

0.034	ת. לאורית 12:0 (גרם):	117.435	ויטמין A - iu (יב"ל):		אחד איבוד מזלים:
0.283	ת. מיריסטית 14:0 (גרם):	34.641	ויטמין A - rae (מק"ג):		פסולת (גרם):
1.052	ת. פלמיטית 16:0 (גרם):	24.255	קרוטן (מק"ג):	6.396	חלבון (גרם):
0.408	ת. סטיארית 18:0 (גרם):	0.51	ויטמין E - (מ"ג):	11.337	שונן כולל(גרם):
1.406	ת. אולאית 18:1 (גרם):	1.974	ויטמין C - (מ"ג):	17.99	פחמימות (גרם):
1.201	ת. לינולאית 18:2 (גרם):	0.	ויטמין D - iu :	0.153	סך סוכרים (גרם) :
0.036	ת. לינולנית 18:3 (גרם):	0.034	תיאמין (מ"ג):	203.042	אנרגיה (ק"קל):
0.006	ת. ארכידונית 20:4 (גרם):	0.073	ריבופלאוין (מ"ג):	0.	כהל (גרם):
0.002	ת. דוקוסאהקמאית (גרם):	0.474	ניאצין (מ"ג) :	61.468	לחות (גרם):
0.103	ת. פלמיטולאית 16:1 (גרם):	0.058	ויטמין B6 (מ"ג):	1.809	סיבים תזונתיים (גרם):
0.	ת. פאריטארית 18:4 (גרם):	14.194	פולאצין (מק"ג):	72.695	סידן (מ"ג):
0.027	ת. גדולאית 20:1 (גרם):	0.181	ויטמין B12 (מק"ג):	0.503	ברזל (מ"ג):
0.	ת. אייקוסאפנטאנימאית (גרם):	44.389	כולסטרול (מ"ג):	18.618	מגנזיום (מ"ג):
0.	ת. ארוסית 22:1 (גרם):	6.528	שונן רווי (גרם):	80.581	זרחן (מ"ג):
0.	ת. דוקוספנטאנימאית (גרם):	0.095	ת. בוטירית 4:0 (גרם):	150.17	אשלגן (מ"ג):
1.573	ת. שונן חד לא רווי (גרם):	0.022	ת. קפרואית 6:0 (גרם):	285.112	נתרן (מ"ג):
1.27	ת. שונן רב לא רווי (גרם):	0.025	ת. קפרילית 8:0 (גרם):	0.592	אבץ (מ"ג):
0.	ת. חמוצות שונן טרנס (גרם) :	0.054	ת. קפרית 10:0 (גרם):	0.093	נחושת (מ"ג):