

Eric Thielens

Woonplaats: Veltem-Beisem

Sport: Hardlopen

Specialiteit: Lange afstandslopen.

Persoonlijke records: 3 uur 48 min op de marathon na 6 jaar lopen.

Heb je een vast ritueel de dag voor / of net voor de wedstrijd? Geen vast ritueel.



De sportkalender app

Hoelang beoefen je de sport al? 6 jaar.

Wat is je favoriete training? Trainingslopen in Breda road2rotterdam in voorbereiding op de marathon Rotterdam.

Op welke prestatie ben je het meest fier? Mijn eerste marathon in Amsterdam vergeet ik nooit meer. Het was een fantastische ervaring.

Wat is je favoriete wedstrijd/toertocht? "De mooiste" marathon Rotterdam.

Heb je nog een bepaald doel? Eerst staat de Antwerp 10 Miles op het programma. Vervolgens doe ik mee aan de 25km tijdens de Great Breweries. Daarna verleg ik mijn focus op de Dodentocht in Bornem.

Persoonlijke boodschap: Hardlopen is de leukste sport die er is. Loop je individueel net zoals ik in het begin? Ga dan zeker eens aankloppen bij de loopclub bij jou in de buurt. Ik ben nu lid van de joggingclub JC Veltem. Door het in groep trainen en de goede begeleiding van de trainers ben ik een veel betere loper geworden. Het is ook veel aangener lopen in groep.

De Go Dare app helpt ons trouwens allemaal met het vinden van een leuke loopwedstrijd!