

Programma di riabilitazione attraverso l'uso dell' Analisi Comportamentale Applicata ABA/VB



PREMESSA

Negli ultimi anni si è registrato un considerevole aumento dei casi di autismo. Ciò sicuramente pone i genitori, gli insegnanti e gli operatori di fronte alla necessità di rispondere efficacemente ai bisogni personali, sociali ed educativi del bambino autistico. All'interno della Linea Guida 21, emanata dall'Istituto Superiore di Sanità, relativa al trattamento dei disturbi dello spettro autistico nei bambini e negli adolescenti, è stato evidenziato quanto segue: *"tra i programmi intensivi comportamentali il modello più studiato è l'analisi comportamentale applicata (Applied Behaviour Intervention, ABA): gli studi sostengono una sua efficacia nel migliorare le abilità intellettive (QI), il linguaggio e i comportamenti adattativi nei bambini con disturbi dello spettro autistico. Le prove a disposizione consentono di consigliare l'utilizzo del modello ABA nel trattamento dei bambini con disturbi dello spettro autistico"*.

DESTINATARI

L'intervento ABA risulta efficace nei casi di:

- *Disturbi dello spettro autistico*

- Altre disabilità psichiche (Sindrome di Down, X fragile, ecc.)
- Bisogni Educativi Speciali (ADHD, disturbi dell'apprendimento, ecc.).

FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE

ANALISTA O ASSISTENTE ANALISTA DEL COMPORTAMENTO

Realizzare un buon programma di trattamento ABA individualizzato è centrale per intraprendere un efficace percorso di potenziamento delle abilità di chi presenta un disturbo dello spettro autistico, o altre disabilità psichiche. Per fare ciò, è importante saper utilizzare strumenti di valutazione e rilevazione del comportamento, per poi pianificare e quindi realizzare un intervento personalizzato, efficace e oggettivamente valutabile.

Per tale ragione è importante che il programma venga realizzato da una figura professionale specializzata, chiamata **analista del comportamento o assistente analista del comportamento**. Si tratta, generalmente, di uno psicologo o, ancora meglio, di uno psicoterapeuta cognitivo-comportamentale esperto in analisi comportamentale applicata.

Nello specifico compiti di questa figura professionale sono:

- *Valutare il profilo comportamentale e di abilità della persona: Redigere un programma di intervento individualizzato;*
- *Fornire indicazioni ai terapeuti;*
- *Valutare i dati raccolti dal terapeuta e ridefinire gli obiettivi;*
- *Monitorare e formare costantemente i terapeuti;*
- *Effettuare interventi di Parent Training rivolti ai genitori o ad altri care-givers;*
- *Realizzare un costante lavoro di rete con la scuola, i servizi di Neuropsichiatria Infantile o altri servizi pubblici e privati che si occupano di cura o educazione della persona.*

- TECNICO ABA

Il tecnico ABA si occupa di:

- *Messa in atto del programma individualizzato, attraverso l'applicazione delle procedure ABA concordate con l'analista del comportamento;*

- Raccogliere costantemente i dati che emergono nel corso dei training realizzati. Il lavoro del terapeuta viene costantemente monitorato dall'analista del comportamento.

FASI DI INTERVENTO

Le fasi di programmazione e realizzazione dell'intervento ABA sono le seguenti:

- ✓ Valutazione del repertorio comportamentale e delle abilità della persona (Analista del comportamento);
- ✓ Realizzazione dell'intervento e raccolta dei dati (Terapista)
- ✓ Valutazione dei dati raccolti e ridefinizione degli obiettivi (Analista del comportamento);

ORGANIZZAZIONE

L'articolazione degli incontri/sedute, come pure la durata dell'intervento stesso, variano in funzione dei bisogni del minore e la disponibilità delle famiglie con le quali sarà concordato ogni tappa progettuale.

COSTI

Le figure coinvolte nell'intervento hanno i seguenti costi:

- Analista: €. 25 orarie
- Tecnico/Terapista: €. 10 orarie

INFORMAZIONI

Per ogni richiesta di informazione, contattare:

Associazione L'Arca di Noè – Via Regione Siciliana 51/A-E

Tel:0922401335 email: lapostadellarcadinoe@gmail.com

Area Clinica – Dott. Matteo Corbo tel.: 349/6711634 e-mail:

corbomat@gmail.com