ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Сад 12 часов

Утверждаю
заведующий МБДОУ
"Детский сад № 34"
г.о. Самара
Л.А. Семенова

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	450	374	545	540	510	400	367	518	637	446	370	4707	471	21	105	14,1	13,3	25,9	285,4
Творог	40			100		100			100		100	400	40		100	7,0	3,5	1,2	65,6
Сметана	11		5	22	5	25		5	28		20	110	11		100	0,3	1,7	0,4	22,0
Сыр	6		30					30				60	6		100	1,4	1,8		21,5
Мясо	55		75	120		120			115	120		550	55		100	9,9	8,5		116,3
Птица	24	49			47		47	49			48	240	24		100	4,2	4,3		55,4
Рыба	37		90,2		90,2			90,2		99,4		370	37		100	6,6	1,3		37,8
Колбасные изделия	6,9						69					69	6,9		100	0,7	1,6		17,5
Яйцо	24	2,82		11,67	27,37	34,21	4,02	81,31	18,11	43,47	18,92	241,9	24,2	0,2	101	3,0	2,7	0,1	36,9
Картофель	140	137	80	245	120	79	156,1	150		220	130	1317,1	131,7	-8,3	94	2,6	0,5	20,9	98,4
Овощи разные	260	288	202	114,3	395,5	152,4	393,5	170,9	190,6	131,6	308,9	2347,7	234,8	-25,2	90	4,0	0,9	14,9	86,3
Фрукты свежие	100		3	150		153		3	150		3	462	46	-54	46	0,4	0,2	6,1	28,9
Фрукты сухие	11	11	11	11	11	11	19	11	11	11	11	118	11,8	0,8	107	0,3	0,1	5,2	24,7
Соки фруктовые (овощные)	100	150					150				150	450	45	-55	45	0,2	0,1	4,6	19,4
Напитки витаминизированные	50													-50	0				
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50		100	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	80	80	81	80	80	80	80	80	80	96	80	817	82	2	102	6,2	0,6	39,9	190,3
Крупа (злаки), бобовые	43	20	99,7	55,5	29,7	43,6	30	47,5	34,8	20	52,9	433,7	43,4	0,4	101	5,5	1,0	26,1	134,6
Макаронные изделия	12	31,5	8						44	36,5		120	12		100	1,3	0,2	8,2	39,3
Мука пшеничная	29	51,2	6	68	6	9,6	52	22,1	61,4	13	7,7	297	29,7	0,7	102	3,2	0,4	19,9	95,3
Мука картофельная	3													-3	0				
Масло сливочное	21	15,8	20,3	20,3	19	21,9	15,6	34,3	21,8	25	16	210	21		100				
Масло растительное	11	16,8	9,1	16,5	15	8,2	15	7,5	6	5,5	13,9	113,5	11,4	0,4	103		11,1		99,6
Кондитерские изделия	20				40	60			40		60	200	20		100	0,9	1,2	14,1	71,0
Чай	0,6	0,8	0,7		0,7	0,8	0,8	0,7		0,7	0,8	6	0,6		100	0,1		0,2	1,4
Какао-порошок	0,6		1	1	1			1	1	1		6	0,6		100	0,1	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,2	1,2	1,3	1,2	1,2	1,2	1,2	1	1,3	1,2	1,2	12	1,2		100	0,1		0,6	3,0
Сахарный песок	47	41,6	51	57,5	49	47	45,2	44	50	48	48,6	481,9	48,2	1,2	103			46,8	186,7
Дрожжи	0,5	1,2		1,5			1,2		1,2			5,1	0,5		102	0,1			0,4
Соль	6	5,2	5,6	5	6,1	5	6,7	5,4	6,1	6,2	9,3	60,6	6,1	0,1	101				
																75,5	55,5	256,4	1 841,4

Зимнее меню