



ドクター板東の メディカルリサーチ

Vol. 132

～ヒット打ち やる気10倍 500歳～

<http://pianomed-mr.jp/>

暑い夏には、リオ五輪と
パラリンピックで感動した
のが懐かしい。プロ野球の
セリーグでは広島カープが
歴史に残るような神がか
り的な大活躍で、人々に勇
気を与えていた。

さて、スポーツの秋が到
來した。我が国では近年、
中高年がいろいろなスポー
ツを楽しむ機会が増えて
おり、健康維持増進にプ
ラスになっている。

このたび「徳島県500
歳野球大会」が開催され、
私も選手の一人として参加
した(図1)。今回はこの話
題を紹介したい。

500歳野球

徳島県阿南市は、野球
の町として有名だ。中心と
なる球場が、徳島県南部
健康運動公園野球場で、
愛称は『JAアグリあん
スタジアム』である。

このたびの大会では、4
か所でリーグ戦を行った。
ほかに、阿南市羽ノ浦グラ
ウンド、豊饒の杜グラウン
ド(那賀町)、日和佐グラン
ド(美波町)である。

本大会には500歳とい
うルールがある。選手は昭
和42年4月1日以前に生
まれた方で、グランドに出
場中の9名の年齢が常に
500歳以上が条件だ。

また、試合は5回で終了。
さらにソフトボールのよう
に何度も再出場が可能
な特別ルールが適用され、
数多くの選手に出場機会
が与えられるように工夫
されている。

大会日程にも配慮がみ
られる。今回は12チームを

うるるルールがある。選手は昭
和42年4月1日以前に生
まれた方で、グランドに出
場中の9名の年齢が常に
500歳以上が条件だ。

このたび「徳島県500
歳野球大会」が開催され、
私も選手の一人として参加
した(図1)。今回はこの話
題を紹介したい。

さて、スポーツの秋が到
來した。我が国では近年、
中高年がいろいろなスポー
ツを楽しむ機会が増えて
おり、健康維持増進にプ
ラスになっている。

暑い夏には、リオ五輪と
パラリンピックで感動した
のが懐かしい。プロ野球の
セリーグでは広島カープが
歴史に残るような神がか
り的な大活躍で、人々に勇
気を与えていた。



図1



図3

主 催	主 催	主 催
那賀町、美波町	阿南市	一般社団法人徳島新聞社 (徳島県500歳野球大会実行委員会)
野球のまち阿南推進協議会	阿南市	阿南市軟式野球連盟
阿南市あかつき野球連盟	阿南市	阿南市生涯野球連盟
阿南市ソフトボール協会	阿南市	阿南市サッポロビール株式会社
ダイワマルエス株式会社	阿南市	王子ネピア株式会社
ホームランドーム	阿南市	サッポロビール株式会社

図2

秀逸な企画といえよう。
主催は阿南市と徳島新聞社、主管は野球のまち阿南推進協議会ほか。会場のボーディに示され(図2)、円滑な運営やご協力に、関係者に御礼申し上げたい。

開会式には12チームが
参加(図3)。入場行進は、
高校生が目指す甲子園と
同じ。まさに「親父たちの
甲子園」だ。若干、年齢を



図4

経っていても、野球にかける情熱は誰にも負けない。

私は「石井体協オールドスターズ」の一員で、昨年の「まだ、やれる!」から「まだ、やれる?」と、さらに勘違い度をパワーアップした選手が参集したのである(図4)。

チアガール

図5をご覧頂きたい。ここで注目してほしいのは選手ではなく、観客席の女性たちだ。



[図5]

なかなか魅力的なコスチュームで登場。彼女らは、最近マスコミにも取り上げられた有名な「ABO-60」の方々だ。私も生で見るのは初めてだが、試合中も歌い踊り叫び、攻撃と守備側すべての選手を元気づけた。外野で守っていても、声援と暖かい心が伝わってきて嬉しく、私も自然と声が出

地元か

ラボラ

ンティ

アのチ

アガーノ

ルが参

加して

くれて

いる。

ピンク

のシャ

ツと白

いスカ

ートを

纏い、

年齢は50~68歳だが、凄い

選手が多い。

試合が始まった。なんと言つても、元気に楽しむ野球である。我々のチームの年齢は50~68歳だが、凄い

選手が多い。

ソフトボールで打率8割の選手もいれば、日本ハムの大谷翔平選手が投げる165kmの速球より、少しだけ遅い? 投手もいる。

我がチームには福田およ



[図6]

楽しむ試合

た。全員60歳以上らしいが、アンチエイジング的にも素晴らしい。



[図7]

前回王者・上



び田中の両エースがいるが、田中達也投手のミラクル投法の連続写真を図6に示した。大谷投手に似て、腕のしなりがなかなか良い。

1試合目は、接戦で緊張感に溢れ、浦崎裕久選手の豪快なサヨナラ打で決着した(図7)。さすが、勝負強いスラッガーである。

私はイチローを師と仰ぎ、「阿波のイチロー」を自称。

ただ異なる点が。イチローはいつも球をまつ芯で捕えるが、私は意図的に芯をずらす技術で内野安打を狙うことがある(図8)。

(板東浩、ばんどうひろし、医学博士、糖尿病専門医、ピアニスト)



[図8]