

Campaña para el fomento de la movilidad sostenible en Rascafría-Pto. de los Cotos y Valdesquí.



Lanzadera Rascafría- Pto. de Cotos-Valdesquí

**CENTRO DE DIFUSIÓN DEL PATRIMONIO CULTURAL Y NATURAL DE MONTAÑA**  
Avda. El Paular, 31, bajo d. Rascafría  
T.: +34 690618778 - 9184842249

## Montnature

### Centro de Difusión del patrimonio Natural y Cultural de Montaña

*Trabajamos para promover proyectos desarrollo sostenible y el uso racional de los recursos naturales y culturales.*

Nuestra razón de ser se encuentra en la naturaleza, nuestro campo de trabajo son las montañas: sus rocas, ríos, cuevas y vientos que las surcan. Cuánto mayor grado de conservación, mayor valor alcanza nuestro proyecto. Trabajamos para desarrollar acciones de educación ambiental y desarrollo sostenible que contribuyan a la eficacia de conservación del medio y al bienestar y desarrollo integral de las personas. Nuestros productos y servicios han sido rigurosamente diseñados y seleccionados bajo parámetros de sostenibilidad ambiental, eficiencia energética y revalorización y respeto de las culturas locales.



[www.montnature.com](http://www.montnature.com)



## APUNTES HISTÓRICOS

**1898**

Comienzan las primeras colonias veraniegas a la sierra para los "tomilleros" sinónimo de "dominguero" para los serranos.

**1927**

Apertura al tráfico de la carretera del Puerto de los Cotos a Rascafría

**1923-1950**

Construcción del Ferrocarril Eléctrico del Guadarrama.

**2016**

Se pone en marcha la primera lanzadera de montaña del Rascafría al Puerto de los Cotos.

### Ya era hora... ¿no?

**¿Sabías que por cada trayecto de 10 km emites a la atmósfera...**

**Si vas en bus 0,44 kg de CO<sub>2</sub>**  
**Si vas en coche 1,82kg de CO<sub>2</sub>**

\*Calculado a partir de emisiones por kilómetro, para un coche diésel gama media, un recorrido de montaña y una ocupación de 20 pasajeros/autobús y 1,17 pasajeros/coche

A nadie, que haya visitado el Puerto de los Cotos en los últimos años, se les escapa la repetición del mismo episodio, temporada tras temporada. Masificación y desbordamiento del espacio por la afluencia de visitantes, cada cual con su vehículo, generando el consecuente colapso y una ingente emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera. Situación, cuando menos dantesca, pues estamos hablando del corazón del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama.

Alta Ruta Guadarrama y Montnature, como empresa ubicada en el área de influencia socioeconómica del Parque Nacional y formada por población local, considera que el transporte colectivo es esencial en la ordenación del uso público dentro de un espacio natural protegido, como es el Parque Nacional. En pleno invierno y en espera de las primeras nevadas, todo apunta a que de nuevo, volveremos presenciar la misma estampa de temporadas anteriores y ya no podemos seguir esperando una respuesta de la administración, que nunca llega.

Por ello, vamos actuar, participando activamente en la conservación del medio ambiente, junto con agentes económicos del territorio bajo criterios de desarrollo sostenible y proximidad. Para ello ponemos en marcha una línea regular de transporte colectivo: **LANZADERA DE MONTAÑA RASCAFRÍA-PTO. DE LOS COTOS- VALDESQUÍ.**

## ¿Cómo lo vamos a hacer?

Pues costeando un autobus y...¿cómo lo vamos a financiar? Con la nuestra oficina como sede de gestión, personal de atención al usuario y herramientas de gestión de reservas, con financiación del ayuntamiento de la parte correspondiente a los gastos de transportista y con el cobro de un billete al usuario del autobús.



Un domingo en M-604 Rascafría- Pto. De Los Cotos

## El Plan Director de Parques Nacionales en relación al uso público, infraestructuras e instalaciones establece:

Se realizará un adecuado seguimiento y evaluación de las actividades de uso público dentro de los parques que atenderá especialmente a los efectos sobre el medio natural y a la calidad de la visita, aplicándose cuando sea adecuado, las oportunas medidas correctoras.

Las carreteras existentes en los parques, independientemente de su potencial utilización como vías de comunicación, deben ser consideradas como elementos singulares para facilitar su visita. Cualquier acción sobre las mismas dará prioridad a los factores medioambientales y a su integración en el entorno.

Las soluciones al exceso de tráfico se orientarán hacia su limitación o reducción y no hacia la ampliación de las vías.

( Real Decreto 1803/1999, de 26 de noviembre)

## Por qué ir en bus

### + ecológico

Usar el autobús reduce hasta en 6 veces las emisiones de gases de efecto invernadero, principales responsables del cambio climático. Requiere de menor espacio e infraestructura, lo que disminuye la degradación y la ocupación de nuestro entorno. Ayuda a mantener le aire limpio...respirarás mejor.

### + eficiente

El transporte público utiliza menos espacio, combustible y recursos naturales. ¡Olvídate de atascos y retenciones, falta de aparcamiento y madrugones! Compara mentalmente la imagen del Puerto de los Cotos en invierno con cientos de coches frente a la de un único autobús. *Demolidor, ¿no?*

### + seguro

Los autobuses tienen un bajo índice de accidentes. Del total de accidentes de tráfico en el 80% de los casos están implicados coches, frente al 2% en el que están implicado autobuses. *No te la juegues...viaja en bus.*

### + entretenido

Si viajas en bus podrás hacer otras actividades durante el trayecto como leer, hablar con otras personas, escuchar música...sin poner en riesgo tu seguridad ni la de otras personas. *Y si te aburres... ¡siempre puedes dormir!*

### + económico

Con el precio actual del combustible + los gastos de amortización y mantenimiento (seguros, revisiones, neumáticos, impuestos...) la DGT ha estimado en 0.30cent el precio medio del kilometraje en España. Si lo aplicamos a los 25 km que hay entre Rascafría y Cotos-Valdesquí el gasto es de 15€ ida y vuelta frente a los 6,5€ que cuesta el bus. *Ahorra...estamos en crisis.*



## VISITANTES Y POBLACIÓN LOCAL OPINAN

### ¿Por qué es necesario el bus?

**36% por los problemas de aparcamiento y atasco**

**29% con conservar el medio ambiente**

### ¿Cuándo es necesario el bus?

**32% Invierno**

**64% Todo el año**

Datos procedentes de encuesta realizada en 2014 (500 participantes) por Alta Ruta Guadarrama en colaboración con el Centro de Visitantes "Peñalara" del Parque Nacional.

[Ver encuesta completa](#)

## + Socioeconomía

Cada parada te acerca a los valores naturales y culturales, productos y servicios locales: monumentos, gastronomía, alojamientos con encanto, ecoactividades, artesanía... Con tu visita contribuyes al sostenimiento económico de la población local. *Practica ecoturismo.*

## + libertad

La popularización de transporte individual desde la década de los 70 ha mermado la libertad del montañero. Siempre hay que volver donde está aparcado el coche, es como una prolongación de nuestro cuerpo que no podemos abandonar y eso limita las excursiones a recorrido ida y vuelta o circulares. Viajando en transporte colectivo tú decides donde empezar y acabar. Con la lanzadera de montaña conectamos con El tren de Cotos y el autobús regular de Rascafría a Madrid. *¿Cuántas excursiones se te ocurren?*

## + posibilidades

Con el bus llegarás a los pies del Macizo de Peñalara, corazón del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama, donde podrás practicar diferentes actividades: senderismo, deportes de nieve, escalada... Además puedes adquirir bus+ forfait sin esperas en Valdesquí y apuntarte a una variada oferta de actividades con Montnature. *Naturaleza singular para disfrutar.*

## ¿A quién va dirigido el bus?

A todos. Pretendemos que sea la alternativa sostenible para acceder al Puerto de los Cotos, qué dejes el coche en casa o aparcado en Rascafría.

Puedes llevar tu equipo de montaña, esquí o trineos.

No está permitido llevar bicicletas porque el autobús accede a una parte del Parque Nacional donde no está permitido circular con ellas.





## ¿Cuándo y cómo funciona?

El autobús comenzó a funcionar en enero de 2016 durante la campaña invernal. Este año se ha iniciado en enero y esperamos que tenga continuidad todo el año y **FUNCIONA SÁBADOS, DOMINGO y FESTIVOS.**

El autobús consta de 30 plazas. Las reservas podrán hacerse on-line desde dispositivos móviles o pc. La disponibilidad de plazas estará sujeta al orden de reserva. Pudiendo realizarse físicamente en el momento previo a subir al bus en la Oficina de Rascafría (Avda. el Paular 31) o en las paradas intermedias siempre que haya plazas libres, siendo únicamente posible, en este caso, adquirir el billete sencillo.

Si vas a esquiar a Valdesquí puedes beneficiarte de un descuento en el precio del forfait de día al abonarlo junto con el billete de autobús. Y además recogerás el forfait sin esperas en taquilla preferente.

## TRAYECTO Y PARADAS:

La Lanzadera de Montaña de Rascafría realiza el trayecto entre la localidad y la Estación de Esquí de Valdesquí. Pasando y realizando parada en el Monasterio de El Paular y el Pto. de Los cotos.

Hemos diseñado el itinerario par aponer en valor los recursos del territorio. Así, la lanzadera para en zonas con capacidad de aparcamiento, próximas al patrimonio natural y cultural y con conexión con otras líneas interurbanas de autobús y Cercanías-Renfe.

## HORARIOS

<b>SÁBADO Y DOMINGO (1)</b> Paso aprox. Pto. de los Cotos +25' desde Rascafría y + 5' desde Valdesquí	
	RASCAFRÍA 8:15 <b>(2)</b>
	VALDESQUÍ -COTOS 9:00 <b>(2)</b>
	RASCAFRÍA 9:40
	VALDESQUÍ -COTOS 10:30
	RASCAFRÍA 11:10
	VALDESQUÍ -COTOS 12:00
	RASCAFRÍA 12:30
	VALDESQUÍ-COTOS 14:15
	RASCAFRÍA 15:00
	VALDESQUÍ -COTOS 15:45
	RASCAFRÍA 16:25
	VALDESQUÍ -COTOS 17:00
(1) Cuando la Estación de Valdesquí esté cerrada, el bus sólo llega hasta el Pto de Los Cotos	
(2) Servicio horario operativo sólo si está abierta la estación de Valdesquí	



## On-line



**TU BILLETE EN UN CLICK**

**Compra tu billete:**

**Rascafría:**  
Avda. El Paular, 31

**Pto. De Los cotos:**  
Bar la Cantina (Apeadero Renfe)

**Tel. reservas:**  
**918482249**  
**690618778**

**POSIBILIDAD DE RESERVA DE PLAZA PARA GRUPOS**

[www.montnature.com](http://www.montnature.com)

## Precio del billete

**6,5€ Billete doble** de ida y vuelta Rascafría-Cotos-Valdesquí. (Descuento de 1 € respecto al Billete sencillo)

**3,25€ Billete sencillo** Rascafría-Cotos-Valdesquí o inversa.

**42,5 € Billete Combinado ida y vuelta + forfait** (Descuento de 1€ en el billete de ida y vuelta de la lanzadera)

El billete desde el Mº de El Paular ó M. de los Robledos a Cotos-Valdesquí y viceversa es el mismo y con el mismo coste que el de Rascafría a Cotos-Valdesquí.

El Centro de Difusión del Patrimonio Natural y Cultural de Montaña: Montnature aporta su oficina, personal y herramientas para la gestión de pasajeros y reserva de plaza.

El Ayuntamiento de Rascafría abona los costes de la empresa transportista.

[Descárgate el folleto completo con información de paradas y horarios.](#)

# RASCAFRÍA - PTO. DE LOS COTOS-VALDESQUÍ

## BUS LANZADERA DE MONTAÑA



SIERRA DE  
GUADARRAMA  
PARQUE NACIONAL



Campaña por la movilidad sostenible en Rascafría

GESTIONAN:  
Exmo. Ayuntamiento de la Villa de Rascafría  
Montnature.  
Centro de Difusión del Patrimonio Natural y Cultural de Montaña.  
COLABORA:  
Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama



EL ÉXITO DE ESTA INICIATIVA DEPENDE DE TODOS, ROGAMOS APOYO DINÁMICO y PACIENCIA. SI TIENES ALGUNA SUGERENCIA, POR FAVOR PONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS, ESTAREMOS ENCANTADOS DE ATENDERTE.

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN



Puerto de Los Cotos mediados s.XX.