

15 minut pro sebe

LÁSKY MÉHO ŽIVOTA



23. DEN



MAJETNICKÁ LÁSKA
MÁNIA

LÁSKA KE VŠEMU ŽIVÉMU
AGAPÉ

HRAVÁ LÁSKA
LUDUS

SEBELÁSKA
PHILAUTHIA

RODIČOVSKÁ LÁSKA
STORGÉ

TOUHA A VÁŠEŇ
EROS

SILNÉ PŘÁTELSTVÍ
PHILIA

ROZUMOVÁ LÁSKA
PRAGMA

LÁSKY MÉHO ŽIVOTA



Průvodce:

- ~ Vybarvi si srdce sebelásky. Čím více bude zaplněno barvou, tím více máš pocit, že se máš rád/a a umíš sebelásku.
- ~ Poznamenej si k jednotlivým typů lásek:
 - ~~ Jména osob, s kterými jsi tento druh lásky zažil/a nebo zažíváš.
 - ~~ Vzpomeneš si na období kdy to bylo a jak dlouho tento typ lásky trval/trvá?
 - ~~ Jaké to pro tebe bylo/je být v tomto typu lásky?
- ~ Označ si, který typ lásky spíš DÁVÁŠ ty druhým.
- ~ Označ si, který typ lásky spíše DOSTÁVÁŠ ty od druhých.
- ~ Zamysli se jaký druh lásky se ti líbí nejvíce a jaký nejméně, a proč?
- ~ Co ti toto cvičení přineslo, k čemu ti to bylo užitečné?

