

Einladung zur Elternfortbildung am Dienstag, 29. Oktober 2019



Vorpubertät - „Die Unruhe vor dem Sturm“

Begleitung in Zeiten der Veränderung

Pubertät bedeutet Veränderung: Unter anderem findet bei den jugendlichen Kindern ein tiefgreifender Umbau im Gehirn statt, die Beziehungen zu den Eltern und Gleichaltrigen verändern sich und Altbewährtes gerät in der Familie ins Wanken. Beginn und Entwicklung von Pubertät sind individuell sehr unterschiedlich.

Die Phase, in der sich die ersten Veränderungen ankündigen und sich in einer anderen Form der Auseinandersetzung zeigt, wird auch Vorpubertät genannt. Wie komme ich mit meinem Kind ins Gespräch? Was kann ich zu einem guten Grundstein für die Folgephase der Pubertät beitragen?

Das Referat fokussiert auf diesen Übergang und

- bietet Hintergrundwissen, u.a. bevorstehende neurobiologische Veränderungsprozesse,
- beleuchtet mögliche (neue) Wege für ein Miteinander und
- gibt Anregung, wie sich Eltern vorbereiten und ihr Kind unterstützen können.

Dienstag, 29. Oktober 2019 um 19:30 – 21:00h

Ort: **Hort Wasserwerkstrasse** (Wasserwerkstrasse 119), Vortragsraum im 1. Stock

Dauer 1,5 Std., ab 21h Apéro

Referent: Christian Gerber: Familien- und Paartherapeut; Coach, bso;
MSc Psychologie, Lehrperson, familylab-Seminarleiter

familylab.ch

Kollekte: Wir freuen uns über einen kleinen monetären Beitrag zum Apéro in die Elternratskasse.

Organisiert von der Arbeitsgruppe Elternbildung des Elternrates Letten

Bildquellen: *pixabay.com* und *piqs.de*