

생활 속 거리두기 방문서비스 점검표 (노동자 자율점검표)

□ 생활 속 거리두기 - 방문서비스 노동자 자율점검표

구분	항목	적정	미흡
아프면 집에 머물기	1 매일 체온검사, 기침 등 호흡기증상 여부 확인하기		
	2 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 출근하지 않기 - (근무 중 증상이 있을 경우) 사업주에게 알린 후 마스크 착용하고 퇴근하기		
	3 휴가제도(가족돌봄휴가, 연차휴가, 병가 등) 적극 활용하기		
건강 거리 두기	4 사람간 2m(최소 1m) 이상 거리 두기 - 거리 유지가 안되는 경우 마스크 착용하기		
	5 고객과 불필요한 대면을 최소화하고, 대면하는 경우 마스크 착용하기		
	6 현장 결제 시 가능한 전자 결제방식(모바일페이, QR코드, NFC카드, 신용카드 등)을 활용하기		
	7 워크숍, 교육, 연수 등은 가급적 온라인 또는 영상을 이용 여부 - 대면 시 마스크착용 등 개인위생수칙 준수하기		
	8 휴게실·탈의실·흡연실 등 공용공간(이하 '공용공간'이라 함)은 여러 명이 함께 이용하지 않기(거리두기 또는 마스크 착용)		
	9 (공용·개인 차량 이용 시) 동승자가 있는 경우 탑승자 모두 마스크 착용하기		
	10 (통근버스 이용시) 통근버스 이용시 마스크 착용하기		
개인 위생	11 흐르는 물과 비누로 손을 자주 씻거나 손 소독제로 소독하기		
	12 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코 가리는 등 기침예절 준수하기, 침뱉지 않기		
	13 개인 찻잔·찻숟가락 등 개인소품 사용하기		
환기 · 소독	14 사업장·작업장 및 공용공간 매일 2회 이상 주기적으로 환기하기 * 에어컨 가동시 2시간마다 1회이상 환기하기		
	15 손이 자주 닿는 곳(탁자, 키보드, 마우스, 전화기 등) 주기적으로 소독 및 청결유지		
	16 공용·개인 차량의 내부(운전대, 기어손잡이 등), 업무용품(무선카드단말기, 펜 등)을 주기적으로 청소 및 소독하기		
마음은 가까이	17 소규모 모임, 동아리 활동, 회식 등은 참여 자제, 퇴근 후 일찍 귀가하기		
	18 점심시간·휴게시간 다수의 인원이 함께하지 않기, 가급적 대화 자제하기		
	19 침방울이 튀는 행위(노래부르기, 구호외치기 등)나 신체접촉(악수, 포옹 등) 하지 않기		
	20 고객이 자가격리 중이거나 발열 또는 호흡기 증상이 있을 경우 방문 연기		
	21 음식점·카페 등 이용 시 머무르는 시간 최소화, 대화 자제, 음식은 개인 접시에 덜어 먹기		
	22 버스, 지하철, 택시 등 대중교통 이용 시 마스크 착용하고 대화 자제하기		

※ 점검결과 '아니오'의 경우 미이행 사유 작성, 필요시 별지 활용

미이행 사유, 기타 애로사항 및 건의사항	
------------------------------	--