



# Исток

ГАЗЕТА «ИСТОК» – СОЧЕТАНИЕ ВЕРЫ, КУЛЬТУРЫ И ТРАДИЦИЙ

№ 1 ФЕВРАЛЬ/ МАРТ 2019 г.

## Сретение



**С**ретение – это встреча с Господом. Старец Симеон и Пророчица Анна оставили свои имена в Священном Писании, потому что дали нам пример – как принять Господа с чистым и открытым сердцем.

После встречи со Христом Симеон отошел к праотцам, чтобы ждать Воскресения Христова. И, представьте, смерть стала для него огромным счастьем! Праведный старец прожил долгую жизнь – по преданию, ему было больше трехсот лет. Многие скажут «счастливчик», потому что мечтают жить вечно. Но почитайте рассказы долгожителей, которые превысили возраст, отпущенный человеку Богом, – сто двадцать лет. Мне запомнился один телесюжет: древнюю старушку к журналистам вывела пра-пра-правнучка, которая тоже далеко не молода. Согбенную бабушку разогнули и спросили: «К тебе здесь телевидение пришло. Что ты можешь сказать?» И она ответила: «За что на меня прогневался Господь? Почему Он меня не забирает?» Так и Симеон ждал избавления от бремени долгой жизни. И, приняв из рук Девы Марии Богомладенца, возрадовался.

«Ныне отпускаеши раба Твоего» – говорит Симеон. Теперь, когда он своими глазами увидел Спасителя, Господь отпускает его из мира тленного – в мир Горний. Так и мы, однажды встретив Бога, должны понять: время греха, слабостей и своеволий прошло. Настает время блаженства!

Неслучайно Сретение происходит с сорокадневным Младенцем. Он мал и беззащитен, но одновременно – велик и полон торжествующей радости. Таким должен быть человек, узнавший Христа, – новорожденный христианин. Полным ликования.

Сретение – это не просто день из далекой новозаветной истории. Хотя бы раз в жизни любой человек оказывается в доме Божием – в храме. И там с каждым происходит его личное Сретение – встреча со Христом. Как понять, произошла ли в вашей жизни Встреча? Очень просто – спросите себя: радостен ли я? изменился ли я? сколько в моем сердце любви? Давайте же встретим Господа, увидим Его сердцем!



**ПЕСНЬ СИМЕОНА БОГОПРИИМЦА**

Песнь Симеона Богоприимца, или «Ныне отпускаеши...», — это слова Симеона Богоприимца из Евангелия от Луки. Впервые эта молитва упоминается уже в Апостольских Постановлениях. В Русской Православной Церкви слова Симеона Богоприимца во время богослужения читают, а не поют, в отличие от католиков, например. Происходит это в конце вечерни. Кроме того, православные произносят «Ныне отпускаеши...» во время Таинства Крещения — но только для младенцев-мальчиков.

**Текст Церковнославянский:**

Ныне отпускаеши раба Твоего, Владыко,  
по глаголу Твоему, с миром;  
яко видеста очи мои спасение Твое,  
еже еси уготовал пред лицом всех людей,  
свет во откровение языков, и славу людей Твоих  
Израиля.

**3 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТА О СРЕТЕНИИ**

1. В честь Сретения названы многие населенные пункты в России и за рубежом. Самый крупный — город Сретенск, районный центр Читинской области.

2. В США и Канаде к празднику Сретения, который там отмечают 2 февраля, приурочен знаменитый народный праздник — День сурка.

3. Сретение Господне — в некоторых странах еще и День православной молодежи. Идея этого праздника принадлежит Всемирному Православному Молодежному Движению — «Синдесмосу». В 1992 году с благословения всех глав поместных Православных Церквей «Синдесмос» утвердил 15 февраля как День Православной молодежи.

# Сорок Севастийских мучеников

## ЖИТИЕ 40 СЕВАСТИЙСКИХ МУЧЕНИКОВ



Фреска храма Пресвятой Богородицы Асину, Кипр, XII век.  
Фото Марии Черкашиной

Сорок мучеников Севастийских — это святые первых веков христианства. Их житие оставило глубокий след в истории веры Христовой. В 313 году римский император святой Константин Великий дал христианам свободу. Но был в Риме и второй правитель — Ликий. Ярый язычник, он не только замыслил возобновить гонения на верующих во Христа, но и готовился предать Константина и стать единоличным императором Рима. Начать массовые убийства предатель решил с военных, среди которых было немало последователей Спасителя.

В городе Севастии как раз было одно из таких — христианских — войск. Под началом язычника Агри-

колая находилась целая дружина христиан — сорок воинов, прославленных многими победами. По наущению Ликий, Агриколай попытался заставить их принести жертву языческим богам, но те отказались, за что были брошены в тюрьму. Там воины молились Христу, и было им откровение, что «претерпевший до конца, тот спасен будет».

Наутро коварный Агриколай вновь попробовал склонить войско отречься от Спасителя. Но и во второй раз потерпел неудачу. Христиан вновь бросили в темницу. Через неделю их судили. Языческому суду отважные воины отвечали твердо: «Возьми не только наше воинское

звание, но и жизни наши, для нас нет ничего дороже Христа Бога».

Мучеников хотели побить камнями, но булыжники не долетали до них — будто сам Дух Святой защищал их от смерти. И вновь заключили христиан в тюрьму. Во время молитвы они услышали: «Верующий в Меня, если и умрет, оживет. Держайте и не страшитесь, ибо восприимете венцы нетленные». И вот, когда наступил морозный зимний день, мучеников привели к местному озеру и оставили там под стражей обнаженными, прямо на льду, где плескалась холодная вода. Рядом растопили баню, чтобы в смертной агонии воины отреклись от Христа и променяли Его на тепло... Но лишь один из страдальцев не выдержал и побежал к бане — и тут же упал перед ней замертво.

Под утро, когда один из охранников проснулся, то увидел сияющие нимбы над головами каждого из тридцати девяти христиан. Осознав, почему венцов только 39, он воскликнул: «И я — христианин!» — сбросил одежду и встал рядом с воинами. Утром воинов и стражника вывели из озера и перебили им ноги. Затем их тела на колесницах отвезли к костру и предали огню.

Когда после казни минуло три дня, святых воинов увидел во сне епископ Севастийский Петр — ему было сказано похоронить их останки. Вместе с помощниками он по косточке собрал святые мощи и предал их земле с молитвой.



## ЖАВОРОНКИ. ИСТОРИЯ.



### КОГДА ПЕКУТ «ЖАВОРОНКОВ»?

Жаворонков пекут в день памяти 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся. Этот праздник в Русской Православной Церкви отмечается 22 марта. Печь в Великий пост «жаворонков» — красивая народная традиция, связанная с днем памяти сорока Севастийских мучеников. Как связана память об этих святых и красивый народный обычай печь постные булочки в виде птичек? Об этом в нашем материале вместе с проверенным рецептом.

### ЧТО ТАКОЕ «ЖАВОРОНКИ»

Жаворонки — это печеные птички из постного теста. Их хозяйки на Руси готовили к празднику сорока мучеников Севастийских, который в Церкви отмечается 22 марта по новому стилю. В православной традиции они символизируют летящие к Богу души мучеников. По другой версии — песнь этих птиц символизирует молитву Севастийских мучеников Богу.

### КТО ТАКИЕ 40 СЕВАСТИЙСКИХ МУЧЕНИКОВ

Сорок мучеников Севастийских — это святые первых веков христианства, воины доблест-

ного войска, христиане. Они отказались отречься от Спасителя и приняли смерть от язычников в 313 году — замерзли в ледяном озере, охраняемые стражниками.

### ТРАДИЦИЯ ПЕЧЬ ЖАВОРОНКОВ

**Народные традиции празднования дня памяти 40 Севастийских мучеников.**

В Великий пост на Руси хозяйки пекли «жаворонков». Это булочки-птички из постного теста, иногда вылепленные вместе с гнездами и яичками. Жаворонков обычно пекли всей семьей в день памяти 40 мучеников, в Севастийском озере мучившихся, который празднуется 22 марта по

новому стилю. В христианской традиции булочки-птички символизировали улетающие к Богу души мучеников.

Но обычай печь жаворонков существовал еще с языческих времен. В языческом народном календаре это был день весеннего равноденствия, считалось, что в этот день возвращаются жаворонки из теплых краев, а вслед за ними и другие перелетные птицы. Птицы были символами наступающей весны. С «жаворонками» были связаны разнообразные обряды по призыванию весны («кликанье» весны). Готовых птичек «сажали» на окно, а часть из них отдавали детям для их забав. Дети печеных птичек цепляли на длинные прутья, несли на самую высокую горку и кричали различные призывающие весну стишки.

К христианской православной традиции эти обычаи не имеют никакого отношения. Церковь не внесла день весеннего равноденствия в свой календарь, но дала возможность народным традициям обрести новый христианский смысл. И булочки в виде жаворонков стали символом сорока Севастийских мучеников, а праздник получил второй народное название — Сороки (с ударением на первый слог).





# РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

## В ХРАМЕ ВО ИМЯ ВЕЛИКОМУЧЕНИКА И ЦЕЛИТЕЛЯ ПАНТЕЛЕИМОНА

### Февраль 2019

Четв. 14.02	16.00 Всенощное бдение.
Пятница 15.02	<b>Сретение Господа и Бога нашего Иисуса Христа</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия. 16.00 Вседневное богослужение.
Суббота 16.02	Равноап. Николая, архиеп. Японского 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия 16.00 Всенощное бдение.
Воскресенье 17.02	<b>Неделя о мытаре и Фарисее.</b> 8.00 утренние молитвы. часы. исповедь. 8.30 Божественная Литургия.
Пятн. 22.02	16.00 Вседневное богослужение.
Суббота 23.02	<b>Прп. Иоанникия Святогорского</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия. 16.00 Всенощное бдение.
Воскресенье 24.02	<b>Неделя о блудном сыне.</b> 8.00 Утренние молитвы. Часы. Исповедь. 8.30 Божественная Литургия. 16.00 Полиелейное богослужение.
Понедельник 25.02	<b>Иверской иконы Божией матери</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия.

### Март

Пятн. 1.03	16.00 Заупокойное богослужение.
Суббота 2.03	<b>Вселенская родительская суббота.</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия 16.00 Всенощное бдение.
Воскресенье 3.03	<b>Неделя о Страшном Суде.</b> 8.00 утренние молитвы. часы. исповедь. 8.30 Божественная Литургия.
Пятн. 8.03	16.00 Вседневное богослужение.
Суббота 9.03	<b>Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия. 16.00 Всенощное бдение.
Воскресенье 10.03	<b>Прощеное воскресенье. Глас 8-й.</b> 8.00 Утренние молитвы. Часы. Исповедь. 8.30 Божественная Литургия.

### Март 2019

Пон. 11.03	7.00 Утренняя. Часы. Вечерня. 17.00 Великий канон Андрея Критского.
Вторник 12.03	7.00 Утренняя. Часы. Вечерня. 17.00 Великий канон Андрея Критского.
Среда 13.03	7.00 Литургия Преждеосвященных Даров. 17.00 Великий канон Андрея Критского.
Четверг 14.03	7.00 Утренняя. Часы. Вечерня. 17.00 Великий канон Андрея Критского
Пятница 15.03	7.00 Литургия Преждеосвященных Даров. 16.00 Полиелейное богослужение.
Суббота 16.03	<b>Икона Божией Матери именуемая Державная.</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия. 16.00 Всенощное бдение.
Воскресенье 17.03	<b>Торжество Православия.</b> 8.00 Утренние молитвы. Часы. Исповедь. 8.30 Божественная Литургия.
Чет. 21.03	16.00 Вечерня. Утренняя.
Пятница 22.03	<b>40 мучеников в Севастийском озере мучившихся.</b> 8.00 Литургия Преждеосвященных Даров. 16.00 Заупокойное богослужение.
Суббота 23.03	<b>Поминовение усопших.</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия 16.00 Всенощное бдение
Воскресенье 24.03	<b>Неделя 2-я великого поста.</b> 8.00 Утренние молитвы. Часы. Исповедь. 8.30 Божественная Литургия
Вт. 26.03	16.00 Вечерня. Утренняя.
Среда 27.03	8.00 Литургия Преждеосвященных Даров.
Пятн. 29.03	16.00 Заупокойное богослужение.
Суббота 30.03	<b>Поминовение усопших.</b> 8.00 Часы. Исповедь. 8.20 Божественная Литургия 16.00 Всенощное бдение.
Воскресенье 31.03	<b>Неделя 3-я .Крестопоклонная .</b> 8.00 Утренние молитвы. Часы. Исповедь. 8.30 Божественная Литургия.