

Calendario e durata

Il corso ha la durata di 126 ore

Il calendario si articolerà a cadenza mensile da giugno 2019 a febbraio 2020.

I 2 week end intensivi avranno una durata di 24 ore ciascuno nelle giornate di giovedì, venerdì e sabato con orario 9.00-18.00 (pausa pranzo).

I 6 week end di 2 giornate avranno una durata di 13 ore ciascuno, si svolgeranno nelle giornate di venerdì con orario 14.00-19.00 e sabato con orario 9.00-13.00 e 14.00-18.00. Il calendario potrà subire variazioni nelle date dei week end che saranno comunicate tempestivamente ai corsisti.

Frequenza obbligatoria

Obbligatoria la frequenza per l'80% delle ore ai fini del rilascio dell'attestato di partecipazione al corso.

ECM: 50 crediti

Sede del corso

Ex convento San Francesco via Edmondo de Amicis, Conegliano Veneto (TV)

Attestato

Gli allievi che porteranno a termine il corso con impegno e diligenza e che avranno soddisfatto i requisiti richiesti riceveranno un attestato di partecipazione. Il diploma di "Istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness" sarà rilasciato dopo aver condotto un intero corso di cui dovrà essere fornita adeguata documentazione.

Termine ultimo per le iscrizioni

Martedì 4 giugno 2019.

Prima di effettuare il pagamento della quota di iscrizione si prega di verificare la disponibilità di posti.

Modalità di iscrizione:

Le informazioni sulla modalità di iscrizione possono essere

richieste alla segreteria:

info@fondazioneprogettouomo.it

tel. 0437.950909 - fax 0437.949270

orario da lun. a ven.

dalle 8,00 alle 12,00 dalle 15,00 alle 17,00

o scaricate dal sito internet

www.fondazioneprogettouomo.it

Gli interessati dovranno inviare la domanda di iscrizione a:

Fondazione Progetto Uomo onlus

Via Rugo, 21 - 32100 Belluno

Fax 0437.949270

Oppure per e-mail all'indirizzo:

info@fondazioneprogettouomo.it

all'attenzione della dott.ssa Fiorella Vettoretto.



Fondazione
Progetto
Uomo Onlus



Con il patrocinio dell'Università
degli Studi di Udine

CORSO PER ISTRUTTORI MOM MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA ORIENTATA ALLA MINDFULNESS

INIZIO **GIUGNO 2019**
CONCLUSIONE **FEBBRAIO 2020**

Sede del Corso:

Ex convento San Francesco
Via Edmondo De Amicis
CONEGLIANO VENETO (TV)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CORSO
Prof. Franco Fabbro
UNIVERSITÀ DI UDINE

Informazioni:
Dott.ssa Fiorella Vettoretto
info@fondazioneprogettouomo.it
www.fondazioneprogettouomo.it
tel. 0437.950909 - fax 0437.949270
cell. 392.7735035
Skype: fiorellavettoretto

Obiettivi

Il corso ha lo scopo di:

- Promuovere l'acquisizione in modo critico delle informazioni di carattere storico e scientifico sulle origini e sugli interventi basati sulla mindfulness.
- Fornire sia le conoscenze che le competenze per poter proporre in modo adeguato le pratiche della metodologia MOM in vari contesti.
- Effettuare, in quanto futuro istruttore, un'autoanalisi sul proprio carattere attraverso un percorso esperienziale approfondendo la conoscenza di sé.

Selezione e ammissione dei partecipanti

Saranno ammessi coloro che al momento della domanda, anche avendo già frequentato un corso di mindfulness di 8 settimane, siano fortemente motivati a meditare ed in possesso di uno dei seguenti requisiti:

Laurea triennale in ambito sanitario o educativo.

Corso di specializzazione in discipline psico-sociali.

Master Universitario di I livello in Meditazione e Neuroscienze.

Esperienza lavorativa di almeno 3 anni in ambito sanitario o di insegnamento in qualsiasi scuola di ordine e grado.

Saranno inoltre valutati i candidati non laureati di oltre 35 anni che presentino una lettera motivazionale (max 2 pagine) contenente una breve biografia, le pregresse esperienze di meditazione e le motivazioni a partecipare al percorso formativo.

Numero minimo di iscritti per l'attivazione del corso: 25.

Numero massimo di iscritti: 30

Programma del corso

1° week end intensivo (24 ore)

27-28 e 29 giugno 2019

Psicologia della meditazione 1, Carattere e personalità 1, Aspetti di psicologia clinica

Coordinatori: prof. F. Fabbro - dr. C. Crescentini (Università di Udine)

2° week end

12 e 13 luglio 2019

La Meditazione Orientata alla Mindfulness: teoria e pratica

Coordinatori: dr. A. Matiz - dr. A. Paschetto (Università di Udine)

3° week end

27 e 28 settembre 2019

Concetti essenziali della Meditazione Orientata alla Mindfulness (MOM)

Coordinatori: dr. A. Matiz - dr. A. Paschetto

4° week end

11 e 12 ottobre 2019

La gestione di un gruppo di meditazione

Coordinatori: dr. A. Matiz - dr. A. Paschetto

5° week end

8 e 9 novembre 2019

Dinamiche di gruppo I

Coordinatori: dr. A. Matiz - dr. A. Paschetto

6° week end

6 e 7 dicembre 2019

Dinamiche di gruppo 2

Coordinatori: dr. A. Matiz - dr. A. Paschetto

7° week end

17 e 18 gennaio 2020

Diventare insegnante: autenticità, autorevolezza e amicizia

Coordinatori: A. Matiz - A. Paschetto

8° week end

febbraio 2020

Psicologia della meditazione 2, Carattere e personalità 2, Rischi, patologie e gestione delle criticità

Coordinatori: prof. F. Fabbro - dr. C. Crescentini

Docenti

Prof. Franco Fabbro professore ordinario di Psicologia Clinica all'Università di Udine. Da alcuni anni tiene corsi d'introduzione alla meditazione mindfulness. È autore di numerosi articoli e libri

(www.francofabbro.it).

Dott. Cristiano Crescentini Psicologo-psicoterapeuta ricercatore in Psicobiologia e Psicologia fisiologica presso l'Università di Udine. È istruttore certificato (APC-SPC) di Interventi Basati sulla mindfulness. È autore di numerosi articoli, libri e capitoli di libri (<http://cristianocrescentini.it>).

Dott. Alessio Matiz educatore professionale, Cultore della Materia in Psicologia presso l'Università di Udine. È istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness (alessiomatiz.info)

Dott. Andrea Paschetto Psicologo Cultore della Materia in Psicologia presso l'Università di Udine.

È istruttore di Meditazione Orientata alla Mindfulness, si occupa della diffusione e ricerca del metodo MOM in ambito sanitario ed educativo.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al corso è di euro 2.000,00 + IVA (euro 2.440,00) da versare come segue: Quota di iscrizione euro 440,00 da versare al momento dell'iscrizione (la quota sarà restituita in caso di non attivazione del corso per numero insufficiente di iscritti)

1° rata euro 1000 entro giugno 2019

2° rata euro 1000 entro novembre 2019

Il versamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 oppure su C/C postale n. 87486601 intestato a Fondazione Progetto Uomo Onlus indicando la causale "Corso per Istruttori MOM".

SCHEMA DI DOMANDA DI ISCRIZIONE AL CORSO

A Fondazione Progetto Uomo Onlus, Via Rugo 21 32100 Belluno

Il/La sottoscritt _____

nato/a a _____ (_____)

il _____, e residente a _____ (_____)

via _____

tel. _____

fax _____

email _____

C.F. _____

P.I. _____

in possesso del Diploma di Laurea in _____

conseguito il _____

CHIEDE

di essere ammesso/a al Corso per Istruttori MOM organizzato da Fondazione Progetto Uomo.

Alla presente allega fotocopia in carta semplice del Certificato di Laurea e Copia del versamento della quota d'iscrizione di € 440,00 tramite bonifico bancario a Fondazione Progetto Uomo coordinate IBAN IT 61 J 02008 11910 000040722826 oppure su C/C postale n. 87486601 intestato a Fondazione Progetto Uomo Onlus causale Corso per Istruttori MOM e nome del partecipante.

Il sottoscritto dichiara di:

1. accettare le norme contenute nel Bando del Corso;
2. essere consapevole del valore e significato del Corso;
3. autorizzare il trattamento dei propri dati personali e la loro tenuta in forma cartacea ed elettronica ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679
4. In caso di recesso con comunicazione per raccomandata A/R entro il 4 giugno 2019, la quota di iscrizione non sarà restituita. Durante lo svolgimento del corso non sarà possibile recedere dall'impegno se non per motivi gravi e documentati. Se il recesso sarà comunicato per raccomandata A/R entro il 30 giugno 2019 sarà dovuta, oltre alla quota di iscrizione, solo la prima rata. Dopo tale data sarà dovuta l'intera quota di partecipazione.

Data _____

Firma _____