



HLEDEJ KOŘENY SVÉHO PŘESVĚDČENÍ

“Činy otců udávají směr jejich synům.” Z Talmudu (významné židovské dílo) - kniha Šaolin, osm kroků k získání energie a rovnováhy

Ve výzvě č. 44 sis vybral/a 1 přesvědčení, kterému se chceš tento týden věnovat. Pojd' ho nyní prozkoumat a více poznat. Posloužit ti k tomu můžeš seznam koučovacích otázek:

- ~ **Od koho** jsi získal/a toto přesvědčení (od někoho jiného nebo od sebe)? Kdy to bylo a jak?
- ~ Jak ti toto přesvědčení znepříjemňuje život nebo **omezuje**?



- ~ Jaké **výhody** máš z toho, že máš toto přesvědčení? K čemu ti slouží? Co jsi díky němu získal/a?
Čemu jsi se díky němu vyhnul/a?

- ~ Co by bylo ve tvém životě jinak, kdybys ohledně této věci měla **jiné přesvědčení**?



- ~ Do jaké míry jsi ochotný/á toto přesvědčení změnit a nahradit ho jiným (1 - 100 %, 100 = nejvíce)?
- ~ Jaký/á bys byl/a, kdybys toto stávající přesvědčení neměl/a?