

Fritatta

Składniki

na 2 małe foremki o średnicy 13 cm i wysokości 5 cm

2 jajka

1 mała (50 g) cebulka, pokrojona w drobną kostkę

1 ząbek czosnku, pokrojonego w drobną kostkę

1 mały (80 g) pomidor, pokrojony w kostkę

po szczypcie: czosnku niedźwiedziego, soli, pieprzu, oregano (i innych ulubionych przypraw)

Wykonanie

1. Piekarnik rozgrzać do temperatury 200 st. C (tryb góra-dół, bez termoobiegu).
2. Jajka lekko ubić trzepaczką lub widelcem.
3. Dodać pozostałe składniki i dokładnie wymieszać.
4. Piec 40 minut (do zrumienienia) w foremkach do muffinek lub kokilkach do sufletu.