

## Условия питания

Обязательным условием нормального роста ребенка, его гармоничного физического и нервно – психического развития является организация полноценного питания.

Организация питания в МДОУ г.о. Самара основана на требованиях [СанПиНа 2.4.1.3049-13](#)

Устройство, оборудование, содержание пищеблока детского сада соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания.

В учреждении разработано десятидневное меню с учетом среднесуточных норм питания для детей от 2 до 7 лет (ссылка на меню и нормы питания) Режим питания детей включает в себя завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник и ужин. Объем пищи и выход блюд соответствуют возрасту ребенка. Для контроля организации и качества питания в детском саду создана Бракеражная комиссия. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правил личной гигиены:

- Периодические медицинские осмотры персонала пищеблока
- Ежедневные осмотры персонала пищеблока
- Поступление продуктов питания и продовольственного сырья только с сопроводительной документацией
- Ежедневное ведение журнала скоропортящихся продуктов с указанием сроков годности и реализации продукции и др.
- Содержание в исправном состоянии холодильного оборудования, соблюдение товарного соседства продукции, с регистрацией температуры в журнале
- Необходимая и тщательная обработка продуктов питания: мяса, яиц, фруктов и овощей и др. в соответствии с утвержденными инструкциями
- Бракеражной комиссией ежедневно ведется контроль приготовления и бракераж готовой пищи
- Используются безопасные моющие средства и дезинфицирующие средства при обработке оборудования, инвентаря и мытье помещений пищеблока

Пищевые продукты, которые не допускается использовать в питании детей в дошкольных организациях в целях предотвращения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений)

- субпродукты, кроме печени, языка, сердца
- непотрошенная птица
- мясо диких животных
- мясо и субпродукты замороженные, со сроком годности более 6 месяцев и мясо птицы замороженное
- мясо птицы механической обвалки и коллагенсодержащее сырье из мяса птицы
- мясо третьей и четвертой категории
- мясо с массовой долей костей, жировой и соединительной ткани свыше 20%
- зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы
- кулинарные жиры, свиное или баранье сало, маргарин и другие гидрогенизированные жиры;
- яйца и мясо водоплавающих птиц
- яйца с загрязненной скорлупой, с насечкой, «тек», «бой», а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам
- консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, «хлопуши», банки с ржавчиной, деформированные, без этикеток
- крупы, мука, сухофрукты и другие продукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями
- любые пищевые продукты домашнего (непромышленного) изготовления, а также принесенные из дома и не имеющие документов, подтверждающих их качество и безопасность (в том числе при организации праздничных мероприятий, празднования дней рождения и т. п.)
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты) и кремы
- творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжная сметана без термической обработки
- простокваша «самоквас»
- грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные
- квас, газированные напитки
- молоко и молочные продукты из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости сельскохозяйственных животных, а также не прошедшие первичную обработку и пастеризацию
- сырокопченые, полукопченые, подкопченные мясные гастрономические изделия и колбасы

- блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы, не прошедшие тепловую обработку, кроме соленой рыбы (сельдь, семга, форель)
- бульоны, приготовленные на основе костей
- жареные в жире (во фритюре) пищевые продукты и изделия, чипсы
- уксус, горчица, хрен, перец острый (красные, черный, белый) и другие острые (жгучие) приправы и содержащие их пищевые продукты
- острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы, маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) и другие продукты, консервированные с уксусом
- кофе натуральный
- ядра абрикосовой косточки, арахиса
- молочные продукты, творожные сырки и мороженое с использованием растительных жиров
- кумыс и другие кисломолочные продукты с содержанием этанола (более 0,5%)
- карамель, в том числе леденцовая
- первые и вторые блюда из/ на основе сухих пищевых концентратов быстрого приготовления
- продукты, содержащие в своем составе синтетические ароматизаторы и красители
- сливочное масло жирностью ниже 72%
- продукты, в том числе кондитерские изделия, содержащие алкоголь □ консервированные продукты с использованием уксуса.