

PASSO A PASSO PARA CRIAR UM MAPA MENTAL

Onde e como criar?

Você pode criar um mapa mental em qualquer lugar e situação, seja criando um rascunho durante uma explicação de alguém, seja algo mais requintado. Pode ser desenhado livremente à mão, não necessariamente você necessitará de um computador.

Com papel, lápis de cores, cola, recortes de revistas e uma borracha (para quando for preciso repensar uma ideia já inclusa), você poderá criar uma verdadeira obra-prima. Com algumas orientações básicas em mente, você só precisa exercitar.

Determine a ideia principal

Em seguida, no centro da folha, escreva uma palavra-chave (o objetivo), desenhe uma imagem ou um símbolo que represente esta ideia. Você pode combinar palavra + imagem, mas nunca duas palavras ou imagens diferentes, ou seja, duas ideias.

Vamos usar como exemplo a palavra PARQUE.

O uso de imagens estimula a imaginação e melhora a memória, o cérebro lembra-se de fotos com mais facilidade do que as palavras.

PASSO A PASSO PARA CRIAR UM MAPA MENTAL

Desenhe o primeiro galho (principal)

Utilize uma linha, grossa e pinte com qualquer cor. A linha não precisa ser reta, você pode usar curvas e outros recursos gráficos para se divertir, enquanto trabalha.

Apesar de nada impede que um mapa mental possa ser desenhado em uma única cor, o recomendado é usar diversas cores, pelo menos três, pois elas reforçam associações, estimulam a criatividade e fazem com que o mapa seja mais divertido.

E aí, o que eu vou ter no primeiro galho?

Desenhe cada galho para cada palavra chave

Coloque cada palavra chave em um galho principal individual. Estas serão as ideias básicas de ordenação.

Para orientar-se nessa etapa de busca de complementações importantes para o seu tema procure responder as famosas perguntas básicas de uma narrativa: **o que, como, quando, onde, qual, para que, e por que.**

PASSO A PASSO PARA CRIAR UM MAPA MENTAL

As respostas devem ser distribuídas em torno do foco temático, usando cores mais intensas (ideias principais). Delas, se derivam outras ideias secundárias relacionadas; como casos ilustrativos, dados estatísticos, referências exemplos etc.

Ex: Outros ramos: gêneros – histórias – personalidades etc.

Use imagens, símbolos e códigos

Mapas mentais usam uma combinação de palavras-chave, cores, símbolos e desenhos interconectados e/ou conectados diretamente a imagem central.

As linhas (galhos) devem estar conectadas, a partir da imagem central

Para linhas centrais, traços mais grossos e para linhas secundárias, traços mais finos. Vá incluindo mais níveis de acordo com novos pensamentos-chaves relacionados com as ideias básicas. Use a hierarquia radial, em forma de ramificação do foco temático. Quanto mais próxima estiver uma ideia do foco temático maior relevância terá, e vice-versa.

PASSO A PASSO PARA CRIAR UM MAPA MENTAL

Bem vindo ao seu primeiro mapa mental.

Veja como ficou, Você tem um conjunto de ideias de forma clara e organizada, de tal forma que você ou qualquer outra pessoa pode obter um resumo de um tema a explorar.

O mapa mental ajudará você a ter um senso maior na hora de fazer uma análise. Todas essas informações são importantes para você e agora estão ordenadas e representadas de maneira gráfica, será muito mais fácil ter uma compreensão macro e pode fixar mais conhecimentos.

Abuse da sua criatividade. Não leve em conta os mapas que encontra por ai na internet, o que importa é o seu e a sua compreensão a partir dele. Tenha seu próprio estilo pessoal de cartografia mental.

Sinta-se como Leonardo da Vinci e suas anotações que de tão ricas em detalhes, imagens, códigos e linhas relacionados a conceitos hoje são consideradas obras de arte.

Da Vinci se permitiu desenvolver seu cérebro para nada menos que sete diferentes áreas profissões (áreas de conhecimento)..

Alguma dúvida até aqui?

Me escreve: vivasuaessencia@outlook.com