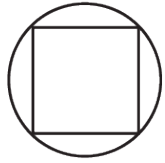


5 minut pro sebe



„Jak stojíme, tak si stojíme.“
čínské přísloví

VNÍMÁNÍ TĚLA

OZNAČ SI DO SILUETY:

Jaké části tvého těla se dnes hlásily samy často o pozornost?

Na které části svého těla jsi zaměřoval/a vědomě svou pozornost?

