

AUTISME

Chaudière-Appalaches

Infolettre - 31 août 2018

Dans cette publication

Agenda

Maintenant disponible! La 3^e édition revue, corrigée et améliorée du document "Trouble du spectre de l'autisme, Guide d'information et de sensibilisation"

Boîte à outils : Tout pour la rentrée scolaire sur autisme.qc.ca

La place de l'autisme dans les élections provinciales

Suggestion de lecture : Être artiste et ado

Café-rencontre (groupe de soutien pour les parents)

Cet automne à Québec!

Mieux comprendre la diversité

C'est déjà la rentrée! Et bien que le retour d'une routine plus "stable" allège une partie du quotidien, d'un autre côté arrivent les problématiques reliées à l'école, au transport scolaire, au service de garde, etc. Le respect des droits des élèves HDAA et l'organisation des services ne respectent pas toujours les objectifs de la Loi sur l'instruction publique et la Politique d'adaptation scolaire. Vous, les parents, êtes sur la ligne de front pour faire valoir les besoins de votre enfant. C'est pourquoi il importe de vous outiller en vue de ces rencontres où des décisions importantes seront prises au bénéfice (ou non) du parcours scolaire de votre enfant. Comme mentionné dans un article plus bas, divers outils sont à votre disposition et parmi ceux-ci, je n'hésite pas à vous recommander :

- ⇒ OPHO : Guide sur le parcours scolaire pour les parents - [version PDF](#)
- ⇒ Guide scolaire SACCADE (4-11 ans) - commande en ligne sur www.saccade.ca
- ⇒ Canevas de base du plan d'intervention scolaire et guide d'utilisation - divers documents en version PDF sur www.education.gouv.qc.ca
- ⇒ Étude de la CDPDJ sur Le respect des droits des élèves HDAA - [version PDF](#)

Et enfin, la 3^e édition du guide est maintenant disponible. Étant donné que c'est un outil évolutif, vos commentaires ou suggestions quant au contenu sont toujours les bienvenus. Merci à toutes celles et ceux qui participeront à son déploiement auprès des familles.

Renée Hébert, agente d'information / 418 248-3055 ou autisme@arcencielrpph.com

Maintenant disponible!

LA 3^E ÉDITION REVUE, CORRIGÉE ET AMÉLIORÉE DU DOCUMENT
TROUBLE DU SPECTRE DE L'AUTISME
GUIDE D'INFORMATION ET DE
SENSIBILISATION À L'INTENTION DES
FAMILLES ET DES INTERVENANTS
(RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHES).

Grâce au soutien financier du Fonds Chevaliers de Colomb du Québec et Fédération québécoise de l'autisme nous avons pu faire appel à une ressource contractuelle pour nous aider au travail de révision et de bonification du contenu. Un sincère merci à Mme Claudine Vachon et à nos partenaires financiers pour cette aide si précieuse.

Il y a du nouveau pour cette troisième édition : il est possible de se procurer GRATUITEMENT la version électronique! Il suffit simplement de vous rendre sur le site Web de L'Arc-en-Ciel, section Autisme Chaudière-Appalaches à l'adresse : www.arcencielrpph.com/publications-outils-ressources. La version électronique (PDF) vous permet d'avoir accès directement aux références en cliquant sur les liens. Il est également facile d'imprimer soi-même cette version puisque le guide se présente maintenant sous un format Lettre standard.

Notez que des copies imprimées sont aussi disponibles. Toutefois, les quantités sont limitées. Pour en obtenir un exemplaire, vous pouvez contacter directement notre ressource (autisme@arcencielrpph.com / 418 248-3055) ou demandez-le à l'intervenant de votre enfant au Programme DI-TSA.



Agenda

15 septembre, 10 h à midi : Rencontre du groupe de parents de la région Montmagny-L'Islet. Lieu : Café-bistro Au Coin du monde, 135 rue St-Jean-Baptiste à Montmagny. Détails au verso.

30 septembre : Journée mondiale de la neurodiversité. Voir : neurodiversite.com

30 septembre : Marche de L'Arc-en-Ciel. Plus de détails au www.arcencielrpph.com

19 au 21 octobre : Salon Mieux comprendre la diversité. Voir : mieuxcomprendre.ca ou détails au verso.

Boîte à outils

TOUT POUR LA RENTRÉE SCOLAIRE SUR autisme.qc.ca

Le site Web de la Fédération québécoise de l'autisme propose des documents et des ressources à l'intention des parents, des étudiants autistes, des enseignants et autres professionnels scolaires. Un imposant centre documentaire et informatif est disponible



pour vous aider à entamer du mieux possible cette nouvelle année scolaire qui commence. Dès la page d'accueil du site, vous pourrez vous diriger vers les liens correspondants à vos besoins : soutien au parcours scolaire, matériel éducatif, études supérieures, outils de communication, applications pour tablettes, sensibilisation, intimidation et plusieurs autres sujets pertinents!



La place de l'autisme dans les élections provinciales

La Fédération québécoise de l'autisme profite du lancement de la campagne électorale pour interroger les chefs de parti sur leur position et les mesures concrètes qu'ils prévoient en matière de services aux personnes autistes et aux familles. Bien qu'il y ait eu des avancées dans la prestation de services au cours des dernières années, les familles et les personnes autistes doivent encore subir de longues périodes d'attente avant d'avoir accès à l'aide dont elles ont besoin.

Le plan d'action sur le trouble du spectre de l'autisme (TSA) de mars 2017 tarde à donner les résultats escomptés. Plus de 17 mois après sa sortie et malgré les investissements consentis, on ne constate aucun changement concret sur le terrain pour les familles et les personnes autistes.

À l'heure où se font des choix cruciaux pour l'avenir, la FQA veut connaître les intentions des chefs de parti quant à la priorité qui sera accordée aux enjeux soulevés en matière d'autisme pour le bien de l'ensemble des personnes concernées.

Pour lire le communiqué de la FQA dans sa version complète : www.autisme.qc.ca

Suggestion de lecture

ÊTRE AUTISTE ET ADO

Stratégies pour mieux composer avec les défis et les réalités de la vie quotidienne

Auteure : Josiane Caron Santha, erg.
Validation scientifique : Marie-Hélène Prud'homme, psychologue
Éditions Midi trente, 184 pages



Destiné aux adolescents autistes et aux adultes qui les accompagnent, ce livre à mi-chemin entre le guide pratique et le blogue donne une voix à un jeune autiste fictif dont les réflexions et les préoccupations reflètent les situations réelles vécues par les ados autistes qui traversent l'adolescence.

Écrit dans un langage explicite propre à faciliter la compréhension des jeunes autistes (c'est-à-dire en offrant beaucoup d'explications visuelles, de même que des éclaircissements précis en lien avec les sous-entendus et les expressions employées), ce livre présente des situations concrètes dans lequel le lecteur autiste peut se reconnaître. Ce dernier réalisera alors que d'autres partagent ses différences et il trouvera plusieurs conseils et stratégies concrètes pour mieux relever les défis de sa vie quotidienne.

Aperçu (non exhaustif!) des thèmes traités :

- Ma place dans le spectre de l'autisme, mon cerveau, la neurodiversité
- Mon corps : autostimulations, sensations, émotions, anxiété, fatigue
- Mon sommeil, mon hygiène, mon alimentation, mon autonomie
- La communication verbale, non verbale, écrite
- Ma vie sociale : mes amis, mes amours, ma sexualité
- Mes loisirs : la vie virtuelle, mes passions
- Mon éducation, ma carrière, ma place dans la société

Cette nouveauté est disponible à notre Centre de documentation. Pour en faire l'emprunt, contactez-nous au 418 248-3055 ou à autisme@arcencielrpph.com. On peut également le trouver en librairie à un prix très abordable!

Café RENCONTRE
 GROUPE DE SOUTIEN POUR LES PARENTS
 D'UN ENFANT/ADULTE AYANT UN TSA
 RÉGION MONTMAGNY-L'ISLET

Samedi, 15 septembre
10 h à 12 h
 Café Bistro Au Coin du Monde
 (135, rue St-Jean-Baptiste E, Montmagny)

Spécialement pour cette rencontre, les adultes sur le spectre autistique sont invités et les bienvenus! Pour obtenir plus de renseignements sur ce groupe, les conditions de participation et le déroulement de la rencontre, contactez Renée Hébert au 418 248-3055 ou écrivez un courriel à autisme@arcencielrpph.com

☺ Pour ceux qui le désirent, il est possible de prendre le petit déjeuner à compter de 9 h (mais cela n'est pas obligatoire pour participer)

Cet automne à Québec!



Un événement où les diagnostics suivants seront abordés :

AUTISME **TDA/H** **TROUBLE D'APPRENTISSAGE** **SANTÉ MENTALE**

19 octobre : Conférences par des experts sous la thématique "**Une saine hygiène de vie pour favoriser les apprentissages!**"
 Au coût de 90 \$ par personne / 45 \$ pour les étudiants.

20 et 21 octobre : Plateaux interactifs, exposants, conférences, ateliers, aire de jeux, etc. **ENTRÉE GRATUITE!**

Pour toutes les infos : mieuxcomprendre.ca/quebec/