

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий М БДОУ № 58
В.А.Горбунова

Режим дня

Группа №1

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика
07.00 - 08.25

Подготовка к завтраку, завтрак 08.25 - 08.55

Подготовка к НОД *, НОД 08.55 - 09.50

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)
09.50 - 12.00
(10.30 - 11.00 – второй завтрак)

Возвращение с прогулки, игры 12.00 - 12.20

Подготовка к обеду, обед 12.20 - 12.50

Подготовка ко сну, дневной сон 12.50 - 15.00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры
15.00 - 15.25

Подготовка к полднику, полдник 15.25 - 15.40

Самостоятельная деятельность, игры
15.40 - 16.10

Подготовка к прогулке, прогулка 16.10 – 18.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18.00-18.20

Подготовка к ужину, ужин 18.20 -18.45

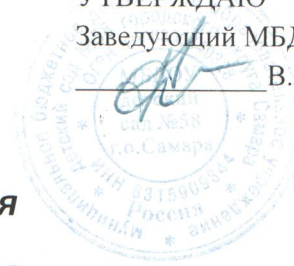
Самостоятельная деятельность, уход домой 18.45-19.00

* НОД – непосредственно образовательная деятельность

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 58

В.А. Горбунова



Режим дня

Группа № 2

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика

07.00 - 08.30

Подготовка к завтраку, завтрак 08.30 - 08.55

Подготовка к НОД*, НОД 08.55 - 10.00

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)

10.00 - 12.25

(10.30 - 11.00 – второй завтрак)

Возвращение с прогулки 12.25 - 12.40

Подготовка к обеду, обед 12.40 - 13.00

Подготовка ко сну, дневной сон 13.00 - 15.00

Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры

15.00 - 15.25

Подготовка к полднику, полдник 15.25 - 15.40

Игры, НОД, труд 15.40 - 16.20

Подготовка к прогулке, прогулка 16.20 – 18.00

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,

18.00-18.20

Подготовка к ужину, ужин 18.20-18.45

Самостоятельная деятельность, уход домой 18.45-19.00

* НОД – непосредственно образовательная деятельность