



Unsere Maßnahmen gegen Covid-19

- Oberstes Gebot ist der Mindestabstand von 1,5m. Bitte haltet diesen unter allen Umständen ein.
- Außerhalb des eigentlichen Trainings (beim Eintreten, Verlassen sowie bei WC-Gängen) ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Training mit Kontakt darf nur innerhalb einer Gruppe von maximal 5 Personen erfolgen. Außerhalb des Trainings gilt weiterhin der Mindestabstand von 1,5m.
- Die Trainingsgruppen werden geteilt. D.h. es ist vorerst leider nur noch 1x Training pro Woche an einem festen Termin möglich. Die Gruppen werden nicht geändert und sind einem festen Lehrer zugeteilt. Das freie Training entfällt vorerst komplett.
- Die Umkleidekabinen dürfen wieder benutzt werden. Bitte haltet aber auch hier den Mindestabstand ein und tragt einen Mund-Nasen-Schutz
- Alle Trainingsgeräte (Holzpuppen, Langstock, Waffen, etc...) müssen vor und nach der Nutzung desinfiziert werden.
- Die Schlagpolster bitte nur mit eigenen Schutzhandschuhen benutzen.
- Eure Anwesenheit wird bei jeder Trainingseinheit protokolliert. Diese Daten werden vier Wochen vorgehalten und anschließend vernichtet.
- Wenn ihr euch krank fühlt (Fieber, Husten, Schnupfen, Durchfall, ... etc.) oder Kontakt zu einem Covid-19-Fall hattet, müssen wir euch vorerst vom Unterricht ausschließen.
- Alle 30 Minuten und zwischen den Trainingseinheiten erfolgt ein Stoßlüften durch die großen Fenster im Trainingsraum.
- Bitte nutzt das bereitgestellte Desinfektionsmittel regelmäßig.

Bitte helft alle mit, diese Maßnahmen zu befolgen, damit wir bald wieder wie gewohnt trainieren dürfen. Mitglieder, die sich nicht an diese Maßnahmen halten, müssen vom Unterricht ausgeschlossen werden.