

# SOLIDARNOST IN SOFIA: 15 years of care for people with drug addiction

**“H**ow did the Brothers of Charity end up in Bulgaria? Is it a new foundation?” is a question that I have heard many times.

No, it is not a new foundation but an initiative that Fracarita International took over and took under its wings. The initiative was launched in 2003 in Sofia, the capital of Bulgaria, by ‘Trempline’, a centre for drug addiction from Charleroi in Belgium. Throughout the years, the centre has continued to grow, always with support from Trempline, which sent over a few staff members every year to offer support and which tried to find the necessary funds.

Due to internal reforms, Trempline was unable to continue their support and so they tried to find another ‘umbrella’ to place Solidarnost under, as outside support remained necessary in terms of content and financially. Talks in this regard resulted in Fracarita International, which would then be named ‘Fracarita Bulgaria’, taking over Solidarnost in 2017.

On Friday 5 October 2018, we celebrated the 15th anniversary of Solidarnost. During a conference in the morning and a reception at the Belgian embassy in the evening, the centre’s activities were explained.

As already indicated, the Solidarnost Centre started 15 years ago with outpatient care services for people with addiction problems. Annually, about 200 clients receive outpatient support from a small team of specialists. We should certainly mention Ruud Bruggeman of Trempline, who played an important part in the centre’s launch and further growth, and still does today.

In addition to the outpatient care, there is a helpline, which was set up in 2008 to help people with drug addiction by tel-

ephone. In 2017, 906 people made contact and the frequent website visits are also remarkable. It is important that in addition to effective assistance, prevention and advice are given careful attention, as well.

The latest project, which was established in 2015, is Posoka House, where people with drug addiction have a chat, a meal, a shower, and are encouraged to start a programme. They receive about 100 regular visitors every year.

‘Solidarnost’ is a great name for such an initiative and truly points to the solidarity that they are trying to develop for people with drug addiction problems. A weak point in the project is the total lack of solidarity from the government. The celebration was a moment to denounce

this openly and ask the government not to view solidarity in one direction only but to show solidarity, as well, as these are Bulgarian citizens that the centre is helping. In the meantime, we continue to seek financial support because once you have seen the project, sensed the enthusiasm of the staff, and heard the stories of the people who are drug-free thanks to the programme and are now able to lead a normal life in society, there is a growing consensus that we must do everything in our power to carry on this project. No, the past 15 years have not been in vain, and we hope that there are many more years to come.

*Bro. René Stockman*



# SOLIDARNOST IN SOFIA: 15 jaar hulp aan drugverslaafden

**H**oe komen de Broeders van Liefde in Bulgarije terecht? “Is dit een nieuwe stichting?”, is een vraag die ik reeds verschillende malen mocht horen.

Neen, het is geen nieuwe stichting, maar wel een overname en onder de vleugels plaatsen van “Fracarita International” van een initiatief dat in 2003 in de hoofdstad van Bulgarije, Sofia, werd opgestart door het centrum voor drugverslaafden “Trempline” uit Charleroi in België. Doorheen de jaren groeide dit centrum verder uit, steeds met de ondersteuning vanuit Trempline, die jaarlijks een aantal medewerkers stuurde om ter plaatse begeleiding te verschaffen en ook zocht naar de nodige financiële ondersteuning.

Wegens interne hervormingen kon Trempline echter deze begeleiding niet meer verderzetten, en werd gezocht naar een andere “paraplu” waaronder Solidarnost kon worden geplaatst, want ondersteuning van buiten blijft nodig, zowel inhoudelijk als financieel. Besprekingen daaromtrent resulteerden in een overname in 2017 van “Solidarnost” door Fracarita International, dat voortaan door het leven gaat onder de naam “Fracarita Bulgaria”.

Op vrijdag 5 oktober 2018 herdacht men het 15-jarig bestaan van Solidarnost. Tijdens een conferentie in de voormiddag en een receptie op de Belgische ambassade 's avonds kon de werking van het centrum worden toegelicht.

Zoals reeds aangegeven startte het centrum Solidarnost 15 jaar geleden met een ambulante programma voor mensen met een verslavingsproblematiek. Jaarlijks worden een 200 cliënten ambulante begeleid door een beperkt team van specialisten. Hierbij mag zeker de naam van Ruud Bruggeman worden vermeld die vanaf het begin vanuit Trempline het centrum in

zijn opstart en verdere groei begeleidde, tot op vandaag.

Naast het ambulante centrum is er de “helpline”, die in 2008 van start ging om telefonisch mensen met verslavingsproblemen te helpen. In 2017 werden door 906 mensen contact gezocht en opvallend is ook het frequente bezoek aan de website. Het is belangrijk dat naast effectieve hulp ook aandacht wordt besteed aan preventie en advies.

Als laatste telg werd in 2015 het “Posoka”-huis opgericht waar drugverslaafden terecht kunnen voor een gesprek, een maaltijd, een douche, en tegelijk aangeemoedigd worden om een programma te starten. Sindsdien komen daar jaarlijks een 100-tal mensen geregeld over de vloer.

“Solidarnost” is een mooie naam voor een dergelijk initiatief en duidt echt op de solidariteit die men er wil ontwikkelen naar mensen met een verslavingsproblematiek.

Een zwak punt bij het project is het totaal gebrek aan solidariteit vanuit de overheid. De viering was dan ook een moment om dit openlijk aan te klagen en de overheid te vragen om solidariteit toch niet alleen in één richting te zien, maar ook solidariteit te tonen vanuit de overheid, omdat het toch burgers van Bulgarije zijn die door het centrum worden geholpen. Ondertussen zullen we blijven zoeken naar financiële ondersteuning, want eenmaal men het project heeft gezien en het enthousiasme heeft mogen smaken van de medewerkers, en de verhalen heeft mogen beluisteren van mensen die doorheen het programma drugvrij kwamen en nu opnieuw een normaal leven kunnen leiden in de maatschappij, groeit de overtuiging dat we alles in het werk moeten zetten om dit project verder te zetten. Neen, de 15 voorbije jaren zijn niet tevergeefs geweest en we hopen dat er nog vele jaren mogen bijkomen.

*Br. René Stockman*



# SOLIDARNOST À SOFIA :

## 15 ans d'aide aux toxicomanes

**C**omment les Frères de la Charité se retrouvent-ils en Bulgarie ? « Est-ce une nouvelle fondation ? », est une question que j'ai pu entendre plusieurs fois.

Non, il ne s'agit pas d'une nouvelle fondation, mais bien d'une prise de contrôle et d'un placement sous l'aile de « Fracarita International » d'une initiative qui fut en 2003 dans la capitale de la Bulgarie, Sofia, lancée par le centre pour toxicomanes « Trempline » de Charleroi en Belgique. Au fil des ans, ce centre grandissait, toujours avec le soutien de Trempline, qui envoyait chaque année un certain nombre d'employés pour fournir une assistance sur place et recherchait également le soutien financier nécessaire.

Cependant, en raison de réformes internes, Trempline n'a pas pu continuer cet accompagnement, et on chercha un autre « parapluie » sous lequel Solidarnost pouvait être placé, car le soutien extérieur restait nécessaire, tant sur le plan du contenu que sur le plan financier. Les discussions à cet égard ont abouti en un rachat en 2017 de « Solidarnost » par Fracarita International, qui s'appellera désormais « Fracarita Bulgaria ».

Le vendredi 5 octobre 2018, a été commémoré le 15<sup>ème</sup> anniversaire de Solidarnost. Lors d'une conférence le matin et d'une réception à l'ambassade de Belgique le soir, le fonctionnement du centre a pu être expliqué.

Comme mentionné précédemment, le centre Solidarnost a démarré il y a 15 ans avec un programme ambulatoire destiné aux personnes souffrant de problèmes d'addiction. Chaque année, 200 patients sont suivis de manière ambulatoire par une équipe restreinte de spécialistes. Nous pouvons ici certainement mentionner le nom de Ruud Bruggeman qui, depuis le début,

a, à partir de Trempline, accompagné le centre dans ses débuts et son développement, jusqu'à aujourd'hui.

En plus du centre ambulatoire, il y a la ligne d'assistance qui a été créée en 2008 pour aider les personnes souffrant de problèmes de dépendance par téléphone. En 2017, 906 personnes ont cherché contact et la fréquence de visite au site web était également remarquable. Outre une aide concrète, il est important de prêter attention à la prévention et aux conseils.

Et finalement, en 2015, la maison « Posoka » où pouvaient venir les toxicomanes pour une conversation, un repas, une douche, et où ils étaient encouragés à commencer un programme a été créée. Depuis lors, une centaine de personnes s'y rendent chaque année.

« Solidarnost » est un joli nom pour une telle initiative et fait vraiment référence à la solidarité que les gens veulent développer envers les personnes souffrant de problèmes de dépendances. Le point faible du projet est le manque de solidarité de la part

du gouvernement. La célébration a donc été un moment pour dénoncer ouvertement cela et demander au gouvernement de ne pas considérer la solidarité dans une seule direction, mais également de faire preuve de solidarité à leur tour, car ce sont quand même des citoyens bulgares qui sont aidés par le centre. Entretemps, nous continuerons à rechercher un soutien financier, car une fois que l'on a vu le projet et goûté à l'enthousiasme des collaborateurs, et que l'on a pu entendre les histoires des personnes qui, grâce au programme, ont pu se défaire de la drogue et peuvent maintenant à nouveau mener une vie normale dans la société, la conviction de tout mettre en œuvre pour continuer ce projet grandit. Non, les 15 dernières années n'ont pas été vaines et nous espérons que de nombreuses années puissent suivre.

*Fr. René Stockman*

