

Entretien avec Dr. Marie France le Heuzey

Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent. Hôpital Robert Debré, Paris
Par Luc Mathis - 24 Octobre 2014

Question - Qu'est ce que la phobie scolaire ?

La phobie scolaire n'existe pas du point de vue de la nomenclature psychiatrique (DSM V). Dans cette nomenclature, même le terme plus accepté de « refus scolaire anxieux » n'existe pas.

La terminologie utilisée d'un point de vue psychopathologique consiste en une décomposition en : anxiété de séparation, phobie sociale, stress post-traumatique.

Le terme de « refus scolaire anxieux » est discuté car il semble appeler à la volonté de l'enfant / du jeune, ce qui n'est pas approprié. Parler de **rupture scolaire** serait plus adapté. Ce terme se rapproche alors de celui de décrochage utilisé par l'éducation nationale, qui regroupe deux formes : phobie scolaire et manque d'intérêt pour l'école, ce qui est source de nombreuses confusions car l'éducation nationale n'a pas bien tenu compte de l'aspect psychopathologique.

La rupture scolaire est généralement la somme de plusieurs facteurs, la cause en est rarement unique. Les situations sont multiples, mais se décomposent en quelques grands groupes : harcèlement (dont bullying, cyber bullying), anxiété de performance (peur de ne pas satisfaire les ambitions des parents), humiliation devant les autres, peur de l'évaluation, peur de la séparation – qui peut prendre plusieurs formes : peur de laisser un adulte seul a la maison (par exemple : en cas de dépression, peur du suicide, peur de laisser les frères/sœurs seuls avec un parent,...), mais aussi : burn out, dépression, phobie sociale.

Question – Le Dr Maurice Corcos (IMM, Paris) a dit : ce n'est pas de la phobie et ce n'est pas scolaire – comment comprendre cette phrase ?

Tout d'abord la phobie scolaire est liée à l'école en tant que lieu de vie. Il peut y avoir la peur du professeur, mais c'est en général lié à plusieurs causes qui ne sont en général pas spécifiques de l'école (comme discuté plus haut).

Ce n'est pas exactement une phobie. Adelaïde Johnson a proposé le terme (school phobia) en 1941 pour décrire des jeunes qui n'arrivent pas à aller à l'école pour des raisons irrationnelles. Il y a peur de la situation scolaire.

La phobie de l'ascenseur ou de l'avion consiste en une sensation d'étouffement, une peur de mourir. Dans la phobie scolaire, il peut y avoir cette composante (par exemple devant l'entrée de l'école), mais cela ne se limite pas à cela.

En conclusion, il est important de comprendre que la phobie scolaire est:

1. Multifactorielle – donc pas une simple phobie
2. Liée à l'école comme lieu de vie – donc ce n'est pas simplement l'école
3. Mieux décrite par le terme de rupture scolaire – comme sous-ensemble du décrochage scolaire, en lien avec une psychopathologie.