



いずれも秀逸で、基盤に
タジーのジュマンジなど。
アドベンチャー・ファン
デイのミセス・ダウト、
の朝、ヒューマン・コメ
医師役を演じたレナード
ウィリアムズ氏だった。
た米国の名俳優ロビン・
たのが、先日報道があっ
同映画で主人公を演じ

心のビタミン No.179



真つ赤な鼻のピエロの
ような風貌ふうぼうの医師・パッ
チ・アダムスをご存じだ
ろうか？ 笑いを医療現
場に導入し強烈なインパ
クトを与えた。同名の映
画も好評を博し、ご覧に
なった方も多いのでは。

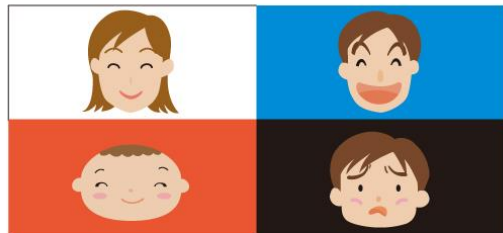
実は筆者が米国で臨床
研修中にアダムス氏が医
大で講演され、引き続き
個人的に歓談したことが
ある。人を大切に思う暖
かい人間性がひしひしと
伝わってくることに。彼
はすでに理想郷を目指す
Gesundheit (ドイツ語
で健康、お達者でという
意味) という診療所で活
動を続けていた。

求められる笑い

は、ユーモアと。ペーソス、
愛と優しさが溢あふれている。
優とは人十憂で、人を心
配し憂う心を有する優れ
た人を指す。

笑いは医学的に免疫能
を高め、ガン予防や糖尿
病の軽減など、健康に寄
与する。古代ギリシアか
ら研究されているが、笑
いとは広く深い命題の一
つであろう。

ユーモア
には4種類
あるとの説
がある。ブ
ラックユー
モアに加え、
白はニュー
スや世間話、
青はギャグや突っ込み、
赤色は苦労話や失敗体験
談などから成長を実感、
ということだ。



今後医療福祉の領域で
求められる笑いとは？
おそらく穏やかな笑いや
ウィットを伴う微笑みで
はないだろうか。
(医師・音楽家 板東 浩)