



ドクター板東の メディカルリサーチ

Vol. 57

～芸術で 心に気持ち よい汗を～

<http://hb8.seikyou.ne.jp/home/pianomed/>

あなたは「芸術」が好きですか？ 「いや、芸術とは少々敷居が高い」とおっしゃる方には、「芸能」なら大丈夫かも。他に、「棋」そのものに魅力を感じないと、いう人もおらずハズ。とにかく、英語で言えばgay(陽気で、快活な)という楽しい雰囲気を感じられたらいよい。この世の中、誰もが常にいろいろなストレスを受けている。その解消のために、芸が活用できるだらうか？

今回は、「こんな切り口で、話を進めていきたい。

芸術と科学

芸術と科学、すなわち、art & scienceは、いつも比較されて論じられてきた。ところが、本来は対立するものではなく、共通の起源があるようだ。

本来、科学には技術が伴つている。古来より技術を駆使するときは、手先や腕を使ってきた。その結果、armには、腕がある、技術がある、武器などの意味が含まれている。

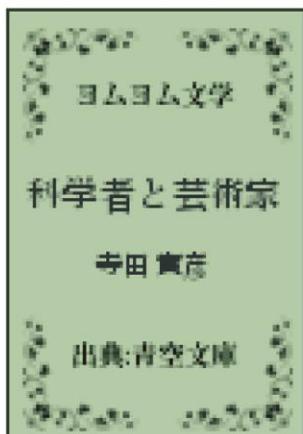


図1

あなたは「芸術」が好きですか？ 「いや、芸術とは少々敷居が高い」とおっしゃる方には、「芸能」なら大丈夫かも。他に、「棋」そのものに魅力を感じないと、いう人もおらずハズ。とにかく、英語で言えばgay(陽気で、快活な)という楽しい雰囲気を感じられたらいよい。この世の中、誰もが常にいろいろなストレスを受けている。その解消のために、芸が活用できるだらうか？

今日は、「こんな切り口で、話を進めていきたい。

芸術と科学

芸術と科学、すなわち、art & scienceは、いつも比較されて論じられてきた。ところが、本来は対立するものではなく、共通の起源があるようだ。

本来、科学には技術が伴つている。古来より技術を駆使するときは、手先や腕を使ってきた。その結果、armには、腕がある、技術がある、武器などの意味が含まれている。

一方、芸術（art）の由来が、なかなか興味深い。楽器を演奏したり、絵画を描いたり、彫刻を彫ったりするため、手や技術を用いる。そのため、armという言葉から、artが派生して生まれたのだという。

また、医学や医療でも、視点を変えると art vs scienceがみられる。

などである。「これらの概念は、ドイツ語では、あなた（du） vs それ（es）と物事をみる差異が、参考となるだらう。

芸術家と科学者

寺田寅彦は「科学者と芸術家」の中で次のように述べている（図1）。

「科学者と芸術家の生命とするところは創作である。他人の芸術の模倣は自分の芸術でないと同様に、他人の研究を繰り返すのみでは科学者の研究ではない。もちろん両者の取り扱う対象の内容には、それは比較にならぬほどの差別はあるが、がないでもない。

科学者の研究の目的物は自然現象であってその中になんらかの未知の事実を発見し、未発の新見解を見いだそうとするのである。

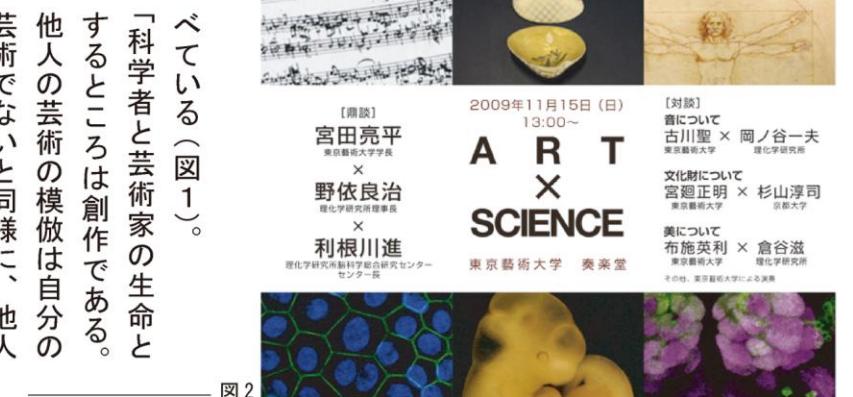


図2

芸術と科学は対比せず融合していく時代が到来している。たとえば、藝大一理研連携協力記念シンポジウム「未来を拓く～科学と芸術の交差～」などが開催されている（図2）。

また、芸術科学会（The Society for Art and Science）による組織があ

うが、その中には広い意味における天然の事象に対する見方とその表現の方法において、なんらかの新しいものを求めようとするのは疑いもない事である。」

芸術家と科学者

寺田寅彦は「科学者と芸術家」の中で次のように述べている（図1）。

「科学者と芸術家の生命とするところは創作である。他人の芸術の模倣は自分の芸術でないと同様に、他人の研究を繰り返すのみでは科学者の研究ではない。もちろん両者の取り扱う対象の内容には、それは比較にならぬほどの差別はあるが、がないでもない。

科学者の研究の目的物は自然現象であってその中になんらかの未知の事実を発見し、未発の新見解を見いだそうとするのである。



る。芸術と科学を融合させる観点で研究中だ。主にメディアアートの領域で、新しいチャレンジが試みられていっている。

なお、近年、国際学会で
は、しばしば東洋と西洋の
融合が「テーマ」に取り上げられてい
る。英語的な表現として「East meets West」と、東洋が西洋となりか
れてい



図 4 -

さて、ここまででは西洋的な切り口で述べてきた。引き続いて、東洋的な漢字の見地から、趣のあるエッセンスを紹介したい。

まず、芸術、芸能、芸と
いう言葉に共通する「芸」
という漢字について説明し
よう。通常用いられる「芸」
と旧字体とされる「藝」に
ついては、同じものと思っ
ている人が多いのではない
だろうか。

実は、両者は本来関係が
なく、違う字であった。日
本に入つてから混同され
しまつた経緯がみられる。
「くさがんむり」が含まれ、

植物に関係している」とが推測できるだろう。

芸術療法とは

近頃、芸術療法が注目され
ている。従来、私は音楽療法や芸術療法の啓発活動を継続中。芸術療法について

法である。代表的なものとして、音楽療法や絵画療法、書画療法（図6）、詩歌療法（俳句、川柳）などがある。他には、造型療法（粘土、陶芸）、箱庭療法、コラージュ療法、心理劇、ダンス、和歌、都都逸なども。大切なポイントは、

次には音楽、となつていて
いるのが興味深い。

従馬術 文字 算数に相
当する。この順序に注意を
払つてみると、まずは作法

御・書・数の6項目を示す
それぞれが作法・音楽・呂

たとえば、刀藝（ドウエイ）図5）という言葉は昔から知られている。礼・樂・射・

生して、「心に学問を与えて人を育てる」という意味で発展した。



四

一方、藝（ゲイ）とは、「草や木を土に植えて、育てるること」である。これから派



325

感情を抑圧せず発散
喜び、悲しみ、苦しみ、
互いに、気持ちを理解
共感し、慰め、癒し、
一緒に笑う

となる。今回は芸術療法の概説だけを行い、将来また、詳細に触れようと思う。

（板東浩、ばんどうひろし、
医学博士、糖尿病専門医、
ピアニスト）