



## Seminarplan 2017






Wochenendseminare bieten die Möglichkeit sich besonders intensiv und vertieft mit einem bestimmten Thema des Weng Chun Kung Fu zu beschäftigen.

Das Einüben von Formen, Methoden und Fähigkeiten über mehrere Stunden am Stück entspricht der Lerntradition des Shaolin Klosters, und ist auch nach der modernen Lernpsychologie die beste Methode um körperliche Fähigkeiten zu erwerben.

**Voranmeldung:** bei Sifu Matthias oder Sifu Jürgen (Mindestzahl 6 Anmeldungen)

**Uhrzeit:** Samstags 10:00- 16:00 Uhr (Pause 12:30-13:00 Uhr)

**Kosten pro Seminar:** 35€

<p><b>25. März</b></p> 	<p><b>Doppelmesser</b></p> <p>Entdecke die geheime Waffe der Süd-Shaolin-Kampfmönche, die „Schmetterlingsmesser“. In diesem Seminar geht es um Form und Anwendung der Messerform „Wu Dip Do“. Dieses Angebot kann von allen Schülern wahrgenommen werden, die sich für die Schmetterlingsmesser interessieren.</p> <p><b>Wichtiger Hinweis:</b> Für das Seminar werden eigene Schmetterlingsmesser benötigt. Wer noch keine besitzt, kann diese im Kung Fu Shop kaufen. Bis zum Seminartag können diese für 15€ erworben werden. Der offizielle Preis nach dem Seminar beträgt 20€.</p>
<p><b>20. Mai</b></p> 	<p><b>Formen</b></p> <p>Auf diesem Seminar können die Formen „Fa Kuen“, „Sap Yat Kuen“ oder „Saam Bai Fut“ erlernt bzw. vertieft werden.</p> <p>Dieses Seminar ist für alle formenbegeisterten Schüler geeignet.</p>
<p><b>Juli</b></p> 	<p><b>Langstock</b></p> <p>Körper, Schritt- und Winkelarbeit des Weng Chun basieren auf der Anwendung des Langstocks. Deshalb wird der Langstock im Weng Chun auch als „Lehrer“ bezeichnet. Begib dich auf den Spuren der Tang-Familie und lerne die einzigartige Langstockform „Luk Dim Boon Kwan“ kennen.</p> <p>Dieses Seminar eignet sich für alle Schüler die noch keine oder wenig Erfahrungen mit dem Langstock gemacht haben.</p>
<p><b>September</b></p> 	<p><b>Chi Sao</b></p> <p>Ein spezielles Seminar für alle, die das Chi Sao Training besser kennenlernen möchten. Chi Sao ist das Herz des Weng Chun Trainings. Erst mit Chi Sao kann man die Konzepte und Brücken des Weng Chun genau erlernen und verstehen. Geeignet ist das Seminar für alle die Chi Sao neu lernen oder schon ein paar Erfahrungen haben. (0.-4. SG)</p>
<p><b>November</b></p> 	<p><b>Selbstverteidigung</b></p> <p>In diesem Seminar geht es um die Anwendung des Weng Chun auf der Straße. Es werden spezielle Situationen unterrichtet, welche euch in der Selbstverteidigung begegnen können. An diesem Seminar kann jeder Schüler teilnehmen.</p>