

Zum 11. Mal findet das Wellnessweekend in traumhafter Umgebung und mit unseren TrainerInnen mit viel Herzblut statt.

Dieses Jahr widmen wir uns dem Thema "Be calm, be now."

*"Being must be felt.
It can't be thought."
Eckhart Tolle*

BODY UND MIND & SPIRIT PROGRAMM

Yoga, Pilates, Entspannung, Meditationen und Vorträge.

TRAINERINNEN UND TRAINER

Jacqueline Eng www.reinea.ch
Delia Krattinger www.pilatesyoga-olten.ch
Anja-Maria Munninger www.blissyyoga.ch
Rahel Erni www.ama-coaching-concepts.com
Claudia Hogg www.polexpression.ch
Markus Latscha www.claudiahogg.com
www.spirit-studio.ch

PAUSCHALE

Bodymind Programm, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet, Nachmittagsnacks, Kuchenbuffet, Obst- und Eiscoups. Abends 5-gängige Wahlmenüs, Themen Dinners und Buffets, Wellnessgerichte, kalorienreduzierte Vitalmenüs und vegetarische Menüs, TCM-Gerichte, alkoholfreie Getränke den ganzen Tag über vom Getränkebuffet, Benützung der Spa Anlage (Hallenbad, Whirlpool, beheizter Gartenpool, grosszügige Saunaanlage mit Tiroler Schwitzstube, Soledom-Dampfbad, Kräuterstadl, Damensauna, römisches Badehaus und Kneippgang, Aussensauna mit Felsenbecken und Wasserfall, Reflexzonen-Meditationsweg, 4 Entspannungsräume).

HOTEL & PREIS

Hotel Schwarz: www.schwarz.at
Doppelzimmer „Feldern“, alles inklusive:
890 Euro pro Person.
Andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

**Anmeldefrist bis 20. September 2017 unter
info@reinea.ch.** Begrenzte Teilnehmerzahl.



reinea

