruyt M](#).

Επίατρος Καπούτσης Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

9 Παρασκευή **71<sup>ο</sup> ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΕΧΟΤ**

14 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Indian J Orthop.](#) 2013 Sep;47(5):443-8.

**Head size and dislocation rate in primary  
total hip arthroplasty.**

[Singh SP<sup>1</sup>](#), [Bhalodiya HP](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

16 Παρασκευή **Πότε τελικά η εξωτερική οστεοσύνθεση τύπου  
Ilizarov είναι μονόδρομος;**

Καθηγητής Χατζώκος Ιπποκράτης  
Δντης Β' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Γ.Ν. « Γ. Γεννηματάς»

21 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[J Med Life.](#) 2015;8(Spec Issue):119-123.



**Evaluation of adherence to anti-osteoporosis treatment from the socio-economic context.**

[Abobului M<sup>1</sup>](#), [Berghea F<sup>1</sup>](#), [Vlad V<sup>1</sup>](#), [Balanescu A<sup>1</sup>](#), [Opris D<sup>1</sup>](#), [Bojinca V<sup>1</sup>](#), [Kosevoi Tichie A<sup>1</sup>](#), [Predeteanu D<sup>1</sup>](#), [Ionescu R<sup>1</sup>](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 23 Παρασκευή **Ηλεκτροφυσιολογικός έλεγχος : πότε είναι χρήσιμο, τι πρέπει να εξετάζουμε κάθε φορά, και πως το αξιολογούμε**

Γενικός Αρχίατρος Κουτσόπετρας Πέτρος  
Δντης Νευρολογικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 30 Παρασκευή **Η θέση της ενδομυελικής ήλωσης στα υποκεφαλικά κατάγματα του βραχιονίου**

Γενικός Αρχίατρος Σαββίδης Ματθαίος  
Αν. Δντής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

**Νοέμβριος 2015**

- 4 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Int Orthop](#). 2015 Jul 17. [Epub ahead of print]

**Biomechanical analysis of acromioclavicular joint dislocation treated with clavicle hook plates in different lengths.**

[Shih CM<sup>1</sup>](#), [Huang KC](#), [Pan CC](#), [Lee CH](#), [Su KC](#).

Επίατρος Καπούτσης Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 6 Παρασκευή **Αυχενικό σύνδρομο – πριν το χειρουργείο τι;**

Γενικός Αρχίατρος Χριστοδούλου Παύλος



## Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ

Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

Αν. Δντής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 11 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Clin Orthop Surg.](#) 2015 Sep;7(3):396-401.  
**Surgical Correction of Pelvic Malunion and Nonunion.**  
[Lee KJ<sup>1</sup>](#), [Min BW<sup>1</sup>](#), [Oh GM<sup>1</sup>](#), [Lee SW<sup>1</sup>](#).  
Αρχίατρος Γεωργιάννος Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 13 Παρασκευή **Μαγνητική τομογραφία ώμου**  
Επίατρος Καρτάλης Νικόλαος  
Επιμελητής Ακτινολογικού Τμήματος 424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 18 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Singapore Med J.](#) 2015 Jan;56(1):58-64.  
**Comparison of total hip and knee joint replacement in patients with rheumatoid arthritis and osteoarthritis: a nationwide, population-based study.**  
[Liao CY](#), [Chan HT](#), [Chao E](#), [Yang CM](#), [Lu TC<sup>1</sup>](#).  
Επίατρος Κωνσταντινίδης Αντώνιος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 20 Παρασκευή **Χρόνια τενοντοπάθεια υπερακανθίου**  
Επίκουρος Καθηγητής Παπαδόπουλος Περικλής  
Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική  
Γ.Ν. «Γ. Παπανικολάου»
- 25 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Int Orthop.](#) 2015 Sep 9. [Epub ahead of print]



**Locked plate versus retrograde intramedullary nail for periprosthetic femur fractures above total knee arthroplasty: a meta-analysis.**

[Li B<sup>1</sup>](#), [Gao P](#), [Qiu G](#), [Li T](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

27 Παρασκευή **Αστάθεια ώμου –αντιμετώπιση**

Γενικός Αρχίατρος Μπισμπινάς Ηλίας  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

**Δεκέμβριος 2015**

2 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

Arthritis & Rheumatology  
Vol. 66, No. 2, February 2014, pp 254–263

**Increased Risk of Complications Following Total Joint Arthroplasty in Patients With Rheumatoid Arthritis**

Bheeshma Ravi,<sup>1</sup> Ruth Croxford,<sup>2</sup> Simon Hollands,<sup>2</sup> J. Michael Paterson,<sup>3</sup> Earl Bogoch,<sup>4</sup> Hans Kreder,<sup>3</sup> and Gillian A.

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

4 Παρασκευή **Σχετικά σπάνια – αλλά τελικά συνήθη και συχνά αδιάγνωστα προβλήματα ώμου**

Επίατρος Μπουτσιαδάης Αχιλλέας  
Επιμελητής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.



- 9 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Open Orthop J.](#) 2015 Jul 31;9:332-46.  
**Periarticular Fractures of the Knee in Polytrauma Patients.**  
[Bertrand ML](#)<sup>1</sup>, [Andrés-Cano P](#)<sup>1</sup>, [Pascual-López FJ](#)<sup>1</sup>.  
Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 11 Παρασκευή **Διαφορική διάγνωση επικονδυλίτιδας αγκώνα**  
Αναπλ. Καθηγητής Σαρρής Ιωάννης  
Γ' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής  
Γ.Ν. "Παπαγεωργίου"
- 16 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Open Orthop J.](#) 2015 Jul 31;9:347-55  
**Management of the Floating Knee in Polytrauma Patients**  
[Bertrand ML](#)<sup>1</sup>, [Andrés-Cano P](#)<sup>1</sup>.  
Επίατρος Κωνσταντινίδης Αντώνιος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 18 Παρασκευή **Σχετικά σπάνια αλλά τελικά συνήθη και συχνά αδιάγνωστα προβλήματα αγκώνα**  
Επίκουρος Καθηγητής Δίτσιος Κωνσταντίνος  
Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινικής  
Γ.Ν. Παπανικολάου



**Ιανουάριος 2016**

- 13 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**
- Journal of Orthopaedic Surgery and Research  
(2015) 10:95
- Intramedullary nailing versus plating for distal tibia fractures without articular involvement: a meta-analysis**
- Zhi Mao<sup>1,2†</sup>, Guoqi Wang<sup>1†</sup>, Lihai Zhang<sup>1†</sup>, Licheng Zhang<sup>1</sup>, Shuo Chen<sup>3</sup>, Hailong Du<sup>1</sup>, Yanpeng Zhao<sup>1</sup> and Peifu Tang<sup>1</sup>
- Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 15 Παρασκευή **Σχετικά σπάνια αλλά τελικά συνήθη και συχνά αδιάγνωστα προβλήματα καρπού**
- Επίατρος Καπούτσης Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 20 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**
- Rev Bras Orthop. 2014;49(1):25-30  
[www.rbo.org.br](http://www.rbo.org.br)
- Results of open reduction and internal fixation of severe fractures of the proximal humerus in elderly patients**
- Alberto Naoki Miyazaki, Marcelo Fregoneze, Pedro Doneux Santos, Luciana Andrade da



Silva\*, Guilherme do Val Sella, Jogo Manoel  
Fonseca Filho, Marco Tonding Ferreira, Paulo  
Roberto Davanso Filho, Sergio Luiz Checchia

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 22 Παρασκευή **Ακρωτηριασμοί δακτύλων – κατάλληλες  
χειρουργικές τεχνικές**

Γενικός Αρχίατρος Αθανασόπουλος Ηλίας  
Δντης Πλαστικής Χειρουργικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε

- 27 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Foot \(Edinb\).](#) 2015 May

**A retrospective review of the effect of  
metatarsus adductus on healing time in the  
fifth metatarsal jones fracture.**

[Yoho RM](#)<sup>1</sup>, [Vardaxis V](#)<sup>2</sup>, [Dikis J](#)<sup>3</sup>.

Επίατρος Κωνσταντινίδης Αντώνιος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 29 Παρασκευή **Περιοχική αναισθησία :**

**Τεχνική και δυνατότητες**

Αρχίατρος Χατζόπουλος Εμμανουήλ  
Δντης Αναισθησιολογικού Τμήματος  
424 Γ.Σ.Ν.Ε



- 3 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
Clin Orthop Relat Res (2012) 470:3515–3523  
**Acetabular Component Positioning Using Anatomic Landmarks of the Acetabulum**  
Yong-Chan Ha MD, Jeong Joon Yoo MD, PhD,  
Young-Kyun Lee MD, Jin Young Kim MD,  
Kyung-Hoi Koo MD  
Αρχίατρος Γεωργιάννος Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 5 Παρασκευή **Σκολίωση – κύφωση στον νεανικό πληθυσμό:  
παρακολούθηση – αντιμετώπιση**  
Πλούμης Αβραάμ  
Επίκουρος Καθηγητής  
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
- 10 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
Acta Orthop Traumatol Turc 2015;49(4):345–  
353  
**Operative vs. nonoperative treatment for  
comminuted proximal humeral fractures in  
elderly patients: a current meta-analysis**  
Jin-Qi Song<sup>1</sup>, Xue-Feng Deng<sup>1</sup>, Yi-Min Wang<sup>2</sup>,  
Xue-Bing Wang<sup>1</sup>, Xue Li<sup>3</sup>, Bin Yu<sup>3</sup>  
Επίατρος Καπούτσης Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.





- 12 Παρασκευή **Οσφυαλγία : είναι τελικά τόσο απλή η αιτία και η θεραπεία της;**  
Επίατρος Καράμπαλης Χρήστος  
Επιμελητής Β' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 17 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[BMC Musculoskeletal Disorders](#) (2015) 16:77  
  
**Early postoperative mortality after simultaneous or staged bilateral primary total hip arthroplasty: an observational register study from the Swedish Hip arthroplasty register**  
  
Anne Garland<sup>1,2,4\*</sup>, Ola Rolfson<sup>2,3,5</sup>, Göran Garellick<sup>2,3</sup>, Johan Kärrholm<sup>2,3</sup> and Nils P Hailer<sup>2,4</sup>  
Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 19 Παρασκευή **Συνήθη ρευματολογικά νοσήματα που κρύβονται πίσω από φαινομενικά αμιγώς παθήσεις**  
Επίατρος Ζησόπουλος Δημήτριος  
Επιμελητής Ρευματολογικού Τμήματος  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 24 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Orthop Traumatol Surg Res.](#) 2015 Aug 24.  
[Epub ahead of print]



**Subtrochanteric femoral fractures treated with the Long Gamma3® nail: A historical control case study versus Long trochanteric Gamma nail®.**

[Georgiannos D](#)<sup>1</sup>, [Lampridis V](#)<sup>2</sup>, [Bisbinas I](#)<sup>2</sup>.

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

26 Παρασκευή **Λοιμώξεις οστών και μαλακών μορίων**

Αρχίατρος Καραπιτέρης Δημήτριος  
Δντης Λοιμωξιολογικού Τμήματος  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

**Μάρτιος 2016**

2 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Acta Orthop Traumatol Turc.](#) 2015;49(4):405-9.

**Does lengthening after acute correction negatively affect bone healing during distraction osteogenesis?**

[Karakoyun Ö](#)<sup>1</sup>, [Küçükkaya M](#)<sup>2</sup>, [Erol MF](#)<sup>1</sup>.

Επίατρος Κωνσταντινίδης Αντώνιος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

4 Παρασκευή **Υπερηχογράφημα μαλακών μορίων :  
δυνατότητες, πότε μπορεί να αντικαταστήσει  
την δαπανηρή μαγνητική τομογραφία**



Επίατρος Περδικάκης Ευάγγελος  
Επιμελητής Ακτινολογικού Τμήματος  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 9 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Clin Orthop Relat Res.](#) 2014 Dec;472(12):3789-97  
**Bone marrow aspirate concentrate and platelet-rich plasma enhanced bone healing in distraction osteogenesis of the tibia.**  
[Lee DH<sup>1</sup>](#), [Ryu KJ](#), [Kim JW](#), [Kang KC](#), [Choi YR](#).  
Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 11 Παρασκευή **Κλινική και παρακλινική εξέταση ισχίου :**  
**Πράγματα που δεν εξετάζουμε και παθήσεις που δεν διαγιγνώσκονται**  
Τζαβέας Αλέξανδρος,  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο
- 16 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[J Foot Ankle Surg.](#) 2015 Sep-Oct;54(5):927-31.  
**Callus Distraction Versus Single-Stage Lengthening With Bone Graft for Treatment of Brachymetatarsia: A Systematic Review.**  
[Jones MD<sup>1</sup>](#), [Pinegar DM<sup>2</sup>](#), [Rincker SA<sup>3</sup>](#).  
Αρχίατρος Γεωργιάννος Δημήτριος



Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

- 18 Παρασκευή **Συνήθη αδιάγνωστα αίτια  
χρόνιου άλγους ισχίου**  
  
Παπαβασιλείου Αθανάσιος,  
Ορθοπαιδικός Χειρουργός  
Ιατρικό Διαβαλκανικό Κέντρο
- 23 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Clin Orthop Relat Res.](#) 2014 Dec;472(12):3892-901.  
  
**Ilizarov fixator combined with an intramedullary nail for tibial nonunions with bone loss: is it effective?**  
  
[Gulabi D<sup>1</sup>](#), [Erdem M](#), [Cecen GS](#), [Avci CC](#), [Saglam N](#), [Saglam F](#).  
  
Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 30 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
  
[Iowa Orthop J.](#) 2015;35:130-134.  
  
**Minimally Invasive Versus Open Lumbar Fusion: A Comparison of Blood Loss, Surgical Complications, and Hospital Course.**  
  
[Patel AA<sup>1</sup>](#), [Zfass-Mendez M<sup>2</sup>](#), [Lebwohl NH<sup>1</sup>](#), [Wang MY<sup>3</sup>](#), [Green BA<sup>3</sup>](#), [Levi AD<sup>3</sup>](#), [Vanni S<sup>3</sup>](#),



[Williams SK](#)<sup>4</sup>.

Επίατρος Καπούτσης Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

### **Απρίλιος 2016**

- 1 Παρασκευή **Επιγονατιδομηριαίος Πόνος**  
Συντονιστής Δντης Παπαστεργίου Στέργιος  
Ορθοπαιδικής Κλινική  
Νοσοκομείο Άγιος Παύλος Θεσσαλονίκη
- 6 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[J Clin Neurosci](#). 2014 Oct;21(10):1686-90. Epub  
2014 Jun 6.  
**Systematic review and meta-analysis of  
minimally invasive transforaminal lumbar  
interbody fusion rates performed without  
posterolateral fusion.**  
[Bevevino AJ](#)<sup>1</sup>, [Kang DG](#)<sup>2</sup>, [Lehman RA Jr](#)<sup>1</sup>, [Van  
Blarcum GS](#)<sup>1</sup>, [Wagner SC](#)<sup>1</sup>, [Gwinn DE](#)<sup>1</sup>.  
Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 8 Παρασκευή **Αστάθεια γόνατος – επιγονατίδας -  
διαχείριση**



## Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ

Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

Γενικός Αρχίατρος Μπισμπινάς Ηλίας  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

13 Τετάρτη

### **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Foot and Ankle Surgery](#) 20 (2013) e19–e22

**Reconstruction of an extensive soft tissue and bone defect of the first metatarsal with the use of Masquelet technique: A case report**

Konstantinos G. Makridis MD, MSc, PhD\*,  
Stelios Theocharakis MD, Evangelos Minas  
Fragkakis MD, Peter V. Giannoudis

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

15 Παρασκευή

**Χόνδρινες βλάβες γόνατος :  
τι είναι εφικτό στην χώρα μας σήμερα ;**

Επιμελητής Α' Ιωσηφίδης Μιχάλης  
Β' Ορθοπαιδική Κλινική  
Γ.Ν. "Παπαγεωργίου"

20 Τετάρτη

### **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[J Shoulder Elbow Surg.](#) 2015 Sep 2. pii: S1058-2746(15)00386-9.

**Factors associated with radial nerve palsy after operative treatment of diaphyseal humeral shaft fractures.**

[Claessen FM](#)<sup>1</sup>, [Peters RM](#)<sup>1</sup>, [Verbeek DO](#)<sup>2</sup>, [Helfet](#)



[DL<sup>2</sup>](#), [Ring D<sup>3</sup>](#).

Επίατρος Κωνσταντινίδης Αντώνιος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε

- 22 Παρασκευή **Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση :**  
**διάγνωση , θεραπεία, επιπλοκές**  
Επίατρος Λιούπης Αθανάσιος  
Επιμελητής Αγγειοχειρουργικού Τμήματος  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

### **Μάιος 2016**

- 11 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[J Orthop Surg \(Hong Kong\)](#). 2015 Aug;23(2):160-3.  
**Minimally invasive plate osteosynthesis for proximal humeral fractures.**  
[Koljonen PA<sup>1</sup>](#), [Fang C<sup>1</sup>](#), [Lau TW<sup>1</sup>](#), [Leung F<sup>1</sup>](#), [Cheung NW<sup>2</sup>](#).  
Επίατρος Καπούτσης Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 13 Παρασκευή **Τενοντίτιδα αχιλλείου :**  
**συντηρητική και χειρουργική θεραπεία**  
Αρχίατρος Γεωργιάννος Δημήτριος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.
- 18 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**  
[Acta Orthop Traumatol Turc](#). 2015;49(4):345-53.



**Operative vs. nonoperative treatment for  
comminuted proximal humeral fractures in  
elderly patients: a current meta-analysis.**

[Song JQ<sup>1</sup>](#), [Deng XF<sup>1</sup>](#), [Wang YM<sup>2</sup>](#), [Wang XB<sup>1</sup>](#), [Li X<sup>3</sup>](#),  
[Yu B<sup>3</sup>](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

20 Παρασκευή **Βλαιοπλατυποδία ενήλικα**

Συντονιστής Δντης  
Ελευθερόπουλος Αλέξανδρος  
Ορθοπαιδική Κλινική  
Γ.Ν. Νάουσας

25 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Int J Clin Exp Med](#). 2015 Jun 15;8(6):10066-73.  
eCollection 2015.

**Total elbow joint replacement for the  
treatment of distal humerus fracture of type c  
in eight elderly patients.**

[Tian W<sup>1</sup>](#), [He C<sup>2</sup>](#), [Jia J<sup>1</sup>](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.





27 Παρασκευή **Διερεύνηση μεταταρσαλγίας –είναι τόσο απλή ;**

Επίατρος Κωνσταντίνιδης Αντώνιος  
Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε

### **Ιούνιος 2016**

1 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Arch Orthop Trauma Surg.](#) 2015 Aug 9.

**Intramedullary nailing of humeral shaft fractures: failure analysis of a single centre series.**

[Metsemakers WJ<sup>1</sup>](#), [Wijnen V](#), [Sermon A](#), [Vanderschot P](#), [Nijs S](#).

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

3 Παρασκευή **Όγκοι οστών και μαλακών μορίων –  
συχνά λάθη**

Επιμελητής Β' Παπαβασιλείου Κυριάκος  
Γ' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική  
Γ.Ν. "Παπαγεωργίου"

8 Τετάρτη **Βιβλιογραφική Ενημέρωση**

[Clinics in Orthopedic Surgery](#) 2015;7:282-290

**Shaft Fractures of Both Forearm Bones: The  
Outcomes of Surgical Treatment with Plating  
Only and Combined Plating and Intramedullary**



### **Nailing**

Sang Bum Kim, MD, Youn Moo Heo, MD, Jin  
Woong Yi, MD, Jung Bum Lee, MD, Byoung Gu  
Lim, MD

Υπίατρος Τσικόπουλος Κωνσταντίνος  
Ειδικευόμενος Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής  
424 Γ.Σ.Ν.Ε

10 Παρασκευή **Θεραπευτικό πρωτόκολλο οστεοπόρωσης**

Αρχίατρος Αναστασιλάκης Αθανάσιος  
Επιμελητής Ενδοκρινολογικού Τμήματος  
424 Γ.Σ.Ν.Ε.

### **Γενικές Οδηγίες**

Οι διαλέξεις θα είναι διάρκειας 30 λεπτών και θα παρουσιάζονται με ψηφιακή τεχνική σε σύστημα Power Point – TV Plasma.

Θα ακολουθεί συζήτηση 15 λεπτών.

Οι συναντήσεις θα πραγματοποιούνται στην Αίθουσα  
Διημέρευσης των Ασθενών της Α'Ο με ώρα έναρξης την 08.00.

Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα έχουν την δυνατότητα να παρακολουθήσουν το Επιστημονικό και Νοσηλευτικό Προσωπικό όλων των ειδικοτήτων του 424 Γ.Σ.Ν.Ε., των Ορθοπαιδικών Κλινικών του Α.Π.Θ., των Ορθοπαιδικών Κλινικών του Ε.Σ.Υ., Ιδιώτες Ιατροί καθώς και κάθε ενδιαφερόμενος.

**Παρατηρήσεις – Σημειώσεις**



**Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ**  
Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

**Παρατηρήσεις - Σημειώσεις**



**Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ**  
Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

**Παρατηρήσεις - Σημειώσεις**



**Α' Ορθοπαιδική Κλινική 424 ΓΣΝΕ**  
Πρόγραμμα Εκπαιδευτικών Δραστηριοτήτων 2015 - 2016

---

