



ドクター板東の メディカルリサーチ Vol. 10

～きらりと光る人間性を音楽で～

<http://hb8.seikyou.ne.jp/home/pianomed/>

「絆情めぐらり」をあなたはご覧になつていただらうか？ 45年間続くNHKの連続テレビ小説の第74作目である。今年の4月から9月に放映され、ストーリーの展開がリズミカルで小気味好い。毎日心待ちにしていて、ハラハラドキドキしたのは、私だけではないだろう。

ヒロインの様子

本ドラマは、歓動の昭和を駆け抜けたヒロインを大きなスケールで描いた波乱万丈の一代記。それにしても、宮崎あおいさんが演じた医師などヒロイン・桜子（さくらこ）がとても魅力的だつた。いつもキラキラ、キラリと輝いているかのようだ。感性豊かで明るく、幼い頃からピアノが大好きで、音楽の道を目指すことになる事を追っていく。しかし、戦争のために夢が断ち切られ、予想外の展開が待っていたのである。



図1

この小説の奥底には、2つのテーマが流れている。一つは家族愛や人々との心の触れ合い。家族という感覚が希薄になつてゐている現代だからこそ、より大きな感動が伝わるだろう。他方は音楽である。音楽を通して自分を助け、周囲の人々も癒すことができる。

音楽で心を癒す

桜子の主人は、桜子と共に音楽を学んできた学友だ。召集された彼が戦争に出征したところのこと。戦地でまさに死にかけた瞬間、ピアノの「愛の夢」のメロディーが聞こえてきて、桜子と

この小説の奥底には、2つのテーマが流れている。九死に一生を得て帰ってくることができる。私たち田を開じていても、好きな人の顔が浮かぶ。同じように、実際に音が存在しなくとも、私たちは心中で好きな音楽を聴くことができる。すると、自分の心が次第に落ち着いてくる体験をしたことが誰もがあるだろう（図1）。

音楽には素晴らしいパワーがある。桜子が奏てるピアノによって、苦しい境遇の子供達が勇気つけられ、将来に向かた希望の灯をともしたのだ。

芸術で心を耕す

桜子の姉の主人は美術を専攻する画家である。画家も音楽家も芸術家で、真善・美を追求するという点でジャンルは違つても相互に理解しあえるものだ。芸術の発展は、文化を育てていくことにつながる。文化（culture）とは耕すこと（cultivate）だ。また

再び連弾したいと祈つた。すると、不思議なことに、九死に一生を得て帰ってくることができる。



図2

平成17年の夏のこと、筆者は久しぶりにピアノコンクールに出演する機会があつた（図2）。世界で最大のピアノコンペティションとして知られているのが、約35,000人が参加するピティナ（PTNA）である。その中で、西日本グランミューズcultureとは栽培・培養、本選大会で奨励賞をいただ

いたいた。大切なのは結果ではなくプロセス。目標に向かって練習を重ねていると、技術や感性、心が磨かれていくのが何となく体感できたような気がする。貴重な体験だった。

音楽が生まれ育つ

音楽の3要素として、リズム、メロディ、ハーモニーが知られている。太古の昔、人々が集落で生活する

運動センス、ピアノ演奏で磨く



健やかスポーツ

が作られ、音色の違いが產生する。これらのファクターを組み合わせて音楽を奏でていると、音楽の演奏で

段階になつたとき、木の棒を打ち付けて音を出し、リズムが生まれた。人のうめき声や叫び声が次第にメロディとなつていく。そして、皆で歌ううちにハーモニーが自然と生まれてきたといふわけ。

カニズムが新しくなり、ハンマークラヴィアが登場、ハンマーで弦を叩くので、音を弱くまたは強く出せる

遅速を調節することがわかつた。さらに、鍵盤楽器として Chernyakov が世に出たが、音の強弱を調節できなかつた。そこで、強い音を表現したいときには、ちょっとと音の間を空けるなど工夫を行つたのだ。

ようになつた。そこで、その楽器につけられた名前は「ピアノフォルテ」。この名前は長いので、通常は短くピアノと呼ばれているが、正式にはピアノフォルテである。現在でも、音楽の専門書を見ると、ピアノの略語は

ピアノで運動センスを

おける音楽の6要素となる。これらのファクターをすべて兼ね備え、一人の演奏者だけで自由に表現できる楽器の王様が「ピアノ」となるワケだ。

筋肉系で微妙な取縮と弛緩が訓練されるのだ。

また、心理的にも大きな効果がみられる。明確な課題を一つずつクリアーして充実感を味わい、元気、ヤル気、活気が生まれてくるハズ。

さらに、音楽には芸術性が含まれ、右脳が適度に刺激されている（図4）。だから、桜子のようにキラリと光る豊かな人間性が育つしていくのは、間違いないであろう。

図3をご覧いただきたい。ピアノを上手に使うことで手先が器用になりスポーツにプラスとなる。神経系と



四