

Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа пос. Просвет
структурное подразделение «Детский сад «Росинка»
муниципального района Волжский Самарской области



Утверждаю
Заведующий с/п «Детский сад «Росинка»
Дворянкина В.В.

План
физкультурно оздоровительных мероприятий
в ГБОУ СОШ пос. Просвет
структурном подразделении «Детский сад «Росинка»
на 2017 – 2018 учебный год

Принят
на педагогическом совете №1
02 сентября 2017 г.

План физкультурно оздоровительных мероприятий

время года	месяцы	возрастные группы	
		младшие и средние	старшие
осень	сентябрь	1.Игровые зарядки для эмоциональной сферы. 2.Музыкально-спортивный праздник «День Знаний»	1.Испражнения с использованием игрового стретчинга. 2. Музыкально-спортивный праздник «День Знаний»
	октябрь	1.Закаливающие воздушные ванны для тела. 2.Физкультурное развлечение «Осенний лес полон сказок и чудес»	1.Закаливающие воздушные ванны для тела. 2.Физкультурные развлечения «Осенние встречи», «Разноцветный листопад»
	ноябрь	1.Дыхательные и звуковые упражнения. 2.Профилактика нарушения осанки с использованием элементов игрового стретчинга. 3.Спортивные развлечения «В гости к лесным зверям», «Волшебный сундучок»	1.Дыхательные и звуковые упражнения. Точечный массаж. 2.Профилактика нарушения осанки с использованием элементов игрового стретчинга. 3.Музыкально-спортивное развлечение «Мама и я – спортивная семья». 4.Физкультурное развлечение «Мы спортивные ребята».
зима	декабрь	1.Профилактические упражнения для верхних дыхательных путей, дыхательная гимнастика. 2.Спортивные развлечения «Веселые	1.Профилактические упражнения для верхних дыхательных путей, дыхательная гимнастика. 2.Спортивный досуг ко

		зайчата», «Непослушные мячи»	Дню героев России «Мы brave солдаты» 3.Физкультурные развлечения «Веселый обруч», «Мячи разные нужны, мячи всякие важны»
	январь	1.Профилактика нарушения осанки и плоскостопия с использованием элементов игрового стрепчинга. 2.Развлечения «Вот зима пришла – бело», «Что нам нравится зимой»	1.Профилактика нарушения осанки и плоскостопия с использованием элементов игрового стрепчинга. 2.Развлечения «Зимние забавы», «Зимний стадион» 3.Оздоровительный бег на лыжах.
	февраль	1.Тематические беседы и познавательные занятия с использованием мультимедийных презентаций. 2.Профилактические упражнения для верхних дыхательных путей, дыхательная гимнастика. 3.Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Мы шагаем как солдаты»	1.Тематические беседы и познавательные занятия с использованием мультимедийных презентаций «Зимние виды спорта». 2. Гимнастика для глаз. 3.Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества «Слава армии российской»
весна	март	1.Гимнастика для маленьких волшебников. 2.Физкультурные развлечения «Федорено горе», «Мамины помощники».	1.Гимнастика для маленьких волшебников 2. Спортивный праздник «Шляпный турнир». 3.Спортивное развлечение «Пожарные на учениях».
	апрель	1.Профилактика нарушения осанки и плоскостопия с использованием элементов игрового	1.Профилактика нарушения осанки и плоскостопия с использованием элементов игрового

		стретчинга. 2. Развлечение «Юные космонавты». 3. День Здоровья.	стретчинга. 2. Развлечения «Сказочные эстафеты», «Полет в космос».
	май	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе. 2. Спортивный праздник «Мы растем здоровыми»	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе. 2. Спортивный праздник «В гостях у светофора». 3. Музыкально-спортивный праздник «День Победы»
лето	июнь	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе. 2. Закаливающие воздушные ванночки для тела, босохождение. 3. Спортивный праздник «День Нептуна».	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе. 2. Закаливающие воздушные ванночки для тела, босохождение. 3. Спортивный праздник «День Нептуна».
	июль	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе . 2. Закаливающие воздушные ванночки для тела, босохождение. 3. Физкультурное развлечение «Веселые старты»	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе. 2. Закаливающие воздушные ванночки для тела, босохождение. 3. Физкультурное развлечение «Сказочные эстафеты»
	август	Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе ,оздоровительный бег, закаливание. 2. Спортивный досуг «Путешествие в страну дорожных знаков»	1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия на воздухе, оздоровительный бег, закаливание. 2. Неделя спорта. 3. Музыкально-спортивное развлечение «Красный, желтый, зеленый»