



心のビタミン No.200



阿波のイチロー!?

イチロー選手が日米通算の安打数でローズ氏の
大リーグ記録を超えた。
素晴らしいのは、数値や
技術、成績だけではない。
イチロー語録や彼の哲学
にしばしば心打たれる。

さて、野球小僧の一人
である私は、尊敬するイ
チロー選手を長年にわた
り研究し、一挙一動を真
似してきた。つまり、イ
チローは私の師匠、私は
イチローの弟子と言える
かもしれない!?

それでは、**僭越ながら**
両者を比較してみよう。
左打席で球を打つと同時
にダッシュし内野安打が
多いのは同じ。ただ違う
のは、彼はいつも火の出
るような凄い打球、私は
バットの芯をずらすボテ
ボテのゴロである。打率
は高く、自称「阿波のイ
チロー」と自信満々だ。
ドラフト会議でオコエは
選ばれたが、私にはなぜ
かお声がかからない。

最近42歳のイチローの

走力が上昇し、一塁まで
常に3秒台と大リーグで
もトップクラス。一因に
は、最新技術の粋を集め
た特注スパイクが。足の
薬指付近で着地するため
靴の裏ではここに金具を
補強している。

実は、この走法は五輪
金メダリストのボルト選
手や日本の桐生選手にも
共通する。初動負荷理論
やフラット着地、二軸走
法などが重要。現在私は
野球と陸上の走り方を研
究中で、数年後のスピー
ドアップが楽しみだ。

(医師・音楽家板東浩)

