



ジャートルレーナー 医
 力する関係者と定義され
 る。コーチや家族、マネ
 発揮できるように連携協
 パフォーマンスを最大限
 を整備し アスリートが
 環境を意味し 競技環境
 (Entourage)だ。フフ
 ンス語で側近や取り巻き
 環境を整備し アスリートが
 パフォーマンスを最大限
 発揮できるように連携協
 力する関係者と定義され
 る。コーチや家族、マネ

心のビタミン No.210



近頃、アメリカフアー
 ストとか都民フアー
 などと言われることが。
 いろんな分野でほど良い
 バフンスが保たれてきた
 ハズ。しかし わざわざ
 何かを優先するとバフン
 スが崩れ こんな流れの
 将来は大丈夫だろうか
 疑問に思う。

一方、広く受け入れら
 れているものに「プレー
 ヤーズフアー」があ
 る。スポーツの世界では
 スパルタや根性論、体罰、
 ドーピングなどの問題が
 みられた。スポーツ本来
 の姿を忘れ 人のエゴが
 関わるものだ。

いま注目されている考

師、教員などによる相互
 連携が重要となる。

現代はコーチングの時
 代という。コーチの語源
 は 四輪馬車が最初に作
 られたハンガリーの町
 ソースに由来し クワイ
 アントを目的地まで運ぶ
 乗り物のこと。指導者は
 学習者を運ぶ存在である
 ことから コーチの意味
 が生まれてきた。

スポーツに加え教育や
 医療 ビジネスなどでも
 同じ。プレーヤーが成功
 を収めるため、周囲のサ
 ポートが不可欠だ。あな
 たには良き「アントフ
 シュ」がいるだろうか？

(医師 音楽家 板東 浩)

