

0.442	ת. לאורית 12:0 (גרם):	3.157	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
1.282	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	117.744	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
7.679	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	38.769	קרונן (מק"ג):	9.904	חלבון (גרם):
5.537	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	9.828	ויטמין E - (מ"ג):	42.921	שומן כולל(גרם):
18.837	ת. אולאית 18:1 (גרם):	0.422	ויטמין C - (מ"ג):	24.358	פחמימות (גרם):
5.296	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	22.345	סך סוכרים (גרם) :
0.189	ת. לינולית 18:3 (גרם):	0.079	תיאמין (מ"ג):	518.435	אנרגיה (ק"קל):
0.	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.234	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.	ת. זוקוסאהקנאית (גרם):	1.592	ניאצין (מ"ג) :	17.645	לחות (גרם):
0.267	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.055	ויטמין B6 (מ"ג):	4.17	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פארינארית 18:4 (גרם):	12.342	פולאצין (מק"ג):	94.174	סידן (מ"ג):
0.017	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.089	ויטמין B12 (מק"ג):	3.039	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאינאית (גרם):	37.145	כולסטרול (מ"ג):	130.113	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	16.545	שומן רווי (גרם):	225.313	זרחן (מ"ג):
0.	ת. זוקוספנטאינאית (גרם):	0.551	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	511.33	אשלגן (מ"ג):
19.216	ת. שומן חד לא רווי (גרם):	0.343	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	14.231	נתרן (מ"ג):
5.234	ת. שומן רב לא רווי (גרם):	0.203	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	1.53	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חומצות שומן טרנס (גרם) :	0.432	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.63	נחושת (מ"ג):