CENTRE VILLE
Palais de Justice
La Pendule
REMBLAI
LA PLAGE
PHARE ROUGE
DÉPART
à 700 m du Parc des Sports
Place Schwabach
ARRIVÉE dans le stade
Parc des Sports de la Rudelière
LAC DE TANCHET
allée de Brem
av. Nina d'Asty
Rue du Puits d'Enfer
Puits d'Enfer
Semi-marathon 21 km 100 :
1 petite boucle 2013 m
1 grande boucle 9290 m
1 grande boucle + 1 tour de piste sur le stade 9797 m
E Épongeage R Ravitaillement