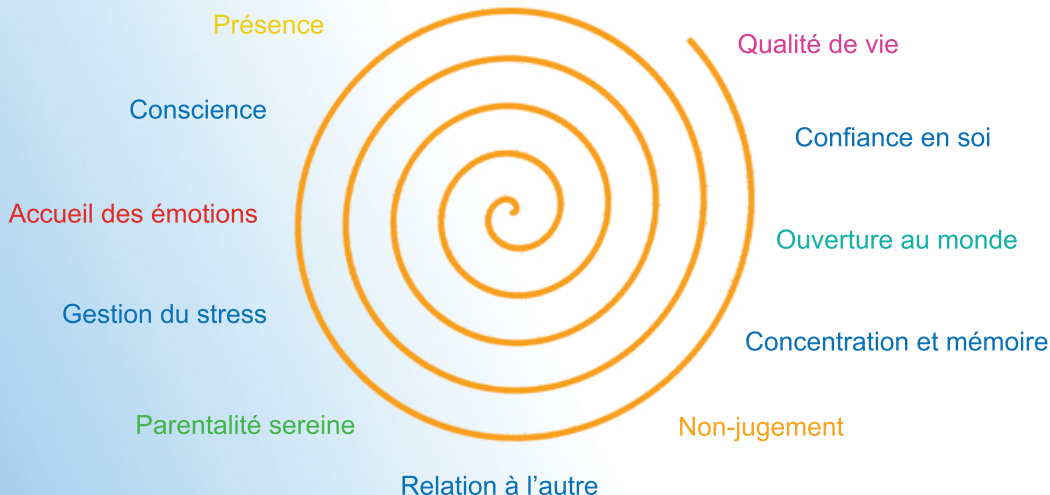


GROUPE VITTOZ FOVEA

FOrmation Vittoz à l'Expérience Attentive

*“Agir avec la conscience du moment
donne un calme et une sérénité absolus.”*

Roger Vittoz (médecin suisse 1863-1925)



Découvrez des **outils pratiques et faciles à intégrer au quotidien**
(réceptivité aux 5 sens, détente, respiration, attention, concentration...)
qui donnent à chacun les moyens d'améliorer
son **équilibre physique, mental et émotionnel** pour une **meilleure qualité de vie**.

Le Programme FoVea® a été élaboré dans le cadre d'une étude scientifique.

Où ? À Ville d'Avray

Quand ? Le **jeudi de 13h30 à 15h30**
du **3 Octobre au 5 Décembre 2019** (hors vacances scolaires)

Comment ? Cycle de 8 séances de 2 heures

Tarif : 225€ le cycle

Renseignements et inscription :
Margot Dugenet - Thérapeute Vittoz
margot.dugenet@gmail.com - 06 62 09 48 18
<https://www.margotdugenet.com>