



5 DNÍ, 5 PRAVD

„Nepravda je jako sněhová koule: čím déle ji válí, tím je větší.“

Martin Luther - německý mnich (1483 – 1546)

PODÍVEJ SE DOPŘEDU NA SVOU BUDOUCNOST.
NA 7 DNÍ, KTERÉ JSOU PŘED TEBOU.

A NAPIŠ SI SEM 7 AKTIVIT NEBO ČINNOSTÍ, KTERÝMI BUDEŠ V TĚCHTO 7 DNECH PROCVIČOVAT SVOU PRAVDIVOST /AUTENTICITU.

Nemusí to být velkočiny, hledej mistrovství v maličkostech.

Například, že řekneš svému kolegovi pravdu, na kterou jsi zatím neměl/a dost odvahy. “Že mu sluší nový svetr. Nebo že ti vadí, když hlasitě a často telefonuje.”

den	situace, při které jsem si dovolil/a být autentický/á	co jsem udělal/a - řekl/a	jaký to mělo výsledek
1			
2			
3			
4			
5			