



ドクター板東の メディカルリサーチ

Vol. 53

～パーソナルベストで 国際協調へ～

<http://hb8.seikyou.ne.jp/home/pianomed/>



図1

長野冬季五輪が開催されたMウェーブは、好タイムが出るリンクとして知られる。世界初の室内リンクは1986年完成のオランダのティアルフ (Thialf)

私にとって、1月は冬季国体、2月はバンクーバー五輪と、ワインタースポーツを十分楽しめた。3月下旬には、ビックリすることが。上手なスケート選手の滑走に目を見張るのならよいのだが、中途半端な実力の筆者が国際大会に出場したのである。誰もが目を疑うことなどが現実になってしまったのだ。

オランダの国際大会

3日間の大会で、22～23日には500～1000mのスprint競技が、そして24日には3000～10000mの長距離種目が行われた。

日本代表の4選手が参加した（図2上）。引き続いて行われた「国際マスターズ競技会」に、このたび私を含め中高年選手がエントリーしたというワケである（図2下）。

月19～21日に世界A二round選手権が開催され、

The screenshot shows the homepage of the U.S. Speed Skating website. At the top, there's a banner for the "2010 Essent ISU World Allround Championships in Heerenveen, Netherlands - March 19-21". Below the banner, there's a section titled "Good luck to the U.S. long track athletes at the weekend's 2010 Essent ISU World Allround Championships in Heerenveen, Dennis Marcano and Jonathan Kuck will compete in tomorrow's 5000 and 5000s. Please run <http://www.usaspeedskating.org/2010-2011/schedule> for race results and visit [Up To Speed](http://speedskate.dynamite.com) for daily race coverage.

On the right side, there's a sidebar with "RECENT POSTS" and links to "Men's Team Sprint World Team Championships Results" and "2010-2011 Season".

International Masters' Speed Skating Committee

Mailing Address: International Masters' Speed Skating Committee (IMSSC), Office Dr. Volker Seini, Sebastian-Kneipp-Weg 2, D-4782 Kreis, GERMANY Phone +49 2181 963177, Mobile Phone +49 172 263 6694, Fax +49 2181 563075 Email: imssc@t-online.de Web: www.imssc.org

筆者はスケートや陸上選手だが、おおむね長距離は不得手で、短距離種目に関わっている。心に持久力はあるのだが、一方、身体には持久力がそれほどないからだ。

勇敢なる戦士

そもそも、なぜこんな身分不相応な企画になってしまったのか。実は日本でもアイススケートのマスター大会があり、従来参加している。この仲間から打診があり、「一緒に海外の大会に挑戦しよう」ということになった。



図3

この際とばかり、皆でジヤンパーまで揃えた。胸元には日の丸が、背中には大きく金色で「JAPAN」という文字が躍っている。何と畏れ多いことか。なお、6名にはそれぞれ役割がある。図3で高橋、相沢、近藤は優れた選手で滑走のパフォーマンスが期

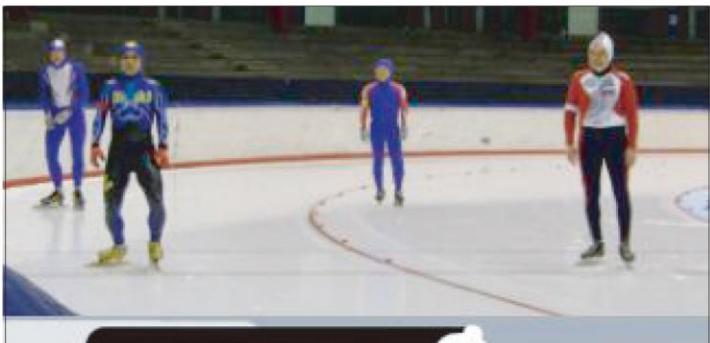
つて、「龍馬のように、向こう見ずな6人の侍が国際舞台に立つ」と云えよう（図3）。



図4

待される。一方、スポーツドクターの板東、放射線医の河田、マルチ言語学者の坂本らは、喋ってアピールするのが役目。

というのは、国際的に日本の立場を強化し、将来のプロジェクトに備えるためだ。与えられた使命を遂行するため、映画「ミッショング・イン・ポツシブル」を参考にした。各自の方々と親交を深め、国際理解と協調に努めたのである。



JCLN Juniors Circuit Langbaanschaatsen Nederland							
Home		Wedstrijdschema		Wedstrijden		MCNL	
Bit	I/D	Dln	Deelnemer	Wed.Nr.	Tijd	Info	
191	I	142	Alexandr Kryukov	Z001496	56.55		
0		114	Hiroshi Bando	Z001511	51.61	PB	
Alexandr Kryukov							
1		100m	15.12 [15.1]	1.	100m	13.13 [13.1]	
2		500m	56.55 [41.4]	2.	500m	51.61 [38.4]	
Bit	I/D	Dln	Deelnemer	Wed.Nr.	Tijd	Info	
192	I	137	Yasushi Kawada	Z001514	55.18	PB	
0		148	Cees Gort	HAD00136	53.01		
Yasushi Kawada							
1		100m	14.87 [14.8]	1.	100m	14.35 [14.3]	
2		500m	55.18 [40.3]	2.	500m	53.01 [38.6]	

各自が印刷し持参

他の注目点は、当日にプログラムを配布しないこと。代わりに、HP上において、出走表が数週間前から、参加者一覧が発表される。そのため、選手各

ムは、当日会場に張り出されるとともに、ホームページ（HP）上にも掲載される。なお、図5の4選手のデータは、世界中でチェック可能だ（図6）。

藤の滑走はシャープで美しい印象的だった（図4）。
我々は今まで、多くのスケート大会への出場歴がある。その経験から、本競技会における優れたマネジメントに感服した。

図5 人が演奏するカルテットと

その一点は、4人で一緒に滑走する「カルテット（quartet）スタート」を採用していること。室内楽で4人（内側が河田）がスタートを切る。そして10

0 mを過ぎた頃、後列2人（内側が河田）がスタートを切る。そして10

0 mを過ぎた頃、後列2人（内側が河田）がスタートを切る。そして10

同じ意味だ。

500mレースをご覧

いたさない（図5）。前列の2人（外側が板東、胸にはDr. sk8）が、まずスタートを切る。そして10

自分がプリントして持参しているのだ。

「のように、インターねスケートを最大限に活用すると、大会運営がスムーズに進む全体を通じて、とても洗練されていると感じた。」

パーソナル・ベスト

国際マスターズスピードスケート委員会が発表しているのが、5歳刻みの世界記録である（図7）。これを

見ると、とんでもなく速く、追いつくのは難しい。ただ、私が毎日鍛錬し、100歳を超えて滑走すれば、肩

を並べられるかも知れない。この考え方は、人と比較するものさしである。

一方、本国際競技会で、HPや電光掲示板にいつも表示されているのは、各選手のパーソナル・ベスト（PB）だ。最近、フィギュアスケート大会がテレビで放映される際、PBが紹介され、広く誰もが知ることになつてきている。

マスター選手は、スポーツを楽しみながら、より強く、美しいアスリ



IMSSC Records List 2009 (cont. 2)

500 m Men

30	Andreas Kraus	GER	37,51	28.01.2007	Inzell/GER
35	Andrew Love	USA	37,40	22.02.2007	Calgary/CAN
40	Benoit Lamarche	CAN	37,72	22.02.2007	Calgary/CAN
45	Patrick Kelly	CAN	37,71	22.02.2007	Calgary/CAN
50	Bruce Conner	USA	39,04	10.01.2009	Milwaukee/USA
55	Geir Hestad	NOR	41,73	24.01.2009	Hamar/NOR
60	Alf Gjelga	NOR	42,35	09.02.2008	Hamar/NOR
65	Leif-Harry Hansen	NOR	43,97	25.01.2009	Hamar/NOR
70	Ramir Kuramshin	RUS	46,76	02.04.2009	Kolomna/RUS
75	Jaap Bitter	NED	47,37	23.02.2007	Calgary/CAN
80	Arne Svanberg	NOR	57,05	27.02.2004	Inzell/GER
85	Joe McDonald	USA	1:05,08	23.02.2007	Calgary/CAN

図7

（板東浩、ばんどうひろし、医学博士、糖尿病専門医、ピアニスト）