

Domowa kostka rosółowa

Składniki

na ok. 800 ml

350 g marchwi*, startej na tarce o drobnych oczkach
200 g cebuli*, startej na tarce o drobnych oczkach
100 g selera*, startego na tarce o drobnych oczkach
100 g pora* (zielona część), drobno posiekanego
4 główki czosnku*, startego na tarce o drobnych oczkach
100 g pomidorów*, drobno posiekanych
pół pęczka natki pietruszki, drobno posiekanej
15 g suszonych grzybów, pokrojonych na kawałki
2 łyżki czosnku niedźwiedziego
1 łyżeczka czarnego pieprzu
2 łyżki lubczyku
1 łyżka oregano
1 łyżka majeranku
½ łyżeczki kozieradki (mielonej lub w całości)
1 łyżka masła klarowanego**
120 g gruboziarnistej soli***
50 ml wody

Wykonanie

1. Wszystkie składniki umieścić w garnku. Dolać nieco wody (tak, by przykrywała dno na grubość 1-2 cm).
2. Garnek przykryć, ustawić na malutkim ogniu i poczekać, aż się zagotuje.
3. Gotować jeszcze przez 1 godzinę, do uzyskania konsystencji gęstej pasty.
4. Zmiksować na gładką masę. Przełożyć do słoika i przechowywać w lodówce.
5. Stosować jak kostkę rosółową ze sklepu – 1 czubata łyżeczka na 1,5 litra wody.

Wykonanie (Thermomix)

1. Wszystkie składniki (oprócz soli i wody) umieścić w naczyniu miksującym. Rozdrobnić (15 s., obr. 7). Składniki zgarnąć kopystką.
2. Dodać sól i wodę. Gotować (30 min., Varoma, obr. 2,5).
3. Zmiksować na gładką masę (20 s., obr. 10). Przełożyć do słoika i przechowywać w lodówce.

4. Stosować jak kostkę rosółową ze sklepu – 1 czubata łyżeczka na 1,5 litra wody.

Wskazówki

* **warzywa:** im lepsza będzie jakość składników, tym danie okaże się smaczniejsze; warto zadbać o warzywa i kasze bio lub od znajomego rolnika

** **masło klarowane:** najlepiej zrobić je samemu (przepis znajdziecie [tutaj](#)); produkty dostępne w sklepie mają kontakt z plastikowym opakowaniem i mogą być „ulepszone” na każdym etapie produkcji; więcej o tłuszczach piszemy [tutaj](#)

*** **sól:** trzeba uważać na rodzaj używanej soli; naszym zdaniem najlepsza jest sól himalajska i niejodowana sól kamienna; jod, którym “wzbogaca się” popularną białą sól, szkodzi naszemu układowi hormonalnemu