

REGOLAMENTO GARA

di

KATÀ



1. ABBIGLIAMENTO

Ogni atleta dovrà indossare un kimono / gi (di qualsiasi tipo o colore) ed una cintura allacciata in vita (anche non corrispondente al grado dell'atleta). È ammesso anche l'uso dell'hakama.

2. KATÀ CONSENTITI

Gli atleti potranno eseguire un diverso tipo di katà a seconda del grado di cintura di cui sono in possesso.

- ⇒ Cinture bianche, gialle e arancio: KATÀ ZERO
- ⇒ Cinture verdi, blu, viola, marrone e nera: uno a scelta tra KATÀ ZERO e BLOCK KATÀ
- ⇒ Cinture nere 2° Dan: un kata a scelta tra BLOCK KATÀ, KATÀ 2, KATÀ 3
- ⇒ Cinture nere 3° Dan o superiori: uno a scelta tra BLOCK KATÀ, KATÀ 2, KATÀ 3, KATÀ 4, STANCE KATÀ, SI LIUM TAO e PRAYING MANTIS.

2. SUDDIVISIONE IN CATEGORIE

Gli atleti in gara saranno suddivisi per età e grado di cintura, secondo le seguenti suddivisioni.

Fasce di cinture:

- ⇒ Cinture bianche, gialle e arancio
- ⇒ Cinture verdi, blu e viola
- ⇒ Cinture marroni e nere

Fasce di età:

- ⇒ Fino agli 11 anni (**IMPORTANTE**: in questa fascia di età, le cinture bianche avranno una categoria a parte, separata dalle cinture gialle e arancio)
- ⇒ Dai 12 ai 16 anni
- ⇒ Dai 17 anni in su

4. CRITERI DI VALUTAZIONE

Gli arbitri avranno il compito di valutare la prova di ciascun atleta basandosi sui seguenti parametri:

- ⇒ Tecnica
- ⇒ Potenza e controllo
- ⇒ Ritmo
- ⇒ Kimè
- ⇒ Espressività

Basandosi su tali parametri, la prestazione di ciascun atleta sarà valutata tenendo conto della prova nel suo complesso.

Nel caso di errori durante la prova, l'atleta verrà penalizzato con una decurtazione del punteggio.

5. ALTRE DISPOSIZIONI

- ⇒ Nel caso durante la manifestazione si verificano situazioni non contemplate dal regolamento, il collegio arbitrale sarà chiamato a prendere una decisione in merito, la quale sarà insindacabile.
- ⇒ I responsabili di ciascun gruppo sportivo dichiarano, effettuando l'iscrizione, di assumersi la responsabilità che gli atleti partecipanti:
 1. Siano regolarmente tesserati ad un ente di promozione sportiva;
 2. Siano dotati di certificato medico per attività sportiva (in corso di validità).