

Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа пос. Просвет
муниципального района Волжский Самарской области
структурное подразделение «Детский сад «Росинка»

Утверждаю
Заведующий с/п «Детский сад «Росинка»
Дворянкина В.В.



План мероприятий по здоровьесбережению на 2016-2017 учебный год

Принят
на педагогическом совете №1
«01» 09 2016 г.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1. Работа с детьми			
1.1	Оптимизация режима		
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	в течение года	заведующий, воспитатели
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	в течение года	заведующий, воспитатели
1.2.	Организация двигательного режима		
	Утренняя гимнастика	в течение года	воспитатели, инструктор по фк
	Физкультурные НОД	в течение года	воспитатели, инструктор по фк
	Музыкальные НОД	в течение года	музыкальные руководители воспитатели
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	в течение года	воспитатели
	Физкультурные минутки	в течение года	воспитатели
Спортивные праздники и развлечения			
	«Красный, желтый, зеленый»	сентябрь	инструктор по фк, воспитатели
	«Осенний лес, полон сказок и чудес», «Разноцветный листопад»,	октябрь	воспитатели, инструктор по фк
	«Приключения дельфинчиков»	октябрь	воспитатели, инструктор по плаванию
	«В гости к лесным зверям», «Волшебный сундучок»	ноябрь	воспитатели, инструктор по фк
	«Веселые капельки»»	ноябрь	воспитатели, инструктор по плаванию
	«Веселые зайчата», «Непослушные мячи»	декабрь	воспитатели, инструктор по фк
	«Веселые эстафеты на воде»	декабрь	воспитатели,

			инструктор по плаванию
	«Вот зима, кругом бело», «Что нам нравится зимой»	январь	воспитатели, инструктор по фк
	«Шляпный турнир», «Пожарные на учениях»	март	воспитатели, инструктор по фк
	«Отважные моряки»	март	воспитатели, инструктор по плаванию
	День Здоровья, «Юные космонавты», «Полет в космос»	апрель	воспитатели, инструктор по фк
	«Плавай с нами, плавай как мы, плавай лучше нас»	апрель	воспитатели, инструктор по плаванию
Музыкальные утренники и развлечения			
	День Знаний	сентябрь	муз.руководители, воспитатели
	«Осенины»	октябрь	муз.руководители, воспитатели
	Новогодние развлечения	декабрь	муз.руководители, воспитатели
	Развлечения, посвященные Дню 8 Марта	март	муз.руководители, воспитатели
	Праздник, посвященный Дню Победы		муз.руководители, воспитатели
	Выпускные балы		муз.руководители, воспитатели
Экскурсии			
	экскурсия в осенний парк	сентябрь	воспитатели, родители
	турпоход в зимний лес	январь	воспитатели, родители
	экскурсия в весенний лес	май	воспитатели, родители
1.3	Охрана психического здоровья		
	использование приёмов релаксации в	в течение	воспитатели

	группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы	года	
1.4.	Профилактика заболеваемости		
	гимнастика для глаз	в течение года	воспитатели
	самомассаж биологически-активных точек	в течение года	воспитатели
	дыхательная гимнастика в игровой форме	в течение года	воспитатели
	Профилактика гриппа (прививки)	ноябрь-декабрь	медицинские работники
	оксолиновая мазь, вифероновая мазь	ноябрь-февраль	воспитатели
	сквозное проветривание	в течение года	воспитатели
	полоскание рта после обеда	в течение года	воспитатели
	занятия по ОБЖ	в течение года	воспитатели
1.5.	Оздоровление фитонцидами		
	морковный салат с чесноком, свекла с чесноком, луковый салат	в течение года	повара
	ароматизация помещений (чесночок, аромомасла – по показаниям)	в течение года	воспитатели
1.6.	Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка		
	воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону года)	в течение года	воспитатели
	прогулки на свежем воздухе	в течение года	воспитатели
	закаливание в физкультурном зале: хождение по специальным дорожкам	в течение года	инструктор по фк, воспитатели
1.7.	Лечебно-оздоровительная работа		
	фруктово-ягодные соки, фрукты, овощи	в течение года	повара
	чай с лимоном, морс	в течение года	повара
	витаминизация третьего блюда	в течение года	повара
2. Работа с родителями			
2.1	Информационно-просветительская работа		
	Выступления на родительских собраниях		
	«Особенности развития детей дошкольного возраста»	сентябрь	воспитатели

	«Движение и здоровье» (открытое занятие по физкультуре для родителей)	ноябрь	воспитатели
	«Агрессивное поведение дошкольника»	декабрь	воспитатели
	«Безопасность на улице и дома»	март	воспитатели
	«Подготовка к летней оздоровительной компании»	май	воспитатели
Консультации			
	«Основы безопасности и жизнедеятельности»	октябрь	воспитатели
	«Закаливание»	февраль	воспитатели
	«Бережем здоровье с детства»	март	воспитатели
2.2.	Совместная работа педагогов и родителей		
	Физкультурные развлечения:		
	«Мама, я – спортивная семья!»	ноябрь	воспитатели, родители, инструктор по фк музыкальные руководители
	«Зимние забавы на каникулах»	январь	воспитатели, родители, инструктор по фк музыкальные руководители
	«Слава Армии Российской!»	февраль	воспитатели, родители, инструктор по фк музыкальные руководители
	Веселая Масленица	март	воспитатели, родители, инструктор по фк музыкальные руководители
	Спортивный праздник, посвященный Дню защиты детей «В здоровом теле – здоровый дух»	июнь	воспитатели, родители, инструктор по фк музыкальные руководители