VIER TAGE FÜR DICH

Wellness Weekend im Tirol

29.NOVEMBER BIS 2. DEZEMBER 2018

ENTDECKE DEINE SINNE UND LEBE SIE

In den vier Tagen für dich begleiten wir dich, deine Sinne auszuschöpfen – wir fühlen den anderen, sehen, hören, riechen und schmecken ihn. Aber in anderen Bereichen leben die meisten von uns eher sinnesarm.

Begleite uns und öffne dich dafür, deine Welt mit allen Sinnen wahrzunehmen.
Wie schmeckt das Leben? Wie riecht die Hoffnung? Wie fühlt sich Energie an? Welche Töne macht die Wut? Wie sieht Angst aus?

BODY UND MIND & SPIRIT PROGRAMM

Yoga, Pilates, Entspannung, Meditationen und Vorträge rund um das Thema der Sinne. Wir freuen uns auf dich.

TRAINERINNEN

Renée Albers	www.reneealbers.ch
Jacqueline Eng	www.reinea.ch www.pilatesyoga-olten.ch
Rahel Erni	www.erni-tcm.ch
Claudia Hogg	www.claudiahogg.com
Delia Krattinger	www.blissyoga.ch
Anja-Marja Munninger	www.ama-coaching-concepts.com

PAUSCHALE

Bodymind Programm, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Mittagsbuffet, Nachmittagssnacks, Kuchenbuffet, Obst- und Eiscoups. Abends 5-gängige Wahlmenüs, Themen Dinners und –Buffets, Wellnessgerichte, kalorienreduzierte Vitalmenüs und vegetarische Menüs, TCM-Gerichte, alkoholfreie Getränke den ganzen Tag über vom Getränkebuffet, Benützung der Spa Anlage (Hallenbad, Whirlpool, beheizter Gartenpool, großzügige Saunaanlage mit Tiroler Schwitzstube, Soledom-Dampfbad, Kräuterstadl, Damensauna, römisches Badehaus und Kneippgang, Außensauna mit Felsenbecken und Wasserfall, Reflexzonen-Meditationsweg, 4 Entspannungsräume).

HOTEL & PREISE

Hotel Schwarz: **www.schwarz.at**
Doppelzimmer „Feldern“ , alles inklusive:
890 Euro pro Person.
Andere Zimmerkategorien auf Anfrage.

Anmeldefrist bis 20. September 2018: info@reinea.ch.
Begrenzte Teilnehmerzahl.

reinea