

חמים, נעים וחסכוני

בחורף צריך לשים לב לארבעה תחומים עיקריים, אחרת ההוצאות שלנו עלולות לזנק בפראות: חשמל, ביגוד והנעלה, בילויים עם הילדים ותרופות. הנה כמה שיטות שיעזרו לכם להתכונן לחורף חם, חסכוני ועיל

מאת: דבי קצב * MAKO

חשמל

חימום הבית. נתחיל בכך שדרך יעילה לחיסכון היא פשוט להתלבש בבגדים חמים גם בתוך הבית, כולל גרביים ונעלי בית. כמו כן, הקפידו על איטום החלונות והפעילו את החימום רק בשעת הצורך. מבחינת חימום, לדעתי, בראש ובראשונה יש לבחור אמצעי חימום בטיחותי, כאשר חיסכון הינו הקריטריון השני בחשיבותו. המזגן נחשב לאמצעי החימום החסכוני ביותר, אך חשוב לזכור כי כל העלאת טמפרטורה במזגן במעלה אחת מגבירה את קצב צריכתו ב-5%, אז הקפידו לא להעלות את הטמפרטורה יותר מדי - 25-26 מעלות אמורות להספיק. כמובן שמזגנים הפועלים על טכנולוגיה חדישה ובקרת אקלים מאפשרים חיסכון נוסף בצריכת החשמל. החימום ברדיאטור מומלץ במיוחד לחדרי ילדים, שכן הוא אינו מייבש את האוויר, ומה גם שכשהוא פועל באופן רצוף, הוא גם די חסכוני בחשמל.

חימום מים. דוודי מים הפועלים על מנגנון פעולה מהיר הינם חסכוניים יותר. בנוסף, ניתן להתקין על גבי הדוד תרמוסטט שמכוון ל-60-56 מעלות בלבד, במקום הסטנדרט העומד על 70 מעלות (היעזרו בחשמלאי, כמובן). גם טיימר על הדוד הוא פטנט ידוע ומוכח לחיסכון בחשמל.

כביסה. כבסו בטמפרטורות של 60 מעלות או פחות (כביסה ב-60 מעלות צורכת כמחצית החשמל מהפעלה ב-90 מעלות). השתדלו לכבס בימים שטופי שמש (לא חסרים כאלה בארץ גם בחורף), על מנת לייבש את הכביסה בשמש במקום במייבש. **קומקום חשמלי.** למי שעדיין אין בר מים בביתו ומשתמש בקומקום, מומלץ למלא אותו בכמות מים שתספיק לכוס ועוד קצת. קומקום ידוע כמכשיר זולל חשמל.

תאורה. פתחו תריסים במשך היום ונצלו את התאורה הטבעית מבחוץ כמה שיותר. במיוחד בחורף, שבחוץ יחסית חשוך ומשתמשים יותר בתאורה מלאכותית, מומלץ להחליף את המנורות בבית לנורות חסכוניות.

בגדים לילדים

מיחזור והעברת בגדים. אם באפשרותכם לקבל שקית של בגדים ונעליים "יד שנייה" מחברים או משפחה עם ילדים בגילאים המתאימים, אל תחשבו פעמיים. אצלנו, למשל, יש מסורת של ביצוע "החלפות" שכאלו בתחילת כל עונה, דרך הסבתות - אני מעבירה בגדים של ילדיי לאמי, היא מעבירה לחברות שלה שיש להן נכדים בגילאים המתאימים, ולהיפך.

בגדי בייסיק. רכשו גופיות ארוכות, חלקות ופשוטות, בעיקר בהאנגרים השונים. חבל להשקיע בחולצות ממותגות, ממילא לא יראו אותן מתחת לעליוניות והסוודרים. מומלץ לרכוש את ביגוד הבייסיק כבר עכשיו אם לא עשיתם זאת עד כה, כי הוא נחטף מהר מאוד מהמדפים.

ביגוד חגיגי. אם אתם באמת צריכים בגדים חגיגיים בעונה זו (לאירוע, למשל, כי הרי את החגים העיקריים חוגגים בעונות חמות יותר) אז חפשו אותם באאוטלטים. הבגדים מהקולקציה

בילויים עם הילדים
חפשו פעילויות חינוכיות. בילויים מחוץ לבית בחורף כמעט בהכרח כרוכים בהוצאה כספית. אני ממליצה להתיידד עם אתרים המפרטים פעילויות חינוכיות, כגון www.all4free.co.il ולחקור אותם באופן קבוע לפני היציאה מהבית. וכמובן, כרגיל, לבדוק בכל אתרי הקופונים, מועדוני הצרכנות וכרטיסי האשראי לפני ביצוע רכישות של כרטיסים למופעים והצגות.

תרופות

בקופות החולים זול יותר בחורף, כידוע, אנו קונים המון תרופות נגד הצטננות, שפעת, שיעול, להורדת חום וכו'. כמעט תמיד מחירי תרופות ללא מרשם הינם נמוכים יותר בבתי המרקחת של קופות החולים, מאשר בפארמים ובבתי המרקחת הפרטיים. לפעמים, מרשם מרופא המשפחה גם לתרופות ללא מרשם, מוזיל את המחיר. שווה לברר את המדיניות בבית המרקחת של קופת החולים שלכם, גם ביחס לתרופות שבסל וגם לכאלה שלא. אני נוהגת להתקשר לבית המרקחת במרפאה שלי לפני קנייה של תרופה מסוימת ולברר האם מרשם יוזיל את העלות. בנוסף, מכיוון שבעלי ואני שייכים לקופות חולים שונות, לעיתים אנו בודקים מחירי תרופות ללא מרשם בשני המקומות לפני הרכישה.

* דבי קצב היא יועצת לתכנון כלכלי אישי ומומחית לכלכלת המשפחה. www.debbiekatzav.com
* באדיבות: MAKO, www.mako.co.il