



MATTHIEU RICARD

au théâtre de Périgueux

vendredi 31 octobre 2014 à 19 h 30

pour une conférence exceptionnelle :

Vers une révolution altruiste?

Entièrement au profit de l'association d'aide alimentaire et humanitaire La Maison 24, située à Périgueux, la conférence se déroulera de 19 h 30 à 21 heures et sera suivie d'un débat. Les auditeurs seront ensuite invités à rencontrer Matthieu Ricard qui signera ses derniers ouvrages, ainsi que les membres de La Maison 24.

On ne présente plus Matthieu Ricard, tant cet auteur à multiples facettes a déployé de temps et d'énergie, ces trente dernières années, à promouvoir les valeurs de bonté, de compassion, de générosité par tous les moyens : œuvres humanitaires, livres, conférences, photographies, traductions, etc.

En tant que moine bouddhiste, initiateur de plus de 140 actions humanitaires en Asie et auteur de nombreux ouvrages sur ces questions (dont *Plaidoyer pour l'altruisme* et tout récemment *Plaidoyer pour les animaux*), Matthieu Ricard a été sensible à l'action de la jeune association d'aide alimentaire La Maison 24, qui œuvre à Périgueux depuis mai 2013.

Il a donc eu la grande gentillesse de nous réserver une soirée pour venir parler de l'altruisme avec les habitants de Périgueux. La Mairie a généreusement prêté sa plus grande salle de spectacle pour accueillir cette conférence.

Oser l'altruisme : c'est ce à quoi nous invite Matthieu Ricard. Non pas seulement par un acte de foi ou de rêve utopiste, mais à travers une véritable prise de conscience du pouvoir de transformation de l'altruisme. Nous sommes aujourd'hui confrontés à de nombreux défis. L'une de nos difficultés majeures consiste à concilier les impératifs de l'économie, de la recherche du bonheur et du respect des autres êtres sensibles et de notre environnement. L'altruisme est le fil d'Ariane qui peut nous permettre de relier de façon pragmatique les trois échelles de temps – court, moyen et long termes – en harmonisant leurs exigences.

Un examen attentif de la nature nous prouve que seule la coopération permet la pérennité de la Vie. Des millénaires de lutte contre la nature et d'égoïsme nous ont amenés au bord du gouffre. La leçon est claire : si nous voulons durer, si nous voulons un avenir pour les générations futures, il nous faut changer de paradigme : nous devons avoir davantage de considération pour autrui.

Il faut oser l'entraide et la sollicitude. « *La seule chose qui va racheter l'humanité est la coopération* », disait le philosophe et mathématicien Bertrand Russell. Nous récolterons alors enfin les fruits de l'altruisme : le bonheur pour nous-mêmes et pour les générations à venir.

Mais est-il facile d'être altruiste ? Peut-on l'être au sein d'un environnement individualiste ? Peut-on s'entraîner à l'altruisme au point d'en faire une seconde nature ? C'est à ces questions, et à bien d'autres, que Matthieu Ricard propose de répondre.

Tarif d'entrée : 18 €

Tarif réduit (chômeurs, étudiants...) : 12 €

Réservations : www.lamaison24.fr

Renseignements : lamaison24000@gmail.com

La Maison 24 : c/o Maison des Associations,
12 cours Fénelon, 24000 Périgueux

Tél. : 07 80 39 16 43

Contact presse :

Sylvie Gérard : 06 88 24 40 61