



**DEPORTE INCLUSIVO:  
INVESTIGACIÓN Y APLICACIONES**  
**“Seminario internacional de actividad física y  
deporte inclusivo”**

Las Rozas (Madrid), 3 -6 de julio de 2017



## 1. Enfoque y estructura

**El deporte inclusivo es un elemento de transformación social:** el acceso a su práctica por parte de todas las personas, colaborando con las estructuras del deporte convencional, supone un elemento fundamental en pro de la igualdad y la cohesión social, especialmente en contextos de iniciación deportiva.

Esta idea, este sentir, confluyó, ahora hace 10 años, en la relación entre la **Fundación Sanitas y el INEF de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM)**. En 2007, se celebró, con gran éxito, el curso de verano "Discapacidad y actividad físico deportiva: clave para la calidad de vida", en lo que fue la primera colaboración entre ambas instituciones. Dos años después, el 2009, nacía el **Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI)**, como estructura para promover, analizar y formar a través del deporte inclusivo.

Tras estos 10 años de intensa y fructífera relación se celebra ahora este el curso de verano "**Deporte inclusivo: investigación y aplicaciones: seminario internacional de actividad física y deporte inclusivo**", tiene por objetivo poner en valor, desde una perspectiva científica, el desarrollo del deporte inclusivo en estos años.

Afortunadamente, en este camino nos han ayudado y acompañado muchas personas e instituciones. Las instituciones firmantes de la **Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo** han hecho suyo este mensaje y han realizado acciones muy distintas en pro del mismo. Conocer y analizar estas acciones es el objetivo de la primera mañana del curso (3 de julio). La tarde del primer día se dedicará a conocer las estructuras para el fomento de la investigación en Ciencias del Deporte, algo fundamental para avanzar en el conocimiento y su adecuada divulgación, con la participación del **Grupo de Investigación sobre Actividad Físico-Deportiva en Poblaciones Específicas (AFIPE)**.

El segundo día (4 de julio) se dedicará a presentar el enfoque y avances del **Libro Blanco del deporte para personas con discapacidad en España**, actualmente en desarrollo, por lo que la dimensión en esta ocasión se centra a nivel nacional: magnitudes demográficas, desarrollo deportivo en jóvenes, barreras y facilitadores a la práctica. Por la tarde la sesión estará dedicada a la **investigación aplicada en deportes paralímpicos**.

El tercer día (5 de julio) abordará la dimensión a nivel de la Comunidad de Madrid, con el proyecto "**Madrid Inclusión, Madrid sin Barreras**", en el que participan 6 universidades madrileñas, abordando el fenómeno de la inclusión desde los derechos humanos, la educación, el acceso al mercado laboral y el deporte. Esa tarde se abordará y analizará el **deporte inclusivo en el ámbito educativo**, a través de distintos programas o las competencias profesionales del Graduado en Ciencias del Deporte.

El día final (6 de julio) es el día del abordaje internacional, con la presentación de diferentes proyectos internacionales y europeos, destacando la presencia del **Observatorio Europeo de Empleo en el Deporte (EOSE)**, los programas de **promoción de la salud** en personas con discapacidad o el seguimiento de la salud de los **deportistas paralímpicos**, para, ya en la tarde, abordar, incluso de manera práctica, la actividad física orientada a la salud en el **daño cerebral y la demencia senil**.

## **2. Objetivos**

- Conocer las principales estrategias para la promoción y desarrollo del deporte inclusivo desde las instituciones implicadas en la Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo, así como desde el ámbito académico e investigador.
- Analizar el impacto del deporte para personas con discapacidad desde tanto a nivel nacional como internacional, profundizando en los diseños de las intervenciones, metodologías y evaluaciones en los ámbitos educativo, competitivo y de la salud.
- Experimentar y de primera mano proyectos de investigación, publicaciones, investigaciones aplicadas, programas educativos y orientados a la salud, todos ellos de referencia y actualmente en desarrollo en deporte inclusivo.

## **3. Duración y dinámica del curso**

El curso tiene una duración total de 24 horas en cuatro días en sesiones de 4 horas por la mañana (de 10 a 14) y 2 por la tarde (de 16 a 18).

La dinámica que se plantea por las mañanas es de conferencias en forma de panel y mesas redondas que faciliten la interacción y participación por parte de los asistentes.

Por las tardes se llevaría a cabo en enfoque más aplicado y práctico, donde los ponentes serán los directores de las actividades a realizar. Algunas de ellas, posiblemente, en una instalación deportiva.

#### **4. PROGRAMA DEL CURSO**

*Lunes, 3 julio de 2017. Día 1.*

---

##### **9:30. Inauguración institucional**

- Consejo Superior de Deportes
- Presidenta Fundación Sanitas
- Alcaldía de Las Rozas
- Decano FCCAFyD- INEF
- Director Cátedra CEDI

##### **MAÑANA: *Promoción y desarrollo del deporte inclusivo***

10:00. **La inclusión en el deporte actual: panorama nacional**  
Consejo Superior de Deportes.

10:30. **Fundación Sanitas y el deporte inclusivo**  
Fundación Sanitas.

11:00. **La Cátedra de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI)**  
Fundación Sanitas - UPM  
Dr. Javier Pérez Tejero. Director de la CEDI.

11:30. a 12:00: Pausa – café.

12:00. **La Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo (I):** el deporte inclusivo como catalizador de la promoción deportiva adaptada y paralímpica.

- Consejo Superior de Deportes.
- Comité Paralímpico Español.
- Fundación Real Madrid.
- Fundación También.
- Fundación Emilio Sánchez Vicario.

Modera: Dr. Javier Sampedro Molinuevo. Catedrático de la UPM.

13:00. **La Alianza Estratégica por el Deporte Inclusivo (II):** la apuesta institucional por el deporte inclusivo

- Comunidad de Madrid.
- Ayuntamiento de Madrid.
- Fundación ONCE.
- Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI).

Modera: Dr. Javier Coterón López. UPM.

TARDE: ***Estructuras para el fomento de la investigación transversal en Ciencias del Deporte: El grupo de investigación "Actividad Física en Poblaciones específicas" (AFIPE, UPM)***

- 16:00. **El grupo de investigación en la Universidad como estructura básica de investigación**  
*Dr. Rubén Barakat Carballo.* Vicedecano de Investigación en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid.
- 16:30. **Redes interuniversitarias de investigación en el ámbito latinoamericano**  
*Dr. Javier Coterón López.* Profesor Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad Politécnica de Madrid.
- 17:00. **Investigación internacional en Educación Física escolar: un caso práctico**  
*Dra. Evelia Franco.* Profesora en el Centro Universitario Cardenal Cisneros. Universidad de Alcalá.
- 17:30. Propuesta práctica.

---

Martes, 4 de julio de 2017. Día 2.

---

MAÑANA ***Acciones a nivel nacional en fomento del deporte inclusivo***

- 10:00. **El libro Blanco del deporte para personas con discapacidad en España**
- 10:30. **Las personas con discapacidad en España. Grandes magnitudes**  
Universidad de Salamanca
- 11:00 **Desarrollo deportivo entre los jóvenes con discapacidad**  
Dr. David Sanz. Profesor de la Universidad Camilo José Cela.
- 11:30. a 12:00: Pausa – café.
- 12:00 **Barreras y facilitadores de la práctica deportiva de las personas con discapacidad**  
Dra. Nuria Mendoza. Profesora titular de la Universidad Castilla La Mancha.
- 12:30. **Deporte escolar y universitario: retos para la inclusión de personas con discapacidad**

Dr. Raúl Reina. Profesor titular de la Universidad Miguel Hernández de Elche.

13:30. Mesa redonda.

#### **TARDE Investigación aplicada en deportes paralímpicos**

16:00. **Dolor de hombro en deportistas usuarios de silla de ruedas**

Dña Saleky García Gómez. Fisioterapeuta, investigadora CEDI-UPM.

16:20. **Sistema de elegibilidad en el baloncesto para personas con discapacidad intelectual**

D. Ignacio Polo. Investigador CEDI-UPM.

16:40. **Análisis de la competición en natación paralímpica**

D. Alberto Almena. Investigador junior. Profesor de Educación Física. Entrenador nacional de natación. CEDI-UPM.

17:00. **Clasificación basada en evidencia en grandes discapacidades: Aplicación práctica en Boccia**

Dña. Alba Roldán. Profesora asociada Universidad Miguel Hernández de Elche.

17:20. Mesa redonda - Propuesta práctica.

---

*Miércoles 5 de julio de 2017. Día 3.*

---

#### **MAÑANA: *El impacto social del deporte para personas con discapacidad***

10:00. Presentación del proyecto **"Madrid Inclusión, Madrid sin Barreras"**.

10:30. **Derechos Humanos, Deporte y Discapacidad**

Catedrático de Filosofía del Derecho, Rafael de Asís Roig. Universidad Carlos III.

11:00. **Discapacidad, enfermedad crónica y acceso a derechos**

Dr. Miguel Ángel Ramiro Avilés. Universidad de Alcalá.

11:30 – 12:00. Café.

12:00. **Guía para la educación inclusiva: herramientas para el análisis de las barreras en centros escolares**

Dra. Cecilia Simón Rueda. Universidad Autónoma de Madrid.

12:30. **El trabajo (=empleo+ocio) como actividad de participación social para las personas con discapacidad**  
Dr. José Luis Rey Pérez. Universidad Pontificia de Comillas.

13:00. **Situación actual de la actividad física para personas con discapacidad en la Comunidad de Madrid**  
Dr. Javier Pinilla Arbex. CEDI-UPM.

13:30. Mesa redonda

TARDE: **La investigación del deporte inclusivo en el ámbito educativo**

16:00 **“Deporte Inclusivo en la Escuela”:** diseño, implementación y evaluación  
Dra. Carmen Ocete, investigadora posdoctoral del CEDI.

16:30 **“INCLUYE-T”:** el programa de formación y sus efectos en el profesorado de EF  
Dña. Alba Roldán Romero, profesora Universidad Miguel Hernández de Elche.

17:00 **Las competencias del Graduado en Ciencias del Deporte en Actividad Física Adaptada: caso práctico**  
Dra. Laura Jiménez Monteagudo, Universidad Católica de Valencia.

17:30. Mesa redonda - Propuesta práctica.

---

*Jueves 6 de julio de 2017. Día 4.*

---

MAÑANA: **Perspectiva internacional de la investigación en AFA**

10:00. **El Observatorio Europeo de Empleo en el Deporte (EOSE): aplicaciones al sector de la discapacidad**

10:45. **Programas de promoción de la salud en la población con discapacidad a través de la actividad física**  
Dra. Maria Georgina Marques Tonello. Universidad de Franca (Brasil)

11:30 – 12:00. Café.

12:00. **El seguimiento de la salud de los deportistas paralímpicos españoles en competición internacional**  
Josefina Espejo. Responsable del Servicio Médico del Comité Paralímpico Español – Sanitas.

12:45. **Actividad física orientada a mayores con demencia**  
D. Juan Tortosa. Profesor de la Universidad de Alicante.

13:30. Mesa redonda

TARDE: ***Actividad física orientada a la salud en la discapacidad: propuestas de intervención***

16:00. **Actividad física como prevención del ictus cerebral.**

D. Julio Agredano. Presidente de la Asociación Freno al ictus.

16:30. **Actividad física y deportiva en la fase crónica en personas con daño cerebral adquirido**

Dña. Marta Pérez. Fundadora de GAMAN. Actividad y movimiento. Directora técnica de Deporte para DCA.

17:00. Propuesta práctica: **Actividad física orientada a mayores con demencia**

D. Juan Tortosa. Profesor de la Universidad de Alicante.

## **5. Lugar y fechas de desarrollo**

- Salón de actos del polideportivo Navalcarbón. Las Rozas (Madrid).
- Fechas, 3, 4, 5, y 6 de julio de 2017.

## **6. Reconocimiento académico**

El curso tiene reconocimiento de un crédito ECTS por parte de la UPM

---

## **7. Precio e inscripciones al curso**

El precio de la inscripción a este curso es el siguiente:

- 30 euros para estudiantes UPM
- 40 euros para resto de estudiantes que acrediten su matrícula
- 30 euros inscripción de un día
- 120 euros inscripción general

Para formalizar la inscripción tendrán que:



1. Realizar una transferencia bancaria, por el importe de la modalidad de registro seleccionada a nombre de "Psysport acompañamiento deportivo", indicando en el asunto "Inscripción Curso de Verano Deporte Inclusivo 2017".
2. Número de cuenta donde realizar el ingreso: ES10 2038 1110 1260 0051 2198 (IBANES10 - SWIFT / BIC: CAHMESMMXXX). Entidad: BANKIA
3. Tras ello, envíe el justificante del pago bancario escaneado al correo electrónico [cedi.inef@upm.es](mailto:cedi.inef@upm.es). Tras hacerlo recibirá un email de confirmación.
4. Finalmente, realice su inscripción personal al curso a través de este cuestionario online, al que puede acceder [AQUÍ](#).

## **8. Equipo organizador**

### **Director**

Dr. Javier Pérez Tejero  
Profesor Titular de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte- INEF. Director de la Cátedra Universidad Empresa "Fundación Sanitas Deporte Inclusivo" (CEDI). Universidad Politécnica de Madrid

### **Secretario**

Dra. Carmen Ocete Calvo  
Investigadora postdoctoral. Cátedra Universidad Empresa "Fundación Sanitas Deporte Inclusivo" (CEDI). Universidad Politécnica de Madrid

### **Coordinación técnica**

D<sup>a</sup> Adriana Charry Ossa  
Gestor de investigación. Cátedra Universidad Empresa "Fundación Sanitas Deporte Inclusivo" (CEDI). Universidad Politécnica de Madrid

### **Coordinación institucional**

Dr. Javier Sampedro Molinuevo  
Catedrático de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte- INEF. Miembro de la Cátedra Universidad Empresa "Fundación Sanitas Deporte Inclusivo" (CEDI). Universidad Politécnica de Madrid

## **9. Más información**

[www.deporteinclusivo.com](http://www.deporteinclusivo.com)