

Gezondheidsscan voor beleidsmaatregelen

www.gezondebuurt.be

Te onderzoeken maatregel:



[noteer hier de maatregel]

Deze maatregel heeft een positief/negatief* effect op mezelf?		... in mijn omgeving? (buurt, werk, school, vereniging, zorgnetwerk ...)		... voor de samenleving in het algemeen?	
	Is de toegang tot volgende zaken voor jou gegarandeerd en ben je in staat om er zelf of met anderen aan te werken: je grondrechten, toegankelijke en kwaliteitsvolle dienstverlening, billijke financiële gevolgen, gelijke kansen, goed samenleven, je integriteit en waardigheid, de erkenning van je persoonlijke geschiedenis? Zijn deze zaken ook voor anderen gegarandeerd?					
op de lichaamsfuncties... lichamelijke gezondheid en fitheid, afwezigheid van ziekte, slaap, voeding, beweging.	+	-	+	-	+	-
op het mentaal welbevinden... stemming, zelfacceptatie, autonomie, betrokkenheid, competentieontwikkeling	+	-	+	-	+	-
op de kwaliteit van leven... kunnen genieten, geluk ervaren, veiligheid, relaties, kwaliteitsvol wonen, financiële middelen, milieu en natuur	+	-	+	-	+	-
op het meedoen in de samenleving... kunnen deelnemen aan de samenleving, sociale contacten, inclusie, (beleids)participatie, gerespecteerd worden, meetellen, zinvol bezig zijn, interesse betonen	+	-	+	-	+	-
op het dagelijks functioneren... voor zichzelf kunnen beslissen, betrokken zijn, competenties kunnen ontwikkelen, autonoom kunnen omgaan met middelen, vrijwilligerswerk kunnen doen, zich veilig en zeker voelen	+	-	+	-	+	-
op de zingeving... Zinvol kunnen leven, idealen kunnen nastreven, een zinvolle bijdrage kunnen leveren, vertrouwen hebben, kunnen zorgen, blijven leren.	+	-	+	-	+	-

Mijn besluit:

[noteer hier je besluit]

Gebruik van de quick scan:

1. Noteer bovenaan de maatregel die je wil onderzoeken
2. Stel de vraag of de maatregel een positief en/of negatief effect heeft op de aspecten van je gezondheid. Overweeg telkens de gevolgen voor je individuele gezondheid, voor je omgeving en voor de samenleving in het algemeen.
3. Noteer je besluit
4. Ga in dialoog met mensen in je omgeving en met het beleid

Gezond worden en blijven doe je niet alleen!

Een positief gezond beleid heeft oog voor de verschillende aspecten van je leven: je fysieke gezondheid, je mentaal welbevinden, de kwaliteit van je leven, de sociale relaties, je dagelijks functioneren en je zingeving. Een gezond beleid richt zich op de context waarin je leeft: je familie, buurt, werk en schept de optimale voorwaarden voor een gezond leven.

Een gezond beleid zorgt ervoor dat een optimale gezondheid voor iedereen mogelijk wordt. Een optimale gezondheid is een recht voor iedereen.

Enkele overwegingen bij het nemen van je besluit:

Een brede kijk op gezondheid hanteren houdt in dat gezondheid deel uitmaakt van elk beleidsdomein: welzijn en zorg, onderwijs, milieu, mobiliteit, ruimtelijke ordening, economie, cultuur, enz. Een gezond beleid maakt duurzame keuzes. Neem ook eens een kijkje bij de strategische ontwikkelingsdoelen van de Verenigde Naties.

Een kwalitatief gezond beleid werkt zoveel mogelijk preventief en komt tot stand met een zo groot mogelijke participatie van de betrokkenen.