

¿Enfrentando una crisis emocional o mental?

Llame al servicio móvil en crisis:

Marque 211 y seleccione 1

- Oprime 1 otra vez para jóvenes necesitados
- Oprime 2 para cualquier otro evento

¿Vicio de apostar?

Contáctese con:

1-888-789-7777

¿Pensando en quitarse la vida?

National Lifeline:

1-800-273-TALK

¿Tienen sus hijos condiciones especiales, de salud mental, o de comportamiento?

- Su oficina local de Child Guidance proporciona servicios
- FAVOR ofrece abogacía y apoyo: 1-860-563-3232
- CT Parent Advisory Council ofrece ayuda para la educación especial: www.cpacinc.org

¿NECESITA AYUDA?

¿Está confrontando violencia doméstica o maltrato emocional?

CT Coalition Against Domestic Violence:

1-888-774-2900

www.CTcadv.org

¿Tiene problemas con el abuso de drogas o alcohol?

Llame a la línea de información:

1-800-563-4086

¿Necesita ayuda con alojamiento, costos de calefacción o electricidad o más?

Marque 211, opción 7 para español

¿Su familia es impactada por problemas de salud mental?

1-800-950-NAMI

¿Necesita apoyo LGBTQ?

www.ctpridecenter.org

OTROS RECURSOS EN CT

Jóvenes:

Visite a www.TurningPointCT.org o llame a la línea para jóvenes (miércoles a viernes, 12-6pm): 1-855-6-HOPENOW

Ancianos:

www.ct.gov/agingservices

Statewide Legal Services de CT:

Asesoría legal gratuita para personas de bajos ingresos: www.slsct.org

Línea de información para residentes de CT:

Marque 211 o visite a 211ct.org

Servicios para los inmigrantes:

Llame a IConn: 1-203-336-0141

Recursos sobre salud mental y abuso de sustancias:

www.CTclearinghouse.org

PATROCINADO POR

